

MENY PÅ SFO DØLI UKE 15,16,17 OG 18 - 2024

Tre dager med sunn og ernæringsrik varm mat og to dager med brødmat. Vann og oppkuttet frukt serveres i tillegg hver dag.

UKE 15				
MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Fullkornspagetti med kjøttdeig og salat 	Tomatsuppe med egg og grovbrød 	Grovbrød med diverse pålegg og grønnsaker 	Stekt fullkornsris med fiskekaker 	Pølseform med salat 
UKE 16				
Enkel tacosalat med nachos og rømme 	Vegetar grønnsakssuppe med grovt brød 	Grovbrød med diverse pålegg og grønnsaker 	Pastasalat med kalkunpølse 	Fiskepinner i lompe og salat 
UKE 17				
Fiskekaker i brød med salat 	Scampi med grønnsaker og fullkornsris 	Grovbrød med diverse pålegg og grønnsaker 	Enkel vietnamesisk suppe med kjøttdeig og grovbrød 	Tacowraps med kylling og salat 
UKE 18				
Gryterett med kjøttdeig og poteter 	Pølsegryte med grovbrød 	SFO stengt	Ostesmørbrød med salat 	Pytt i panne 