

ULLENSAKER TURLAG

Nære eventyr - på tur der du bor

Turprogram 2023

Turen starter med 

Ullensaker Turlag





DNT Ullensaker Turlag

Ullensaker Turlag ble stiftet i 2015 og er et lokalt turlag underlagt DNT Oslo og Omegn. Antall medlemmer i turlaget pr 1. januar 2023 er 1.149. Formålet med turlaget er å gi innbyggerne i Ullensaker et bevisst og nært forhold til natur og friluftsliv gjennom å spre turglede, arbeide for et godt og sikkert stinett og arrangere turer og aktiviteter for alle. Vi har fire aktive undergrupper:

Tur og aktivitetsgruppa

Arrangerer primært turer for voksne. Turene ledes av våre frivillige turledere som har gjennomført kurs i regi av DNT. Turene varierer i lengde, type og terreng. De krydres ofte med historiske, kulturelle og opplysende innslag.

Sti og merkegruppa

Frivillige medlemmer som merker, utbedrer og vedlikeholder stier og turløyper i Ullensaker. Arbeidet skjer i tett samarbeid med velvillige grunneiere, Ullensaker kommune og andre partnere. Det har vært stor aktivitet de siste årene og det er nå ca. 140 km med blåmerkede stier tilgjengelig. Alle stier er merket i henhold til DNTs egen merkestandard med skilting og blåmerking på trær og stolper.

Aktiv i 100

I samarbeid med Ullensaker Røde Kors arrangerer turlaget hver uke i perioden april – oktober turer i nærmiljøet. Varighet 2 – 3 timer, tempo og distanse tilpasses deltagerne. Målet med Aktiv i 100 er å bedre eldres livskvalitet ved å skape møteplasser for sosial og fysisk aktivitet, og legge til rette for gode naturopplevelser.

Barnas Turlag Ullensaker

Arrangerer primært aktiviteter for barn i alderen 0 – 12 år i følge med voksne. Aktivitetene ledes av frivillige aktivitetsledere som har gjennomført DNTs aktivitetslederkurs. Målet er å arrangere turer som er spennende for små og store barn, benytte turmål i hele kommunen og gjøre det enkelt å få med hele familien ut på tur!

VELKOMMEN PÅ TUR



2023 byr på et rikholdig tilbud for liten og stor

Detaljert informasjon om turene, oppmøtested, info om turene, kontaktinformasjon mm - finner du på våre nettsider <https://ullensaker.dntoslo.no/> samt på facebooksidene til Ullensaker Turlag og Barnas Turlag Ullensaker.

For å utvikle et spennende turprogram har vi utdannede turledere som gjør en kjempeinnsats gjennom hele året. Turlederne er utdannet i regi av DNT, dette sikrer deltakerne kompetente turledere på alle våre turer.

Ønsker du å bidra som frivillig i Ullensaker Turlag, som turleder, aktivitetsleder eller bidra på dugnad - ta kontakt og registrer deg

som frivillig på <http://ullensaker.dntoslo.no> og følg linken til "Bli frivillig". Du kan også kontakte oss på: Ullensakerturlag@dnt.no

Turene er åpne for alle, og de er normalt gratis. Vi gleder oss til å se deg på en av våre turer eller ute på egenhånd på en blåmerket sti i Ullensaker i 2023!

Husk at endringer i programmet kan forekomme og vil bli annonsert under "Turer og aktiviteter" på vår hjemmeside ullensaker.dntoslo.no og på Facebook. Enkelte turer har bindende påmelding.

Ullensaker Turlag - turkalender 2023

Ullensaker Turlag



Dato	Arrangement	Anslått varighet	Nivå
5. feb. kl 11.00	Kom deg ut dagen - Nordby tjernet	4 timer	●
12. feb. kl 10.00	4 årstider i Åsmarka - Vinter	5 timer	●
11. mar. kl 10.00	Trugetur - Rambymarka	4 timer	●
15. mar. kl 19.00	Årsmøte Ullensaker Turlag med spennende foredrag	2 timer	●
25. - 26. mar. kl 18.30	Hengekøyetur - Henivangen	En natt	●
28. mar. kl 18.00	Kveldstur på våre nære stier - Åsmarka Nord	2 timer	●
2. apr. kl 10.30	Historisk vintervandring på Jessheim	4 timer	●
23. apr. kl 10.00	4 årstider i Åsmarka - Vår	5 timer	●
25. apr. kl 18.00	Kveldstur på våre nære stier - Hovifjellet	3 timer	●
6. - 7. mai. kl 16.00	Ullensaker kommune på kryss og tvers	2 dager	●
6. mai. kl 12.00	Husmannstur i Holtmarka	3 timer	●
8. mai. kl 17.30	Vårtur i ravinene ved Gardermoen	3 timer	●
30. mai. kl 18.00	Kveldstur på våre nære stier - Kopperudtoppen	3 timer	●
4. jun. kl 10.00	Historisk tur nord i Nes gjennom 300 år	5 timer	●
18. jun. kl 10.00	Kommunetopptur i Eidsvoll - Fjellsjøkampen	4 timer	●
25. jun. kl 10.00	Rundtur i Jultonåsen - Sørums	4 timer	●
27. jun. kl 18.00	Kveldstur på våre nære stier - Holtmarka	3 timer	●
29. jun. kl 18.00	Kveldstur i Romeriksåsen - Kvernsjøberget	3.5 timer	●
2. jul. kl 10.00	4 årstider i Åsmarka - Sommer	5 timer	●
25. jul. kl 18.00	Kveldstur på våre nære stier - Vettalsmarka	3 timer	●
13. aug. kl 12.00	Historisk byvandring på Jessheim	3 timer	●
20. aug. kl 11.00	Historisk vandring på Kløfta	3 timer	●
29. aug. kl 18.00	Kveldstur på våre nære stier - Langtjernet	3 timer	●
3. sep. kl 10.00	Tur i Romeriksåsen med omvisning på Jaktslottet	3 og 7 timer	●
3. sep. kl 11.00	Kom deg ut dagen - Sandtjernhytta	4 timer	●
5. sep. kl 18.00	Sopptur m/soppkyndig - Jernbanemarka	2.5 timer	●
9. - 10. sep. kl 11.00	En smak av Rondanestien med overnatting	2 dager	●
24. sep. kl 10.00	4 årstider i Åsmarka - Høst	5 timer	●
26. sep. kl 18.00	Kveldstur på våre nære stier - Jessheim Nord	3 timer	●
7. okt. kl 11.00	Gå for livet - Verdensdagen for psykisk helse	2 timer	●
15. okt. kl 10.00	Rundtur i Hasleråsen innom 3 tårn i 3 kommuner	6 timer	●
20. - 21. okt. kl 18.30	Hengekøyetur - Stordammen	En natt	●
24. okt. kl 18.00	Kveldstur på våre nære stier - Rambymarka	2 timer	●
5. nov. kl 12.00	Historisk tur i Trandumskogen	3 timer	●
17. des. kl 10.00	Trugetur - Kopperudåsen	4 timer	●

Enkel ● Middels ● Krevende ● Ekstra krevende ●



BARNAS TURLAG

Barnas Turlag arrangerer turer, lek og moro for barnefamilier med barn 0-12 år. Gjennom gode naturopplevelser, det enkle friluftsliv og spennende aktiviteter vil vi tilrettelegge for et langt, sunt og godt friluftsliv for barna.

Alle aktiviteter for Barnas Turlag i 2023 blir fortløpende lagt ut på <http://ullensaker.dntoslo.no> og **Facebook**.

Er du glad i barn? Trives i å være ute på tur? Vil du utvide nettverket ditt? Bli kjent med andre familier? Vi trenger voksne til frivillig arbeid. Ta kontakt!

Barnas egne turregler

1. Alle barn kan gå på tur.
2. Vi vil gjerne ha med en venn.
3. Vi vil være med å planlegge turen.
4. Vi vil å gå foran og bestemme farten!
5. Vi vil ha tid til å leke og oppleve spennende ting underveis!
6. Vi vil ha tid til å snakke om det vi ser og gjør.
7. Vi vil ha noe godt på toppen.
8. Vi vil lese og kose oss om kvelden når vi er på overnattingstur!
9. Vi vil være varme, tørre og trygge!

Husk disse reglene når du skal på tur med voksne, og vis dem til de voksne før dere drar på tur.

AKTIV I 100

Fra april til november arrangerer Ullensaker Turlag sammen med Ullensaker Røde Kors ukentlige seniorturer i nærmiljøet. Alle tar med mat og drikke. Vi vil også kunne ha turer til steder/områder hvor det er nødvendig med transport. Transport på kortere strekninger benyttes taxi/private biler.

Turene vil være gratis for deltakerne.

Turene passer eldre og andre voksne som er hjemme på dagtid og som ønsker å komme i aktivitet.

Målet med Aktiv i 100 er å bedre livskvaliteten ved å skape møteplasser for sosial og fysisk aktivitet, og legge til rette for gode naturopplevelser.

Fast oppmøte hver onsdag kl 11.00
Frivillighetens Hus
(Pakkhuset/adm.bygg)
Sveavegen 36
2050 Jessheim

Kontaktperson Aktiv i 100:
Atle Forbord 924 26 666



Ditt DNT medlemskap er viktig for oss

Ullensaker Turlag,
en avdeling av DNT Oslo og Omegn,
får tildelt midler og støtte etter
medlemstall

Sjekk at du er medlem i DNT:
<https://medlem.dnt.no>

Ullensaker Turlag

