

## MENY PÅ SFO DØLI UKE 2,3,4 OG 5 - 2024

Tre dager med sunn og ernæringsrik varm mat og to dager med brødmat. Vann og oppkuttet frukt serveres i tillegg hver dag.

### UKE 2

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
<b>Wok med fullkornspasta og grønnsaker (vegetar)</b> 	<b>Laks med ris og grønnsaker</b> 	<b>Grovbrød med diverse pålegg og grønnsaker</b> 	<b>Grovbrød med diverse pålegg og grønnsaker</b> 	<b>Ostesmørbrød og kakao</b> 

### UKE 3

<b>Grønnsakssuppe</b> 	<b>Stekt ris med kjøttboller</b> 	<b>Grovbrød med diverse pålegg og grønnsaker</b> 	<b>Grovbrød med diverse pålegg og grønnsaker</b> 	<b>Tacosalat</b> 
--	---	---	---	---

### UKE 4

<b>Kjøttkaker med poteter og grønnsaker</b> 	<b>Pytt i panne med kjøttdeig og grønnsaker</b> 	<b>Grovbrød med diverse pålegg og grønnsaker</b> 	<b>Grovbrød med diverse pålegg og grønnsaker</b> 	<b>Nudelsuppe</b> 
---	---	--	--	---

### UKE 5

<b>Grove pannekaker med kesam og syltetøy</b> 	<b>Fiskekaker i brød</b> 	<b>Grovbrød med diverse pålegg og grønnsaker</b> 	<b>Grovbrød med diverse pålegg og grønnsaker</b> 	<b>Kyllinggryte med ris og salat</b> 
--	---	--	---	---