

Местные правила профилактики инфекционных заболеваний

В последние недели многие, слишком многие, жители Улленсакера были заражены коронавирусом. Муниципальный совет Улленсакера утвердил пакет местных правил профилактики инфекционных заболеваний, которые, по их мнению, должны помочь остановить распространение вируса и избежать критической ситуации. 10 ноября были введены первые правила профилактики. 19 ноября они были расширены. Меры действуют до 3 декабря включительно.

Смысл этих правил в том, чтобы население как можно больше времени проводило дома, встречаясь с минимальным количеством людей и избегая ситуаций, способствующих заражению. Государственные органы здравоохранения подчёркивают, что возможность заражения очень велика в местах собрания людей внутри помещений. Одновременно необходимо максимально защитить детей и подростков.

Правила, введённые в Улленсакере, касаются как отдельных граждан, так и работников предприятий.

Следуя этим правилам, мы должны помнить и о тех мерах защиты, которые нам хорошо знакомы: мыть руки, не выходить больными из дома и держаться на расстоянии 1 метр ото всех, с кем мы не проживаем вместе.

Местные правила идут в дополнение к общегосударственным правилам профилактики инфекционных заболеваний, рекомендациям и правилам для различных предприятий. Правила не касаются мест неназванных ниже.

Если у вас есть вопросы, вы можете послать сообщение по Facebook , позвонить в центральную справочную по номеру 66 10 80 00 или послать e-mail по адресу postmottak@ullensaker.kommune.no

Мы должны пользоваться масками:

В общественных местах внутри и снаружи, в магазинах, торговых центрах, в религиозных и общественных учреждениях.

В общественном транспорте, в такси, в очередях и на остановках общественного транспорта и в аэропорту Осло. Шофёры такси, имеющие пассажиров, должны тоже пользоваться масками.

В места общественного питания, если вы не сидите за столом.

Исключения касаются детей дошкольного возраста, тех, кто не может пользоваться масками по медицинским показателям, работников предприятий, у которых свои меры профилактики, такие как специальные маски и разделительные стенки, а также тех, кто занимается спортом и держится на расстоянии 2 метров друг от друга.

Вы должны иметь свою маску. Маску можно купить в аптеке, магазине или по интернету. Это может быть одноразовая маска или маска многоразового пользования, убедитесь в том, что маска имеет защитный эффект, подтверждённый документально.

Здесь вы можете получить совет по использованию маски: <http://www.helsenorge.no/koronavirus/munnbind>

Когда мы встречаемся частным образом:

Вместе могут собираться не более 10 человек, если только они не живут вместе. Количество контактов не должно превышать 10 человек в течении недели.

Мы можем встречаться только в частных домах.

Мы должны держаться на расстоянии 1 метра друг от друга.

Исключения: частные встречи, на которых присутствуют только те, кто живут вместе и мероприятия, которые обозначены в нормативных документах о Covid-19 и которые следуют местным правилам.

Мероприятия внутри не разрешены:

Не разрешено проведение мероприятий внутри. Смотри понятие мероприятия в нормативных документах, касающихся Covid-19.

Исключения касаются похорон и церемоний, связанных с похоронами, где максимальное количество участников не превышает 50 и соблюдается правило держаться на расстоянии 1 метра друг от друга, кроме тех, с кем проживают вместе; соревнований, конкурсов, представлений и других похожих мероприятий без участия публики и в которых участвуют профессионалы; крещения, бракосочетания и других похожих ритуалов без зрителей.

В уличных мероприятиях количество участников не должно превышать 200. Все участники должны держаться на расстоянии 1 метра друг от друга, кроме тех, с кем проживают под одной крышей.

Помещения для культурных, развлекательных и спортивных залов должны быть закрыты:

Общественные места для проведения культурных, развлекательных и спортивных мероприятий внутри помещений закрываются. Сюда входят тренировочные залы, музеи, кинотеатры, концертные залы и другие культурные и развлекательные центры; залы для bingo, боулинга, игровые залы, залы для детей, бассейны, SPA-салоны и бассейны в отелях.

Исключением являются мероприятия для детей и юношества не достигших 20 лет, центры досуга, библиотеки, религиозные собрания, картинные галереи, места для профессиональных спортсменов, уроки физкультуры в бассейне, посещения бассейна детьми и молодёжью до 20 лет и профессиональными спортсменами, восстановительная гимнастика по одиночке и малыми группами, индивидуальные занятия в заказанное время.

В местах общественного питания:

Продажа алкоголя запрещена

Мы должны выдерживать расстояние в 1 метр и использовать маску, когда мы не за столом

Когда мы на работе:

Работники, чьё физическое присутствие на работе не требуется совсем или частично, должны работать из дома.

Работодатели должны иметь документальное подтверждение о том, что служащие ознакомлены с тем, как организуется рабочий день.

Когда мы в пути...

Общественный транспорт должен использоваться только в случаях крайней необходимости. При использовании общественного транспорта необходимо

тщательно соблюдать все правила и рекомендации, касающиеся коронавируса и быть внимательными к остальным пассажирам.

Защитными масками необходимо пользоваться и в общественном транспорте, и в такси, и в очереди на такси, на остановках и в аэропорту. Требование касается и шофёра такси, везущего пассажира. Обязанность использовать маску не касается детей, посещающих детский сад или начальную школу, а также тех, кто не может пользоваться маской по медицинским показаниям.

Спортивные и культурные мероприятия:

Занятия массовым спортом для взрослых внутри помещений запрещены.

Не разрешается организовывать и участвовать в соревнованиях, сборах, поединках для взрослых в массовом спорте.

На спортивных мероприятиях для взрослых вне помещений должно выдерживаться расстояние в 2 метра друг от друга.

Не разрешено организовывать культурные мероприятия для взрослых внутри помещений.

Не разрешено детям и молодёжи организовывать и участвовать в спортивных соревнованиях, сборах, поединках, касается также и других коммун.

Детские и молодежные спортивные и культурные секции могут продолжать свою деятельность: тренировки, репетиции.