

القواعد المحلية لمكافحة العدوى في بلدية Ullensaker

تُطبَّق عدَّة قواعد محلية لمكافحة العدوى في بلدية Ullensaker. هذا بالإضافة إلى القواعد والتوصيات الوطنية. يتم تطبيق القواعد المحلية عندما تكون قواعد البلدية أكثر صرامة من القواعد والتوصيات الوطنية.

تم تقديم الإجراءات الأولى في شهر تشرين الثاني (نوفمبر)، ثم جاء تشديد، ثم تم تخفيفه مرة أخرى إلى حد ما في أوائل شهر كانون الأول (ديسمبر). إنَّ وضع العدوى في البلدية هو الذي يُحدد القواعد المحلية المُطبَّقة. يتم اعتماد القواعد من قِبل المُمثلين المنتخبين في بلدية Ullensaker.

الغرض من هذه التدابير هو أنَّ يبقى الناس في المنزل قدر الإمكان، وأنَّ يكونوا مع أقل عدد ممكن من الناس وتجنُّب المواقف التي يمكن أن تنتشر فيها العدوى. أكَّدت السلطات الصحية الوطنية أنَّ هناك احتمالية كبيرة للعدوى في الأماكن العامة حيث يتجمع الكثيرون في الداخل. في الوقت نفسه، من المهم حماية الأطفال والشباب قدر الإمكان.

يجب إتباع القواعد المطبقة في بلدية Ullensaker من قِبل الأفراد والشركات.

حتى عند إتباعنا هذه القواعد، فيجب الإلتزام بالعادات الجيدة التي نعرفها: غسل اليدين، والبقاء في المنزل في حالة المرض، والإبتعاد مسافة متر واحد على الأقل عن أي شخص لا نعيش معه.

القواعد لا تنطبق على الأماكن غير المذكورة.

تنطبق القواعد الموضَّحة هنا اعتبارًا من الرابع من شهر كانون الأول (ديسمبر) ٢٠٢٠ وحتى إشعار آخر.

في الجزء السفلي ترى إجابات لبعض الأسئلة المُتكررة.

يتوجب علينا استخدام أقنعة الوجه:

- يمكن إزالة قناع الوجه عند الجلوس بثبات في مكان مخصص في الأماكن العامة بالداخل والخارج، مثل المحلات التجارية، والمنازل الدينية والفلسفية، ومراكز التسوق، والمباني المخصصة للأنشطة الثقافية والرياضية والترفيهية.
- يجب ارتداء قناع الوجه في المواصلات العامة، وفي سيارات الأجرة، وفي مناطق الإنتظار والمحطات وفي مطار أوسلو. كما يجب على سائقي سيارات الأجرة ارتداء أقنعة الوجه عند وجود رُكاب في السيارة.
- يجب ارتداء قناع الوجه داخل المطاعم عندما لا نجلس على طاولة محددة.
- المُستثنى من ارتداء قناع الوجه هم الأطفال دون سن المدرسة الإعدادية، وأولئك الذين لا يستطيعون ارتداء أقنعة الوجه لأسباب صحية، والموظفين الذين لديهم تدابير أخرى لمكافحة العدوى مثل الأقنعة أو الفواصل وأولئك الذين يمارسون نشاطًا بدنيًا وهم على بُعد مترين على الأقل من غيرهم.

- يجب عليك إحضار قناع الوجه بنفسك. يمكنك شراء أقنعة الوجه من الصيدليات أو المتاجر أو عبر الإنترنت. كل من أقنعة الوجه الطبية التي تُستخدم لمرة واحدة وأقنعة الوجه الصحية المصنوعة من القماش جيدة، ولكن تأكد من أن لها تأثير وقائي مُوثق.

عندما نجتمع في مناسبة خاصة:

- يمكننا أن نكون ١٠ أشخاص كحد أقصى، ما لم يعيش الجميع معاً. إذا كان يعيش أكثر من ١٠ أشخاص في نفس المنزل، فيمكنهم التجمع.
- يجب أن نحافظ دائماً على مسافة متر واحد من أولئك الذين لا نعيش معهم.
- لا يمكننا تأجير الأماكن الداخلية أو الخارجية مثل منازل القرية أو ما شابه لعقد التجمعات الخاصة.
- يمكننا عقد لقاء خاص مع ٢٠ مشاركاً أو أقل في مطعم، في أجزاء المبنى التي تكون أيضاً مفتوحة للضيوف الآخرين. هذا يعني أنه يمكن لـ ٢٠ شخصاً حجز طاولة في مطعم أو فندق والالتقاء، على سبيل المثال: في حفل تذكاري أو عشاء عيد الميلاد.
- هناك استثناء من الحظر في الفترة ما بين ١٨-١٢-٢٠٢٠ و ٣-١-٢٠٢١، بما يتعلق بعدم وجود أكثر من ١٠ أشخاص في تجمع خاص. يُمكن لكل أسرة خلال هذه الفترة ترتيب إلى حد لقائين خاصين مع ما يصل إلى ١٠ ضيوف من أسر أخرى. إحدى المتطلبات الأساسية هي أن يتمكن كل شخص من الحاضرين المحافظة على مسافة متر واحد بينهم وبين جميع الحاضرين، وبالتالي يمكننا دعوة ما يصل إلى ١٠ ضيوف في ليلة عيد الميلاد ورأس السنة الجديدة أو يومين آخرين خلال هذه الفترة، طالما أن هناك مُتسعاً للجميع للاحتفاظ بمسافة متر واحد عن بعضهم البعض.

عقد المناسبات مع وجود مُنظّم:

- يمكن للمُنظّمين المُحترفين الدعوة إلى المناسبات في الأماكن المُغلقة وفقاً للقواعد الوطنية الحالية. هذا يعني وجود ٥٠ مشاركاً كحد أقصى في المناسبات العامة بدون مقاعد ثابتة و ٢٠٠ مشارك كحد أقصى في المناسبات العامة ذات المقاعد الثابتة في الداخل.
- يمكن إقامة المناسبات في الهواء الطلق مع ما يصل إلى ٢٠٠ مشارك.
- يجب استخدام أقنعة الوجه، ولكن يمكن إزالتها عند الجلوس بثبات في المكان المخصص.
- يجب أن يتأكد المُنظّم من أن جميع الحاضرين قادرين على الحفاظ على مسافة متر واحد على الأقل بينهم وبين الذين لا يعيشون معهم في نفس المنزل. تُقاس المسافة من الكتف إلى الكتف، حتى عند وجود مقاعد ثابتة.

الأنشطة البدنية والأنشطة الثقافية تحت رعاية المُنظمات التَطَّوعية:

- يمكن للأطفال والشباب المشاركة بالتدريبات و التمارين خلال الأنشطة الرياضية والثقافية.
- لا يجوز للأطفال والشباب في الأنشطة الرياضية والثقافية المشاركة في المباريات والكؤوس والبطولات والمؤتمرات، ولا حتى في البلديات الأخرى.
- غير مسموح للبالغين (سواء في الخارج ام في الداخل) المشاركة بالأنشطة الثقافية والرياضية وغيرها من الأنشطة التي تستدعي التقارب، تحت رعاية المنظمات التَطَّوعية، إلا إذا تمكَّن الحفاظ على مسافة آمنة قدرها مترين.
- غير مسموح للبالغين الترتيب أو المشاركة في المباريات والكؤوس والبطولات والمؤتمرات في الرياضات الشعبية أو حتى في المناسبات الثقافية، تحت رعاية المنظمات التطوعية. لذلك لا يمكننا ترتيب كؤوس كرة القدم أو مسابقات الرقص للكبار تحت رعاية المنظمات التطوعية.
- بالنسبة للنشاطات البدنية في الصالات الرياضية والأماكن المماثلة، فيجب أن يكون هناك مسافة آمنة قدرها مترين بين الرياضيين.
- يُسمح فقط للأشخاص الذين يعيشون في بلدية Ullensaker بزيارة مراكز اللياقة البدنية في البلدية.

في المطاعم:

- لن يُسمح للضيوف بالدخول بعد الساعة العاشرة مساءً.
- آخر سكب للكحول يجب أن يتم في موعد أقصاه منتصف الليل واستهلاك الكحول يتوقف في موعد أقصاه الساعة الثانية عشر والنصف ليلاً.
- يجب ارتداء قناع الوجه عند عدم الجلوس على طاولة.
- يجب أن تُحافظ دائماً على مسافة متر واحد من كل شخص لا نعيش معه.
- يجب على موظفين المطعم ارتداء أقنعة الوجه عند التواجد في المناطق التي يمكن للضيوف الوصول إليها.

عندما نكون في العمل:

- يجب أن يعمل الموظفون من المنزل، حيث ينطبق هذا على الذين لديهم مهام لا تتطلب حضوراً فعلياً طوال أيام الأسبوع أو جزء منها.
- يجب أن يكون أصحاب العمل قادرين على توثيق كيفية تنفيذ ذلك في الشركة وكيف تم تسليمه للموظفين.

عندما نساfer:

- يُفضّل تجنب استخدام وسائل النقل العام.
- عندما نساfer بشكل جماعي، يجب علينا اتباع القواعد والمبادئ التوجيهية الوطنية والمحلية بشأن مكافحة العدوى، ويجب أن نولي اهتمامًا خاصًا لرُفقتنا المسافرين.
- سنقوم باستخدام أقنعة الوجه في وسائل النقل العام في سيارات الأجرة وطوابير سيارات الأجرة، وفي مناطق المحطات وفي المطارات. يجب على سائقي سيارات الأجرة ارتداء أقنعة الوجه عند وجود رُكّاب في السيارة.

أسئلة متكررة

ما هي مدة تطبيق هذه التدابير؟

تسري هذه الإجراءات اعتبارًا من الرابع من شهر كانون الأول (ديسمبر) ٢٠٢٠ وحتى إشعارٍ آخر. نحن نُشجّع الجميع على متابعة موقع البلدية [وصفحة الفيسبوك](#).

هل يجب أن نحافظ على مسافة متر واحد عند استخدام قناع الوجه؟

نعم، يجب أن نبقي دائمًا على بُعد متر واحد على الأقل من الآخرين الذين لا نعيش معهم. ينطبق هذا أيضًا عند ارتداء قناع الوجه.

في أي المواقف يجب عليّ أن أرتدي قناع الوجه؟

- عند ركوب الحافلة وسيارة الأجرة والقطار والطائرة.
- في جميع المناطق المشتركة في محطة القطار ومحطة الحافلات والمطار.
- في المتاجر. يجب على العملاء دائمًا ارتداء قناع الوجه. يجب على الموظفين ارتداء أقنعة الوجه عند التجول في المتجر وعند الخروج، وذلك إذا لم يتم تثبيت أشكال أخرى للحماية ضد العدوى، مثل حاجز زجاجي أو ما شابه.
- في المناطق المشتركة لمراكز التسوق.
- في المناطق المشتركة للفنادق، ينطبق ذلك على الضيوف والموظفين.
- في الأماكن العامة في مراكز اللياقة البدنية، والتواليت وعلى طول الطريق إلى صالة الألعاب الرياضية. يمكنك خلع قناع الوجه أثناء التمرين، يجب عليك ارتدائه مرة أخرى أثناء تنفلك في جميع أنحاء الغرفة.
- في جميع السياقات بصفتك مُدرّبًا أو رياضيًا في المرافق الرياضية (المناطق المشتركة والممرات وغرف تبديل الملابس والمدرجات والصالات الرياضية والملاعب، وما إلى ذلك)، إلا إذا كُنْتَ تُمارس الرياضة.

• في جميع السياقات في الطريق إلى البيوت الفلسفية أو الدينية، مثل الكنائس والمساجد، إلا عندما تكون مستريحًا في مكانك الخاص، بحيث تفصلك مسافة متر واحد من كتفك إلى أكتاف الآخرين. يجب ارتدائه أيضاً في الطريق إلى المقبرة في حال وجود جنازة، وحول القبر، وفي طريق العودة.

• في جميع السياقات كمتفرج في السينما والمسرح، إلا عندما تكون مستريحًا في مكانك الخاص، بحيث تفصلك مسافة متر واحد من كتفك إلى أكتاف الآخرين.

• في جميع السياقات كمتفرج في الساحة الرياضية والمرافق الأخرى للرياضة والثقافة، إلا عندما تكون مستريحًا في مكانك الخاص، بحيث تفصلك مسافة متر واحد من كتفك إلى أكتاف الآخرين.

• في جميع السياقات في أماكن يُقدم فيها الطعام والحانات والمقاهي والمطاعم والمقاصف والمعارض وغيرها من أماكن تقديم الطعام، إلا عندما تجلس بهدوء على الطاولة لتناول الطعام والشراب.

• يجب على الموظفين في المطاعم ارتداء أقنعة الوجه في جميع المناطق التي يمكن للضيوف الوصول إليها.

• ليست ضرورية في المقاصف في الشركات الخاصة غير المفتوحة للجمهور.

• ليست ضرورية في المنازل الخاصة.

كيف أستخدم قناع الوجه بشكل صحيح؟

هنا تحصل على نصائح من وزارة الصحة النرويجية بشأن الاستخدام الصحيح لأقنعة الوجه.

<https://www.helsenorge.no/koronavirus/munnbind>

هل يجب عليك ارتداء قناع الوجه في الفصل الدراسي في المدارس المتوسطة والثانوية؟

ينطبق الإلتزام بأقنعة الوجه على وسائل النقل العام، والمتاجر، والمناطق العامة في مراكز التسوق والمباني الدينية والفلسفية. بالنسبة للمدارس، تُطبَّق القواعد الوطنية من أجل مكافحة العدوى، ولا تُوصي القواعد الوطنية باستخدام أقنعة الوجه في وقت كتابة هذا التقرير.

هل سيقوم أحد بتفتيش مدى إلتزام الناس بإتباع القواعد؟ هل أخطر بدفع غرامة إذا نسيت أن أضع قناع الوجه عند دخولي المتجر؟

هذه القواعد هي الأمر و النَّاهي، ويجب اتباعها. تقوم الشرطة بالمراقبة وتفرض العقوبات. ستوضح الشرطة ذلك عندما ترى أنه لا يتم اتباع القواعد، وستنظر فيما إذا كانت هناك عقوبة مفروضة، مثل الغرامات أو الطرد. يتم فحص المطاعم التي تحمل ترخيصًا للمشروبات الكحولية بانتظام، وذلك حسب قواعد مكافحة العدوى.

هل يجب على الطلاب ارتداء أقنعة الوجه في وسائل النقل المدرسية؟

يجب على التلاميذ في المدرسة الإعدادية والثانوية ارتداء أقنعة الوجه في وسائل النقل العام، وهذا يشمل النقل المدرسي.

هل الحظر المفروض على عدم تجمُّع أكثر من ١٠ ينطبق أيضاً على الأطفال في نفس المجموعة؟
نعم.

هل يتعين على الآباء استخدام أقنعة الوجه في مواقف التحميل والتوصيل في رياض الأطفال وفي SFO؟

تنطبق القواعد الوطنية لمكافحة العدوى على رياض الأطفال والمدارس. لذلك لا يُنصح باستخدام أقنعة الوجه في مثل هذه الحالات. أهم شيء هو الحفاظ على مسافة جيدة واتباع التوصيات المقدمة من قبل روضة الأطفال والمدرسة الفردية.

هل ستقوم البلدية بإفراغ صناديق القمامة بشكل مُتكرر، بعد أن تمتلئ بسرعة بأقنعة الوجه التي يتم التخلص منها؟

ستقوم البلدية بإفراغ صناديق القمامة بشكل متكرر في الوقت القادم. ومع ذلك، فإن العديد من صناديق القمامة في البلدية ليست تابعة للبلدية، ولكنها مملوكة بشكل خاص تبعاً لمتجر فردي، أو مركز، أو روتر Ruter، أو إدارة الطرق العامة النرويجية.

هل يجب على الفرد شراء قناع الوجه بنفسه؟ هل يمكنك الحصول على قناع للوجه مجاناً في أي مكان؟

يجب على الفرد شراء قناع للوجه بنفسه. كل من أقنعة الوجه التي يمكن التخلص منها وأقنعة الوجه القماشية التي تُلبى متطلبات الحماية لا بأس بها.

يقوم مركز المتطوعين بتوزيع أقنعة الوجه على أولئك الذين ليس لديهم القدرة المالية لشراء أقنعة الوجه لإستخدامهم الخاص، من الإثنين إلى الجمعة من الساعة الثامنة صباحاً وحتى الساعة الثانية ظهراً في Sveavegen 36 in Jessheim، Frivillighetens hus.

هل سيتمكن طلاب المدارس من الحصول على أقنعة الوجه المجانية؟

يتحمل الآباء مسؤولية تزويد أطفالهم بأقنعة للوجه في المدارس الإعدادية والثانوية.

يقوم مركز المتطوعين بتوزيع أقنعة الوجه على أولئك الذين ليس لديهم القدرة المالية لشراء أقنعة الوجه لإستخدامهم الخاص، من الإثنين إلى الجمعة من الساعة الثامنة صباحاً وحتى الساعة الثانية ظهراً في Sveavegen 36 in Jessheim، Frivillighetens hus.

هل يُحتسب الزملاء في العمل جزءاً من جهات الإتصال الإجتماعية، الذين يمكننا فقط التواصل مع ١٠ منهم خلال الأسبوع؟

تعني جهات الإتصال الإجتماعية أولئك الذين تُقابلهم على انفراد، وليس في سياق العمل. أولئك الذين يمكنهم العمل من المنزل يجب أن يفعلوا ذلك للحد من عدد الأشخاص الذين نلتقي بهم.

ما المقصود بالمقاعد الثابتة؟

توصّلت مديرية الصحة النرويجية إلى هذا التعريف للمقاعد الثابتة:

- يجب فهم المقاعد الثابتة على أنها مقاعد فردية وثابتة، حيث يكون ترتيب المقاعد ذا طبيعة ثابتة/ دائمة.
- لن يكون من الممكن لصق الكراسي أو ربطها بأي طريقة أخرى لإستوفاء شروط المقاعد الثابتة.
- لا تُعتبر مقاعد البدلاء (benk) مقاعد ثابتة، حتى لو كانت المقاعد ثابتة، حيث أن هذه المقاعد ليست مقاعد فردية ويمكنك التحرك على المقعد. هذا يعني أن المقاعد في الكنائس والصالات الرياضية وما إلى ذلك لا تُعتبر مقاعد ثابتة.