



Friluftslivets uke i Ullensaker

4.- 12. september 2021

Bli med og få de gode opplevelsene i ditt nærområde!



Foto: Iselinn Næss, Ullensaker kommune

Friluftslivets uke 2021

Friluftslivets uke i Ullensaker er en del av den nasjonale Friluftslivets uke som arrangeres av Norsk Friluftsliv. På nettsiden Friluftslivetsuke.no vil du finne arrangement over hele landet. Uka er full av aktiviteter som skaper glede og trivsel med nærfriluftsliv i fokus. Benytt anledningen til å bli kjent med lokalmiljøet og prøv en ny aktivitet. Her finner du noe for alle, både ung og gammel. Vi oppfordrer alle til å ta med familien, en venn eller naboen og bli med på Friluftslivets uke. Alle arrangement er gratis, dersom annet ikke står.

Vi ønsker alle en flott Friluftslivets uke!

Friluftslivets uke arrangeres av Ullensaker kommune og Ullensaker Frivilligsentral, i tett samarbeid med lokale lag og foreninger.

For spørsmål, kontakt friluftsliv@ullensaker.kommune.no

Forbehold om endringer i programmet

LØRDAG 4. SEPTEMBER

Natt i Naturen

Friluftslivets uke starter med #nattinaturen. Sett opp teltet i hagen, dra dyna ut på balkongen, slå leir i et skogholt, ved et vann eller overnatt på en fjelltopp. Deler du opplevelsene dine med bilder med emneknagg #nattinaturen kan du i tillegg vinne flotte premier!

Arr: Norsk friluftsliv

[Barnas kulturdag](#)

Kl: 10:00-16:00 - Ullensaker kulturhus

Møt opp og bli med på mange spennende aktiviteter, blant annet kan du lære deg sirkusaktiviteter, lafte ditt eget drømmemuseum, gjennomføre Vikingaktiviteter, veve og flette ditt eget vennskapsbånd eller leke med historiske leker. For program se barnaskulturdag.no.

Arr: Ullensaker kommune v/ kultur i samarbeid med lokale lag og foreninger



[Kom deg ut-dagen](#)

Kl: 11:00 – 14:00 - Sandtjernhytta

Aktivitetsdag for små og store med hinderløype, mini-stolpejakt, turtipp, gratis pølser med mere. Parkering ved Mogreina kirke, derfra 2 km å gå til hytta. Velkommen ut!

Arr: [Ullensaker turlag](#) Kontakt: Daniel Nordmeland 95075772

ullensakerturlag@dnt.no

Vandretur fra Gropa til Raknehaugen

Kl: 11:00 – 13:30 - Gjestad Hundepark v/Trafo, Adr. Ringvegen 69-81, Jessheim

Ta med mat og drikke. Ved Raknehaugen er det flere bord med benker, men i tilfelle stort oppmøte, kan det være lurt å ta med noe å sitte på. NB! Værforbehold

Arr: [Ullensaker Revmatikerforening](#) Kontakt: Janne M. Unger, 90178055,

Janne.m.unger@gmail.com

[Dans med oss! Søndagsdans på museet](#)

Kl: 12:00 – 16:00 - Ullensaker museum, Tunvegen, 2060 Gardermoen

Dansegrupper, musikere, foreninger og lag byr opp til dans - blir du med?

Denne dagen er det Leikarringen Hunar og Hauersætertorader`n som spiller og danser for oss på den nye plattingen vår utenfor museet. I tillegg til årets utstilling kan du også [oppleve andre utstillinger og våre andre tilbud](#).

Arr: [Ullensaker Museum](#) Kontakt Telefon: 47 47 19 80, E-post:

ullensaker.museum@mia.no

Vandring på den Wingerske Kongevei

Kl: 13:30 – 14:30 - Fremmøte ved Ullensaker kirke

Turen går fra Ullensaker kirke til Lautenbakken og derfra ned til Ullinsheim og videre til Ullensaker prestegård. Gåturen arrangeres i den Wingerske Kongevei i forbindelse med 200 års jubileet til Opplysningsvesenets fond. Arr: Børge-Borgere

Kontakt: Øyvind Larssen, 47284181, oyvind@borgeborgere.no



Figur Bilde Inge André Selnes, Ullensaker turlag

MANDAG 6. SEPTEMBER

Orientering basiskurs barn 8-12 år

Kl: 18:30 – 19:30 - Skogmo skole

Enkel opplæring i orientering og mulighet for å gjennomføre enkel o-løype i nærområdet. Fokus på barn alder 8-12 år.

Arr: [Ullensaker orienteringslag](#) Kontakt: Tommy Skårbø, 46684543, ullensakerorientering@gmail.com



TIRSDAG 7. SEPTEMBER

Gåtur - Livsgnisten Jessheim

Kl: 11:00-12:00 - Ullensaker Frivilligsentral

Gå kort eller langt, sakte eller fort. Det viktigste er å være ute. Ta på gode sko og bli med. Uansett vær og føre. Avsluttes med enkel servering og quiz fra kl. 12:00 på Frivillighetens hus. Arr: [Ullensaker frivilligsentral](#)

Utendørs friluftsquiz- Livsgnisten Jessheim

Kl: 12:00-13:00 - Ullensaker Frivilligsentral

Utendørs friluftsquiz. Enkel servering. Gratis deltakelse. Arr: [Ullensaker frivilligsentral](#)

Turkonsert

Kl: 18.00 - Andelva bak Eidsvoll bygningen

Frivilligsentralene på Øvre Romerike ønsker deg velkommen til «Turkonsert med Frikk Heide-Steen».

Frikk Heide-Steen kommer med sine musikere, og vil ta oss med inn i musikkens pæler, i nydelige omgivelser.

To turmuligheter:

De som ønsker blir med på en times gåtur, er klare til å gå kl. 1645 fra parkeringen v/ Eidsvoll bygningen De øvrige går fra den samme parkeringen kl. 1730 Arrangementet støttes av midler fra Viken fylkeskommune og er gratis.

Arr: Frivilligsentralene på Øvre Romerike



Lavterskeltur – sopptur

Kl: 18:00 – 20:00 - Skogmo skole

Vi går en enkel tur i nærområdet og ser hva "nærskogen" har å by på. Krever ingen turerfaring fra tidligere. Bli med ut på en hyggelig kveldstur tur, -og lær noen enkle turtips!

Arr: [Ullensaker turlag](#) Kontakt: Inge Andre Selnes, 95039117



Bilde: Pauline Cervenka, Norsk Friluftsliv

Hyggekveld med Spelemannslaget

Kl: 19:00 - Sagaparken, Frivillighetens hus
Hyggekvelden gjennomføres i parken. Enkel servering. Utlodning. Fri entré.

Arr: [Ullensaker frivilligsentral](#)



ONSDAG 8. SEPTEMBER

[Aktiv 100](#)

Kl: 11:00 – 14:00 - Frivillighetens hus, Jessheim

Ullensaker Turlag og Ullensaker Røde Kors arrangerer turer i nærmiljøet annenhver onsdag frem til og med 3. november. Turene passer for eldre og andre voksne som hjemme på dagtid og som trenger/ønsker å komme i aktivitet. Målet er bedre livskvalitet ved å skape møteplasser for sosial og fysisk aktivitet og legge til rette for gode naturopplevelser. Turene er åpne for alle! Vi tilpasser tempo og distanse, og koser oss med medbrakt niste underveis.

Arr: [Ullensaker Turlag](#) og [Ullensaker Røde Kors](#)

Kontakt: ullensakerturlag@dnt.no , 924 26 666



Bilde: Ullensaker turlag er

Bok-kaffe. Natur og moro i Kløftaparken

Kl: 12:00 – 13:00 - Kløftaparken

Biblioteket inviterer til bok-kaffe hver onsdag hvor det tilbys litterære drypp fra inn- og utland, kåserier, foredrag og debatt. Enkel servering. Fri entré. Begrenset antall plasser. Påmelding til klofta.bibliotek@ullensaker.kommune.no eller 66 10 87 70

Arr: [Ullensaker bibliotek Kløfta](#)

Vandretur fra Gropa til Raknehaugen

Kl: 17:00 – 19:30 - Gjestad Hundepark v/Trafo, Adr.

Ringvegen 69-81, Jessheim

Ta med mat og drikke. Ved Raknehaugen er det flere bord med benker, men i tilfelle stort oppmøte, kan det være lurt

å ta med noe å sitte på. NB! Værforbehold

Arr: [Ullensaker Revmatikerforening](#) Kontakt: Janne M.

Unger, 90178055, Janne.m.unger@gmail.com



Bilde Museene i Akershus /Ullensaker museum

Orientering basiskurs for alle

Kl: 18:00 – 19:00- Nordbytjernet

I forbindelse med Verdens orienteringsdag gjennomføres det enkel opplæring i orientering og mulighet for å gjennomføre enkel o-løype i nærområdet. Alle kan delta. Arr: [Ullensaker orienteringslag](#) Kontakt: Tommy Skårbø, 46684543,

ullensakerorientering@gmail.com

Besøk ett speidermøte

Kl: 18:00-20:00 - Speiderhytta på Langelandsfjellet / Jessheim Syd

Prøv et speidermøte – er dette noe for deg? Få innføring i speidernes aktiviteter og muligheter. Ta kontakt for veibeskrivelse: erik.oiesvold@gmail.com / tlf. 46684657

Gratis deltakelse. Ingen påmelding. Arr: [Jessheim KM Speidere](#)



TORS DAG 9. SEPTEMBER

Gågruppe Kløfta

Kl: 11:00 - Romerikssenteret v/apoteket.

Tur i nærområdet. Ingen påmelding. Gratis tilbud. Kom som du er.

Arr: [Ullensaker Revmatikerforening](#)

Gågruppe Jessheim

Kl: 12:00 - Gjestad Bo og Aktivitetssenter, parkeringsplass/Bahus.

Tur i nærområdet. Ingen påmelding. Gratis tilbud. Kom som du er.

Arr: [Ullensaker Revmatikerforening](#)

Ullensaker veterankorps spiller

kl. 18:00 - Sagaparken, Frivillighetens hus

Enkel servering. Utlodning. Fri entré.

Arr: [Ullensaker frivilligsentral](#)



FREDAG 10. SEPTEMBER

[Kulturkonsert med Kampen Veteranorkester i Sagaparken](#)

Kl: 11.00 – 12.00 - Sagaparken v / Frivillighetens hus

Ved dårlig vær blir det inne. Arrangementet er gratis og støttes av midler fra dam stiftelsen Arr: [Ullensaker Frivilligsentral](#)

SØNDAG 12. SEPTEMBER

[Dans med oss! Søndagsdans på museet](#)

Kl: 12:00 – 16:00 - Ullensaker museum, Tunvegen, 2060 Gardermoen

Dansegrupper, musikere, foreninger og lag byr opp til dans - blir du med?

Denne dagen er det Østerdølen's Spellemannslag, Rallar`n, og Skjetten Leikarring som spiller og danser for oss på den nye plattingen vår utenfor museet. I tillegg til årets utstilling kan du også [oppleve andre utstillinger og våre andre tilbud.](#)

Arr: [Ullensaker Museum](#) Kontakt Telefon: 47 47 19 80, E-post:

ullensaker.museum@mia.no

Tur - og aktivitetstips

Aktivitetskalender. Følg med på kommunens aktivitetskalender for å se arrangement av alle slag - <https://www.ullensaker.kommune.no/aktivitetskalender/>

Badeplasser Kommunen har flere flotte badeplasser du kan benytte deg av. Blant annet Nordbytjernet, Ljøgodttjernet, Hersjøen og Aurtjern. Mer informasjon om hvor du finner disse på: www.ullensaker.kommune.no/opplevullensaker

BUA Ullensaker Her kan barn og unge låne gratis utstyr til idrett, fritids- og friluftslivsaktiviteter. Bua finner du i Jessheim is- og flerbrukshall. Åpningstider: tirsdager kl 16:30-19:00 og torsdager kl. 11:00 – 14:00. Mer informasjon på: <https://www.bua.io/bua-ullensaker/>

Friluftsopplevelser Ullensaker kommune har mange friluftsopplevelser å by på; turstier, kulturminner og severdigheter, skogsveier og lysløyper tilrettelagt for turgåing, skitur, jakt og ridning. Mer informasjon finner du på: www.ullensaker.kommune.no/opplevullensaker

Stolpejakten 2021 Enten du vil bli sprek, oppdage nye sider ved Ullensaker eller rett og slett gåen avslappende tur i nærområdet er stolpejakt et godt valg. Ung eller gammel, sprek eller utrent – Opplev nærområdet i ditt eget tempo. Mer info: www.stolpejakten.no og www.ullensakerorientering.no.

Sykelkart www.ullensaker.kommune.no/opplevullensaker

Treningsparker på Kløfta, Sand, Mogreina, Nordkisa, Algarheim. Gystadmarka og ved Nordbytjernet. Her finner du enkle apparater som kan brukes av alle aldersgrupper og til å trene hele kroppen. Informasjonsskilt viser hvordan apparatene skal benyttes og gir tips til øvelser.

Ullensaker Turlag arrangerer turer og arrangement for store og små gjennom hele året-følg med på nettsiden til turlaget <https://ullensaker.dntoslo.no/>

COVID-19

Alle arrangører og deltakere må følge de til enhver tid gjeldende retningslinjer fra helsemyndigheter.

Friluftslivets uke. Det er Norsk Friluftsliv og de norske friluftslivsorganisasjonene som står bak denne årlige markeringen. Uka sparkes i gang med den landsdekkende sove-ute-aksjonen #nattaturen lørdag 4. september! Arrangement fra hele landet kan du finne på www.friluftslivetsuke.no

Allemannsretten gir oss fantastiske muligheter til å oppleve og å bruke naturen rundt oss. Og dette har vi full rett til, så lenge vi tar hensyn til grunneier, hverandre, planter og dyr. Les mer på <https://www.norskfriluftsliv.no/allemannsretten/> om hvilke muligheter og begrensninger du har til å oppleve naturen i Norge.

