



Likeverdig alternativt opplegg

DØLI SKOLE

19. desember 2024

Dette skal vi gjøre

- Synge **Hei hå, nå er det jul igjen**
- Lære om noen ekte nisser som husnissen og skolenissen, fjøsnissen og kanskje til og med julenissen
- Synge **Julenissen kommer i kveld**
- Lære om bakgrunnen til noen juletradisjoner i Norge
- Synge **Jeg så mamma kysse nissen**
- Tenne et lys og høre om vennskap
- Bli ønsket god jul

Hei hå, nå er det jul igjen...



1) Julen, julen, julen den er her
med julenek og grønne juletrær
Sneen faller hvit og lett og blinker
lunt og lett, kokkett
Bjeller klinger over bygd og by
nå er julefesten her på ny
Sang og spill i moroland, der hører
vi vel hjemme

2) Hei hå, nå er det jul igjen
vi lager jule-gøy og går på ball
igjen
Hei hå, bli med å syng min venn
for her er Per og Pål og julemenn
og nisser, troll og spillemenn
Hei tomtegubber, ta i ring
vi koker julegrøt og danser rundt
omkring
Hei hå, det er vel ingenting
som kan la vær' å være glad når
det er jul!

3) Jeg gikk meg over sjø og land,
der møtte jeg en gammel mann
Han sa, han så, han spurte så: Hvor
hører du vel hjemme?
Jo, jeg hører hjemme i klappeland, i
klappeland, i klappeland
Og alle de som klappe kan, de hører
hjemme i klappeland

4) Hei hå, vi er i klappeland
og de som klappe kan, er hjemme i
klappeland
Kom så går vi rundt om en enebær
busk tidlig en lørdags morgen

5) Hei hå, nå er det jul igjen, nå
kommer nissen frem i fra sitt skjul
igjen
Hei hå, bli med å syng min venn, for
her er Per og Pål og julemenn
og nisser, troll og spillemenn
Og HEI! nå er det jul igjen! - nå er
det jul, igjen!

Julenissen

- ikke den eneste typen nisser



- Vi skal lære litt om
 - Husnissen og skolenissen
 - Fjøsningen
 - Julenissen
- Nissene er i utgangspunktet ikke onde, men alltid klar for litt erting og moro. **Nissestreker**

Nissene blir veldig gamle



- Her ser vi en nissekone som er 346 år.
- På forrige side så vi en nisse som var 275 år.
- Siden nissene blir så gamle har de øvd lenge på å ikke bli sett av mennesker. Derfor ser vi de nesten aldri, men vi har kanskje lagt merke til en nissestrek eller to...

7 ganger så sterkt som et menneske



- Nissene er små sterke vesen.
- Selv om de er bittesmå kan de bli sju ganger så sterkt som et menneske...
- Derfor kan de gjøre nissestreker med store ting.

Ulike nissetyper

- husnissen og skolenissen.



- Disse nissene vet mer om mennesker en noen andre.
- De bor i gamle bygninger.
- De snakker og forstår menneskespråk.
- **Skolenissen vet om alt som skjer på skolen, og nisser nok noen nissestreker som elevene på skolen får skylda for. Spesielt i desember...**

Fjøsningen- en kjent skikkelse



- Blitt gjort kjent ved hjelp av bilder på postkort
- Fjøsningen er en liten mann, ca. et hestehode.
- Skjegg, grå klær og rød lue.
- Hjelper gjerne til på gården hvis han får godt stell i jula
- Hvis han ikke får godt stell...

Julenissen



- Kommer kanskje fra Drøbak. Har i alle fall postadresse der
- Kommer på julaften og sier: «Er det noen snille barn her»
- Kler seg i rød lue, ullgenser og nikkers
- Tar gjerne imot litt mat og drikke når han kommer innom



Julenissen kommer i kveld

Vær flittig og snill,
og ikke vær slem.
Når det blir mørkt
må du skynde deg hjem.
Julenissen kommer i kveld.

Da finner han ut
hvor han skal dra,
hvem som skal få
det de gjerne vil ha.
Julenissen kommer i kveld.

Han vet om alle slemme
og ingen lurer han.
Han vet om du er riktig snill
så vær snill så godt du kan

Om alle kan si
at du har vært grei
Tror jeg nok sikkert
han kommer til deg.
Julenissen kommer i kveld.

Mellomspill

(Syng fra start en gang til)

Julenissen kommer i kveld

Juletradisjoner -juletreet

- 200 år siden juletreet kom til Norge.
- Tyskland hadde det først og noen i Norge syntes det virket som en god idé.
- Juletreet er et symbol på det evige liv fordi det alltid er grønt.



Juletrepynt

- Kulene symboliserte opprinnelig jordkloden
- Papirlenkene symbolisere et vennskapsbånd, at alle på jorda hører sammen.
- Flaggene ble populære etter andre verdenskrig da mange voksne fikk behov for å vise at Norge var blitt selvstendig.



Julegaver

- Vikingene ga tjenerne klær i gave til jul.
- I riktig gamle dager pleide også de rike å gi hverandre gaver til nyttår. Dette skulle bringe lykke for det nye året.
- I Tyskland hang de små gaver på juletreeet som senere ble til de gavene man legger under treeet.
- I Norge har det vært vanlig med harde i tillegg til bløte pakker under treeet siden 1960-tallet.



Julebukk

- I tillegg til nissen hadde man på gårdene et annet usynlig vesen, julebukken. Den kom til gården for å sjekke at alle juleforberedelsene hadde gått riktig for seg.
- I dag går enkelte julebukk. Det vil si å kle seg ut, gå fra dør til dør og synge julesanger for å få julegodt.
- Før var det bare voksne som gikk julebukk.
- Hvis man i gamledager fikk besøk av de syngende julebukkene, måtte du passe på å gi dem noe spiselig, ellers kunne de ødelegge hele jula.
- I dag er det mest barn som kler seg ut som julebukker.
- Som minne om julebukken er det mange som har en bukk i halm til pynt hjemme.



Julekaker

- I følge gammel tradisjon blir det ikke ordentlig jul før syv kakeslag er i boks.
- Denne tradisjonen startet for nesten 140 år siden, da den første norske kokeboka kom for salg.
- I den kokeboka sto det at alle mødre, med respekt for seg selv, må bake syv kakeslag til jul!
- Derfor bakte mange mødre kake etter kake, mens de drømte seg bort.
- Hva drømte de om tror du?



Jeg så mamma kysse nissen



Jeg så mamma kysse nissen, jeg.
Tenk om pappa hadde kommet inn.
Jeg skulle jukse litt, hadde tenkt å ta en titt
på pakkene i skapet da jeg plutselig hørte skritt.

Og der sto han og kysset mamma'n min.
Etterpå så sa hun: "Du er fin!
Og ingen ser at det er deg."
Men de lurte ikke meg,
jeg så mamma kysse nissen, jeg!

Mellomspill

(Syng fra start en gang til)

Jeg så mamma kysse nissen, jeg!

Om man feirer jul eller ikke, kan juletiden uansett være en tid der man er sammen med familie og venner.

Vi tenner derfor et lys mens vi tenker på de vi er glade i.



Venner

Ekte venner er to personer som

- ser opp til hverandre
- respekterer hverandre
- støtter hverandre



Med ekte venner kan man dele alle sine opp og nedturer.

En ekte venn vil innrømme feil, si at noe var galt, be om tilgivelse og få det.

Husk å være en ekte venn!

Hva har vi lært litt om i dag?

- Ulike nisser
- Juletreet
- Julepynt
- Julegaver
- Julebukk
- Julekaker
- Sunget sanger
- Tent lys
- Tenkt på vennskap

**Nå er det bare
julehilsen igjen.**

Ha en kjempefin dag videre
og
god juleferie!



Husk å ta vare på hverandre!

Hei hå, nå er det jul igjen...

1) Julen, julen, julen den er her
med julenek og grønne juletrær
Sneen faller hvit og lett og blinker
lunt og lett, kokkett
Bjeller klinger over bygd og by
nå er julefesten her på ny
Sang og spill i moroland, der hører
vi vel hjemme

2) Hei hå, nå er det jul igjen
vi lager jule-gøy og går på ball
igjen
Hei hå, bli med å syng min venn
for her er Per og Pål og julemenn
og nisser, troll og spillemenn
Hei tomtegubber, ta i ring
vi koker julegrøt og danser rundt
omkring
Hei hå, det er vel ingenting
som kan la vær' å være glad når
det er jul!

3) Jeg gikk meg over sjø og land,
der møtte jeg en gammel mann
Han sa, han så, han spurte så:
Hvor hører du vel hjemme?
Jo, jeg hører hjemme i klappeland,
i klappeland, i klappeland
Og alle de som klappe kan, de
hører hjemme i klappeland

4) Hei hå, vi er i klappeland
og de som klappe kan, er hjemme
i klappeland
Kom så går vi rundt om en enebær
busk tidlig en lørdags morgen

5) Hei hå, nå er det jul igjen, nå
kommer nissen frem i fra sitt skjul
igjen
Hei hå, bli med å syng min venn,
for her er Per og Pål og julemenn
og nisser, troll og spillemenn
Og HEI! nå er det jul igjen! - nå er
det jul, igjen!

Julenissen kommer i kveld



Vær flittig og snill,
og ikke vær slem.
Når det blir mørkt
må du skynde deg hjem.
Julenissen kommer i kveld.

Da finner han ut
hvor han skal dra,
hvem som skal få
det de gjerne vil ha.
Julenissen kommer i kveld.

Han vet om alle slemme
og ingen lurer han.
Han vet om du er riktig snill
så vær snill så godt du kan

Om alle kan si
at du har vært grei
Tror jeg nok sikkert
han kommer til deg.
Julenissen kommer i kveld.

Mellomspill

(Syng fra start en gang til)

Julenissen kommer i kveld

Jeg så mamma kysse nissen



Jeg så mamma kysse nissen, jeg.
Tenk om pappa hadde kommet inn.
Jeg skulle jukse litt, hadde tenkt å ta en titt
på pakkene i skapet da jeg plutselig hørte skritt.

Og der sto han og kysset mamma'n min.
Etterpå så sa hun: "Du er fin!
Og ingen ser at det er deg."
Men de lurte ikke meg,
jeg så mamma kysse nissen, jeg!

Mellomspill

(Syng fra start en gang til)

Jeg så mamma kysse nissen, jeg!