

TETT PÅ!

Modig, endringsdyktig & raus - sammen vil vi mer!

Ullensaker kommune er opptatt av arbeidsnærvær. Vi tror at ledere som er tett på sine medarbeidere, vil skape et bedre arbeidsmiljø for alle. Derfor forventer vi at våre ledere og medarbeidere har god kontakt ved et eventuelt sykefravær. Her får du i korte trekk informasjon om gjensidige forventninger dersom du blir syk.

TILLITSKORTET

I Ullensaker kommune har vi tillit til at våre ansatte kommer på jobb dersom de er i stand til det. Derfor har vi innført 34 dager egenmelding i løpet av en 12 måneders periode, hvor 16 dager kan tas sammenhengende. Du har rett til å være på jobb selv om du ikke er helt frisk, fordi det å gå på jobb faktisk er helsefremmende i seg selv. Derfor ønsker vi å tilrettelegge så langt det lar seg gjøre – slik at du kan komme på jobb med den friske delen av deg – fremfor å bli hjemme med den syke delen av deg!

Vi tror at du og din nærmeste leder er de beste til å vurdere ditt fravær fra arbeidet, og dette krever en god dialog mellom deg og din leder. Derfor kan du forvente at vi har tett kontakt når du er syk, for å finne ut hva som er beste løsning for deg! Vi forventer at du bidrar aktivt til å vurdere egen arbeidsevne opp mot dine arbeidsoppgaver.

Det er arbeidsoppgavene du sykmeldes fra, ikke arbeidstiden. Du kan være i delvis jobb gjennom redusert arbeidstid eller du kan bruke lengre tid på å utføre egne eller nye arbeidsoppgaver. Du kan for eksempel bruke hele dagen på å utføre 50 prosent av de vanlige oppgavene dine. Dette avtales sammen med nærmeste leder.



ULLENSAKER
KOMMUNE

Slik går du frem hvis du er syk:

1. Kontakt leder

Ring nærmeste leder snarest for å informere om fraværet. Dersom du ikke får kontakt med leder, forsøker du igjen senere samme dag. Dersom du jobber utenom leders arbeidstid, må du i tillegg kontakte avdelingen, som må skaffe vikar.

2. Vurder om du trenger tilsyn av lege

Husk at du som ansatt i Ullensaker kommune oppfordres til å benytte deg av egenmelding de første 16 dagene av et sykefravær.

3. Blir du frisk før du trodde?

Kontakt lederen din, og kom på jobb helt eller delvis! Du trenger ikke friskmelding fra legen eller å gi beskjed til Nav på forhånd. Du avtaler bare oppstart med din nærmeste leder.

HUSK:

- Du har rett til å være på jobb selv om du ikke er helt frisk!
- Arbeid er et gode!
- Mindre fravær gjør det lettere for oss alle.
- Du har selv best innsikt i egen helse, og kan sammen med leder finne gode løsninger.
- Legen kan konsentrere seg om å behandle dine helseplager.

FRAVÆRSDAGER

Tilretteleggings- og medvirkningsplikten starter så tidlig som mulig, og kan starte allerede før egenmelding eller sykemelding. Arbeidsgiver skal, «så langt det er mulig», tilrettelegge for redusert arbeidsevne som følge av ulykke, sykdom, slitasje e.l. Arbeidstaker skal aktivt medvirke i utarbeidelse og gjennomføring av oppfølgingsplaner, og delta i dialogmøter med arbeidsgiver, jf. AML § 2-3 (2) og AML § 4-6 (1).

Dag 1

Det er viktig med tett og god dialog. Derfor skal alle ansatte ringe nærmeste leder første sykedag. Leder har ikke rett til å vite diagnose, men du må fortelle leder om din resterende arbeidsevne.

Du kan forvente at leder spør om:

- hvordan det går med deg
- om fraværet er arbeidsrelatert
- om det er noe vi kan tilrettelegge, slik at du kan stå i noe jobb
- når du tror at du er tilbake
- om det er noen oppgaver vi må sørge for håndteres i ditt fravær

Dag 4

Vi ønsker at du skal bevare god kontakt med ditt arbeidsted, og din leder vil ta kontakt med deg for å høre hvordan det går med deg.

Leder vil også spørre deg om når du tror du er tilbake, og om det er noen flere arbeidsoppgaver som må håndteres i ditt forlengede fravær.

Dag 9

Du er en viktig ressurs for din leder, og din leder vil ta kontakt med deg for å høre hvordan du har det, samt hvordan vi kan tilrettelegge for at du kan komme på jobb i den grad du klarer.

Tilrettelagt arbeid kan være i form av f.eks.:

- reduserte arbeidsoppgaver
- redusert arbeidstempo
- alternative arbeidsoppgaver

Din leder vil også høre med deg om hvor lenge du tror du blir borte fremover.

Dag 16

Du har nå vært syk så lenge at du må ha sykemelding fra lege for videre fravær. Din leder vil ta kontakt med deg for å planlegge et møte for å få avklart videre sykeforløp. Både du og din leder må i tillegg følge reglene for oppfølging og sykemelding i arbeidsmiljøloven og folketrygdloven. Les mer om dette på www.nav.no.

Dag 28

I dag er fristen for å utarbeide oppfølgingsplanen ved sykefravær. Din leder vil invitere deg til en samtale og dere vil sammen skrive/oppdatere oppfølgingsplanen. Planen sendes til sykemelder og NAV.

Husk å oppdatere din leder på eventuelle endringer i fraværsperioden!