















TRE-UKERS MENY MED ENKEL, SUNN OG ERNÆRINGSRIK VARM MAT (3 DAGER) OG BRØDMAT (2 DAGER) PÅ DØLI SFO

Vann og oppkuttet frukt serveres i tillegg.

UKE 42				
MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<p>Kjøttboller med fullkornspasta i tomatsaus med salat som tilbehør.</p> 	<p>Kyllinggryte med grønnsaker og fullkornsris.</p> 	<p>Grovbrød med diverse pålegg og grønnsaker (issalat, paprika, agurk og tomat)</p> 	<p>Grovbrød med diverse pålegg og grønnsaker (issalat, paprika, agurk og tomat)</p> 	<p>Grønnsakssuppe med fiskekaker og grovbrød.</p> 
UKE 43				
<p>Karbonade i brunsaus med potetmos og grønnsaksblanding som tilbehør.</p> 	<p>Vegetarisk chili con carne med kidneybønner. Grovbrød og salat som tilbehør.</p> 	<p>Grovbrød med diverse pålegg og grønnsaker (issalat, paprika, agurk og tomat)</p> 	<p>Grovbrød med diverse pålegg og grønnsaker (issalat, paprika, agurk og tomat)</p> 	<p>Ostesmørbrød med salat som tilbehør.</p> 
UKE 44				
<p>Stekt fullkornsris med pølser og grønnsaksblanding.</p> 	<p>Fullkorn spagetti med kjøttdeig i tomatsaus med salat som tilbehør</p> 	<p>Grovbrød med diverse pålegg og grønnsaker (issalat, paprika, agurk og tomat)</p> 	<p>Grovbrød med diverse pålegg og grønnsaker (issalat, paprika, agurk og tomat)</p> 	<p>Pytt i panne med rotgrønnsaker.</p> 