

MENY PÅ SFO DØLI UKE 19-22 2024

Tre dager med sunn og ernæringsrik varm mat og to dager med brødmat. Vann og oppkuttet frukt serveres i tillegg hver dag.

UKE 19				
MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<p>Karbonader i grovbrød med salat</p> 	<p>Kremet fiskesuppe</p> 	<p>Grovbrød med diverse pålegg og grønnsaker</p> 	<p>Grove pannekaker med syltetøy</p> 	<p>Elevene tar med matpakke på tur til Romsåsparken</p> <p>Blomkålsuppe med grove rundstykker</p>
UKE 20				
<p>Enkel suppe med kjøttboller og grovt brød</p> 	<p>Tacowraps med kylling og salat</p> 	<p>Grovbrød med diverse pålegg og grønnsaker</p> 	<p>Kyllingsuppe med grønnsaker</p> 	<p>SFO stengt</p> <p>17.mai </p>
UKE 21				
<p>SFO stengt</p> <p>2.pinsedag</p>	<p>Scampi med grønnsaker og fullkornris</p> 	<p>Grovbrød med diverse pålegg og grønnsaker</p> 	<p>Fiskekaker i grovbrød med Salat</p> 	<p>Pølser og potetmos med grønnsaker</p> 
UKE 22				
<p>Wok med fullkornpasta, kjøttdeig og grønnsaker</p> 	<p>Spinatsuppe med egg og grovbrød</p> 	<p>Grovbrød med diverse pålegg og grønnsaker</p> 	<p>Gryterett med kjøttdeig og fullkornris</p> 	<p>Sushi</p> 