

# Godt samliv

*Parkurs for førstegangsførelde*



## **Gratis samlivskurs for foreldre som venter sitt første barn**

Mye er nytt for førstegangsførelde. Dette kurset tar sikte på å hjelpe dere til å være der for hverandre også når dere blir foreldre.

For mer informasjon se: **[bufdir.no](https://bufdir.no)** > **Familie og oppvekst** > **Godt samliv – kurs for førstegangsførelde**

Kontaktinfo:

Oppstart av kurs er 27 august 2026

For info og påmelding, ring familieteamet Ullensaker kommune: tlf 90508858