

# Lokalnie podejmowane środki ochrony przed zakażeniami, dotyczące osób mieszkających w Gminie Ullensaker

W gminie Ullensaker obowiązuje szereg lokalnie podejmowanych zasad dotyczących ochrony przed zakażeniami. Stanowią one dodatek do obowiązujących w skali krajowej zasad i zaleceń. Tam, gdzie zasady wprowadzone na szczeblu gminnym mają surowszy charakter, niż zasady i zalecenia obowiązujące na szczeblu krajowym, obowiązują zasady lokalne.

Pierwsze kroki zaradcze wprowadzono w listopadzie, następnie pojawiło się obostrzenie, które ponownie zostało nieco złagodzone na początku grudnia. Zastosowanie obowiązujących lokalnie zasad podyktowane jest sytuacją związaną z rozwojem choroby w gminie. Zasady te uchwalane są przez radnych gminy Ullensaker.

Celem wprowadzonych kroków jest nakłonienie mieszkańców do jak najczęstszego przebywania w domu, kontaktowania się z możliwie najmniejszą liczbą innych osób oraz unikania występowania sytuacji prowadzących do rozprzestrzeniania się choroby zakaźnej. Krajowa służba zdrowia podkreśla, że miejsca publiczne, w których wewnątrz budynków gromadzi się duża liczba osób, narażone są na wysokie ryzyko powstawania zakażeń. Jednocześnie ważne jest, aby w możliwie jak największym stopniu chronić dzieci oraz młodzież.

Zarówno osoby prywatne, jak i przedsiębiorcy muszą stosować się do zasad obowiązujących w gminie Ullensaker.

Nawet w przypadku przestrzegania tych zasad, konieczne będzie nadal korzystanie z dobrze już wypracowanych nawyków, takich jak: mycie rąk, pozostawanie w domu w przypadku choroby, utrzymywanie odległości co najmniej 1 metra od wszystkich osób, z którymi się razem nie mieszka.

Zasady te nie dotyczą miejsc, które nie zostały wyszczególnione.

Opisane tutaj zasady obowiązują od 4 grudnia 2020 r. do odwołania.

Poniżej mogą Państwo znaleźć odpowiedzi na niektóre z często zadawanych pytań.

## **Musimy stosować maseczki ochronne:**

- na zewnątrz i wewnątrz w miejscach publicznych, np: w sklepach, w obiektach sakralnych i obiektach służących krzewieniu światopoglądu, w galeriach handlowych oraz w obiektach, na terenie których odbywają się zajęcia kulturalne, rozrywkowe i rekreacyjne. Maseczkę ochronną można zdjąć po zajęciu przydzielonego miejsca siedzącego, jeżeli nie będziemy tego miejsca opuszczać
- w środkach komunikacji publicznej, w taksówkach, w kolejkach i na obszarach dworców oraz na terenie Portu lotniczego Oslo-Gardermoen. Maseczkę ochronną musi również nosić kierowca taksówki, w której przebywa pasażer.
- wewnątrz lokali gastronomicznych, kiedy nie siedzimy przy stoliku.
- Z tego obowiązku zwolnione są dzieci poniżej wieku gimnazjalnego, które z przyczyn medycznych nie mogą nosić maseczek ochronnych, jak i również pracownicy, którzy stosują

inne środki ochrony przed zakażeniem, takie jak przyłbice i ścianki ochronne oraz osoby uprawiające aktywność fizyczną i zachowujące co najmniej dwa metry odstępu od innych osób.

- W maseczki ochronne należy zaopatrzyć się we własnym zakresie. Można je nabyć w aptekach, w sklepach lub za pośrednictwem internetu. Odpowiednie są zarówno maseczki ochronne jednorazowe lub wykonane z tkaniny maseczki wielokrotnego użytku, zalecamy jednak, aby zwracać uwagę, czy potwierdzono ich działanie ochronne.

#### **Kiedy uczestniczymy w spotkaniach o charakterze prywatnym:**

- obecnych może być maksymalnie 10 osób, chyba że wszystkie mieszkają razem. Jeśli w jednym domu mieszka więcej niż 10 osób, mogą one również uczestniczyć razem w spotkaniu.
- musimy cały czas utrzymywać dystans 1 metra od osób, z którymi nie mieszkamy.
- nie możemy wynajmować miejsc wewnątrz lub na zewnątrz budynków, takich jak domy zebrania itp., w celu organizowania w nich spotkań o charakterze prywatnym.
- Możemy organizować spotkania o charakterze prywatnym przy udziale 20 lub mniejszej liczby uczestników w jednym lokalu gastronomicznym, w częściach lokali, które pozostają otwarte dla innych gości. Oznacza to możliwość dokonywania rezerwacji dla maksymalnie 20 osób w restauracji lub hotelu, gdzie uczestnicy mogą uczestniczyć w uroczystości upamiętniającej zmarłego lub w wigilii firmowej.
- W okresie od 18.12.20 do 3.1.21 wprowadza się wyjątek od zakazu dotyczącego maksymalnej liczby 10 osób w jednym miejscu, uczestniczących w spotkaniu o charakterze prywatnym. W tym okresie, w każdym gospodarstwie domowym, możliwe jest zorganizowanie dwóch spotkań o charakterze prywatnym, w których uczestniczyć będzie maksymalnie 10 osób z innych domów. Można to zrobić pod warunkiem, że wszyscy obecni będą utrzymywać 1 metr odległości od siebie. Możemy więc zaprosić maksymalnie 10 osób na Wigilię lub Sylwestra, bądź też dwa inne dni w przerwie świątecznej, jeżeli będzie wystarczająca przestrzeń pozwalająca na to, aby wszyscy obecni utrzymywali 1 metr odległości od siebie.

#### **Spotkania zorganizowane:**

- Organizatorzy mogą zapraszać uczestników na swoje imprezy, odbywające się wewnątrz budynków, stosownie z obowiązującymi w całym kraju zasadami. Oznacza to, że na zorganizowanej wewnątrz budynku imprezie o charakterze publicznym, na której nie ma zamontowanych na stałe miejsc siedzących może znaleźć się do 50 uczestników, natomiast w przypadku, gdy miejsca są zamontowane na stałe, może być obecnych do 200 osób.
- Spotkania organizowane na zewnątrz mogą być realizowane przy maksymalnej liczbie 200 uczestników.
- Należy stosować maseczkę ochronną, którą jednak można ściągnąć po zajęciu wskazanego miejsca siedzącego.
- Organizator ma zapewnić, aby wszyscy obecni mieli możliwość przebywania w odległości co najmniej – mierząc od barku do barku – 1 metra od innych osób, które nie pochodzą z tego samego gospodarstwa domowego; również w przypadkach, gdy mowa jest o miejscach siedzących zamontowanych na stałe.

#### **Aktywność fizyczna i zajęcia kulturalne prowadzone przez organizacje pożytku publicznego:**

- Treningi oraz ćwiczenia w ramach zajęć sportowych i kulturalnych dla dzieci oraz młodzieży mogą być organizowane.

- Nie zezwala się na organizowanie lub uczestnictwo w meczach, rozgrywkach pucharowych, turniejach i zawodach dla dzieci i młodzieży w ramach sportu oraz zajęć kulturalnych, nawet jeżeli ma to miejsce w innych gminach.
- Nie zezwala się na prowadzenie wewnątrz i na zewnątrz budynków zajęć dla dorosłych o charakterze kulturalnym, sportowym lub innym, gdzie występuje bliski kontakt między uczestnikami, chyba że można zachować co najmniej 2 metry odległości pomiędzy uczestnikami.
- Nie zezwala się na organizowanie lub uczestnictwo w meczach, rozgrywkach pucharowych, turniejach i zgrupowaniach dla dorosłych uprawiających sport wyczynowy lub organizowanie zajęć kulturalnych dla dorosłych, prowadzonych przez organizacje pożytku publicznego. Nie można zatem organizować rozgrywek pucharowych piłki nożnej lub konkursów tańca dla dorosłych, prowadzonych przez organizacje pożytku publicznego.
- W przypadku uprawiania aktywności fizycznej w ośrodkach treningowych itp., należy zachować 2 metry odległości pomiędzy zawodnikami.
- Tylko osoby zameldowane w gminie Ullensaker mogą odwiedzać ośrodki treningowe na terenie gminy.

#### **W lokalach gastronomicznych:**

- nie będzie się wpuszczać gości po godz. 22:00.
- alkohol będzie wydawany do godziny 24.00, z możliwością jego spożycia najpóźniej do godz. 00.30.
- należy korzystać z maseczki ochronnej, kiedy nie siedzi się przy stoliku.
- musimy nadal utrzymywać 1 metr odległości od osób, z którymi nie mieszkamy.
- pracownicy muszą stosować maseczki ochronne, kiedy przebywają na obszarach dostępnych dla gości.

#### **Kiedy jesteśmy w pracy...**

- pracownicy wykonujący zadania niewymagające ich fizycznej obecności przez cały, bądź część tygodnia pracy, muszą pracować w trybie pracy zdalnej.
- pracodawcy muszą mieć możliwość udokumentowania tego, że przekazali pracownikom przedsiębiorstwa komunikat wyjaśniający, w jaki sposób będą oni mogli pracować zdalnie.

#### **Kiedy się przemieszczamy...**

- o ile jest to możliwe, będziemy unikać korzystania ze środków komunikacji publicznej.
- kiedy będziemy korzystać ze środków komunikacji publicznej, musimy zwracać szczególną uwagę na to, aby stosować się do obowiązujących zasad i wytycznych dotyczących ochrony przed zakażeniami, należy również mieć na uwadze dobro współpodróżnych.
- musimy stosować maseczki ochronne w środkach komunikacji publicznej, w taksówkach i kolejkach do taksówek, na obszarach dworców i portów lotniczych. Maseczki ochronne muszą nosić kierowcy taksówek, w których przebywają pasażerowie.

# Często zadawane pytania

## Jak długo będą obowiązywać te kroki zaradcze?

Kroki zaradcze obowiązują od dnia 4 grudnia, aż do odwołania. Zachęcamy wszystkich do zapoznania się z informacjami zamieszczonymi na stronie internetowej gminy oraz na [profilu facebookowym](#).

## Czy nadal musimy utrzymywać odległość jednego metra, kiedy korzystamy z maseczki ochronnej?

Tak, musimy zawsze utrzymywać odległość co najmniej jednego metra od osób, z którymi nie mieszkamy. Obowiązuje to również wtedy, gdy nosimy maseczkę ochronną.

## W jakich sytuacjach musimy nosić maseczki ochronne?

- kiedy podróżujemy autobusem, taksówką, pociągiem lub samolotem.
- na wszystkich obszarach ogólnodostępnych na dworcu kolejowym, autobusowym lub lotnisku
- W sklepach. Klienci zawsze muszą nosić maseczki ochronne. Pracownicy, gdy poruszają się po terenie lokalu obsługi i przy kasie, zawsze muszą nosić maseczki ochronne, jeżeli nie ma zamontowanych innych środków ochrony przed zakażeniem, takich jak: szyby z pleksi itp.
- Na obszarach ogólnodostępnych w galeriach handlowych
- Na obszarach ogólnodostępnych w hotelach, dotyczy to zarówno gości, jak i pracowników hotelu
- Na obszarach ogólnodostępnych w ośrodkach treningowych, szatniach oraz po drodze do urzędzeń treningowych. Kiedy trenujemy, możemy ściągnąć maseczkę, ale musimy ją założyć, kiedy poruszamy się na obszarze lokalu.
- We wszystkich sytuacjach, kiedy funkcjonujemy w roli trenera lub zawodnika w ośrodku sportowym (na obszarach ogólnodostępnych, korytarzach, szatniach, trybunach, salach treningowych, boiskach itp.), z wyjątkiem przypadków, kiedy trenujemy w sposób aktywny.
- We wszystkich sytuacjach, kiedy udajemy się do lub przebywamy wewnątrz obiektów służących krzewieniu światopoglądu oraz sakralnych, takich jak kościoły i meczety, chyba że zajmujemy miejsca siedzące, zachowując odległość co najmniej 1 metra – mierząc od barku do barku – od innych osób. Uczestnicy idący w konduktach żałobnych w drodze do pochówku, znajdujący się wokół grobu oraz idący w drodze powrotnej, muszą korzystać z maseczek ochronnych.
- We wszystkich sytuacjach, kiedy jesteśmy widzami w kinie i teatrze, chyba że zajmujemy miejsca siedzące, zachowując odległość co najmniej 1 metra – mierząc od barku do barku – od innych osób.
- We wszystkich sytuacjach, kiedy jesteśmy widzami na arenach sportowych lub na innych obiektach sportowo-kulturalnych, chyba że zajmujemy miejsca siedzące, zachowując odległość co najmniej 1 metra – mierząc od barku do barku – od innych osób.
- We wszystkich sytuacjach, które dotyczą lokali gastronomicznych, lokali, gdzie podawany jest alkohol, kawiarni, restauracji, bufetów, stołówek i innych jadłodajni, chyba że zajmujemy miejsca siedzące przy stole, aby spożywać posiłki i napoje.
- Pracownicy lokali gastronomicznych muszą stosować maseczki ochronne na wszystkich obszarach dostępnych dla gości.
- Nie dotyczy stołówek w przedsiębiorstwach prywatnych, niedostępnych dla ogółu.
- Nie dotyczy domów prywatnych.

### **W jaki sposób należy korzystać poprawnie z maseczki ochronnej?**

Norweska służba zdrowia opublikowała następujące porady dotyczące poprawnego stosowania maseczek ochronnych. <https://www.helsenorge.no/koronavirus/munnbind>

### **Czy konieczne jest stosowanie maseczek ochronnych w klasach gimnazjalnych oraz licealnych?**

Wprowadzony nakaz stosowania maseczek ochronnych dotyczy środków komunikacji publicznej, sklepów, obszarów ogólnodostępnych w galeriach handlowych oraz w ośrodkach sakralnych i służących krzewieniu światopoglądu. Szkoły zobowiązane są do przestrzegania odrębnych wytycznych co do ochrony przed występowaniem zakażeń i w chwili publikacji niniejszego dokumentu noszenie maseczek ochronnych nie jest tam zalecane.

### **Czy ktoś będzie kontrolował przestrzeganie wprowadzonych zasad? Czy będzie mi groziła kara grzywny jeżeli, wchodząc do sklepu, zapomnę założyć maseczkę ochronną?**

Niniejsze zasady mają formę nakazów i zakazów i należy ich przestrzegać. Policja przeprowadza kontrole i nakłada sankcje. Policja udzieli upomnienia, kiedy zauważy, że zasady nie są przestrzegane i może rozważyć nałożenie takich sankcji, jak kara grzywny albo nakaz oddalenia się z miejsca. Lokale gastronomiczne z prawem do wydawania napojów alkoholowych są kontrolowane regularnie, również pod kątem zachowania zasad ochrony przed zakażeniami.

### **Czy uczniowie muszą nosić maseczki ochronne w czasie, gdy dowożeni są do i ze szkoły?**

Uczniowie klas gimnazjalnych oraz licealnych muszą korzystać z maseczek ochronnych w środkach komunikacji publicznej. Dotyczy to również środków komunikacji, którymi dowożeni są do i ze szkoły.

### **Czy zakaz przebywania większej grupy, niż 10 osób dotyczy również dzieci wchodzących w skład tej samej kohorty?**

Tak.

### **Czy rodzice muszą nosić maseczki ochronne wtedy, gdy odprowadzają i odbierają dzieci w przedszkolach oraz na świetlicach?**

W przedszkolach i szkołach obowiązują krajowe wytyczne co do ochrony przed występowaniem zakażeń. W takich okolicznościach nie zaleca się stosowania maseczek ochronnych. Najważniejsze jest utrzymywanie należytej odległości oraz stosowanie się do zaleceń wydawanych odrębnie przez każde przedszkole lub szkołę.

### **Czy gmina będzie częściej opróżniać kosze na śmieci biorąc pod uwagę, że teraz szybko zapełniane są one maseczkami jednorazowymi?**

Gmina będzie teraz częściej usuwać odpady. Jednakże, wiele z koszy na śmieci w gminie nie należy do gminy, ale są własnością każdego ze sklepów, galerii, przedsiębiorstwa komunikacji publicznej (Ruter) oraz Krajowego Zarządu Dróg (Statens Vegvesen).

### **Czy każda osoba musi sama zaopatrzyć się w maseczki ochronne? Czy można gdzieś otrzymać maseczki ochronne za darmo?**

Każdy musi zaopatrzyć się w maseczki ochronne we własnym zakresie. Dopuszczalne jest korzystanie zarówno z maseczek jednorazowych, jak i wielorazowych, wykonanych z materiału, spełniających wymogi ochronne.

Organizacja pozarządowa „Frivillighetssentralen” zajmuje się dystrybucją maseczek ochronnych dla osób, które nie dysponują środkami finansowymi na zakup maseczek na własny użytek; od poniedziałku do piątku w godz. 08:00-14:00 w Frivillighetens hus, Sveavegen 36 w Jessheim.

**Czy uczniowie będą mieli dostęp do darmowych maseczek ochronnych?**

Rodzice i opiekunowie prawni odpowiadają za zaopatrzenie uczniów klas gimnazjalnych i licealnych w maseczki ochronne.

Organizacja pozarządowa „Frivillighetssentralen” zajmuje się dystrybucją maseczek ochronnych dla osób, które nie dysponują środkami finansowymi na zakup maseczek na własny użytek; od poniedziałku do piątku w godz. 08:00-14:00 w Frivillighetens hus, Sveavegen 36 w Jessheim.

**Czy koledzy z pracy zaliczani są do maksymalnej liczby 10 osób, z którymi możemy kontaktować się towarzysko w ciągu jednego tygodnia?**

Za kontakty towarzyskie uważa się osoby spotykane w przestrzeni prywatnej, nie na gruncie zawodowym. Osoby dysponujące możliwością pracy zdalnej powinny pracować w tym trybie, w celu ograniczenia liczby napotykanych przez nie innych osób.

**Co oznaczają miejsca siedzące zamontowane na stałe?**

**Główny Urząd ds Zdrowia** przedstawia następującą definicję miejsc siedzących zamontowanych na stałe:

- Jako miejsca siedzące zamontowane na stałe rozumie się odrębne, zamocowane na stałe miejsca siedzące, które ułożone są w trwałe, niezmienny sposób.
- Nie ma możliwości używania taśmy, pasków lub innych środków służących do łączenia ze sobą krzesel, które normalnie funkcjonują osobno, w celu spełnienia wymogu dotyczącego miejsc siedzących zamontowanych na stałe.
- Ławki nie są postrzegane jako miejsca siedzące zamontowane na stałe, nawet pomimo faktu, że ławki są zamontowane w sposób trwały, ponieważ w ławkach nie ma odrębnych miejsc i można na nich się przesuwac. Oznacza to, że ławki w kościołach, halach sportowych itp. nie mogą być postrzegane jako zamontowane na stałe, miejsca siedzące