

ASPIRANTLEIR 2022

17.-19. JUNI



4[♣]

ROMERIKE FOLKEHØYSKOLE

Åreppen 4H

VELKOMMEN TIL ASPIRANTLEIR!



Aspirantleir 2022 arrangeres av Åreppen 4H. Det blir sjørøverfest, storsekkhopp, gårdsbesøk og leirminner for livet!

Aspirantleir er ofte første møtet med leir for mange 4H-ere. På leir får du mange nye venner fra andre 4H-klubber, spiser is, er med på morsomme aktiviteter, sover i telt/lavvo, og nyter livet som 4H-er! Leir er rett og slett innmari gøy!

Tid og sted

Fredag 17. juni til søndag 19. juni.
Vi skal være på Romerike
Folkehøyskole

Påmelding

Meld deg på via «min side» på www.4h.no. Påmeldingen er åpen. Påmeldingsfrist er 8. juni. Du kan bli arrangementsmedlem i 4H ved å melde deg inn på www.4h.no. Da blir du ikke fast medlem, men har mulighet for å bli med på leiren og teste ut hva 4H er. Arrangementssmedlemsskap koster kr 100,- i tillegg til påmeldingsavgiften.

Pris

Leiren koster kr 300,- pr pers. Du betaler samtidig som du melder deg på. Betaling med Vipps eller kort. Prisen inkluderer alle aktiviteter, frokost, lunsj og middag på lørdag og søndag. Fredag blir det felles grilling og alle må huske egen grillmat.

Hvem kan delta

Alle som er 10, 11 eller 12 år (født i 2010-2012). Du må ha medlemsnummer for å melde deg på. Ta kontakt med ao@4h.no for å få medlemsnummer.

Overnatting og leirtun

Overnatting skjer i lavvo/telt. Du kan ikke ha med traktorhenger, campingvogn, ol. Avtal med de andre i klubben om hvem som sover i samme lavvo/telt. Klubben kan gjerne sette opp klubbtekt.



Voksenledere

Hver klubb må stille med 1 voksenleder pr 10 deltakere. Det er lov å samarbeide med andre klubber om voksenledere. Det er viktig at voksenleder blir kjent med deltakerne han/hun har ansvaret for. Alle voksenlederne får utdelt en perm in kontaktinfo til pårørende, allergier, medisiner, viktige telefonnummer og alt annet som er kjekt å vite.

Tevlinger

I 4H Akershus og Oslo tevler vi ! Tevling er det samme som konkurranse. På årets aspirantleir blir det tautrekking og storsekkhopp. Vi setter også opp volleyballnett. Alle tevlingene er lagkonkurranser, og vi håper at alle klubbene stiller med lag i tevlingene. Er det ikke nok påmeldt til å lage et lag fra din klubb, settes det sammen mix-lag.

Felles grilling på fredag

På fredag blir det felles grilling for alle deltakerne og foreldre og søsken. Da må hver familie ha med egen grillmat. Vi stiller med griller. Vi håper på en kveld med fint vær og håper alle foreldre og søsken vil være med på dette. Kanskje mamma og pappa får seg nye 4H-venner eller treffer igjen gamle 4H-venner?

Kontaktinformasjon

Leirkomite/leirsjef

Linda Fladby

E-post: linliz77@online.no

Tlf: 913 15 232

4H-kontoret

Sigrun Tovsrud

E-post: ao@4h.no

Tlf: 941 61 374

Mer informasjon

Pakkeliste og praktisk informasjon sendes ut til påmeldte deltakere ca 2 uker før leir.



Lørdagens aktiviteter

4*

På lørdagen deler vi deltakerne opp i to grupper. Den ene gruppa har aktivitetsløype før lunsj og gårdsbesøk etter lunsj. Den andre gruppa har gårdsbesøk før lunsj og aktivitetsløype etter lunsj.

Gårdsbesøk

Vi skal besøke Rånås Gård. Det er en besøksgård med kaniner, alpakka, hester, høner, griser og sauer. De driver med også eggproduksjon og har ca 100 høner som legger egg i et stort hønsehus.

Vi setter opp buss til Rånås gård og sørger for at alle deltakerne kommer seg trygt frem og tilbake. Er det noen som bruker bilsete, må dette tas med selv.

Aktivitetsløype

Aktivitetsløype skal være på leirområdet. Her blir det utfordringer, gjørme, søling, vann, og mye moro!

Sjørøverfest

Årets aspirantleir har tema Pirat! På lørdagen blir det sjørøverfest med lek og moro for alle piratene. Husk å finne frem pirat-kostymet ditt og ta det med!



Program



Fredag

Kl. 17:00-19:00
Kl. 19:00
Kl. 19:00-21:00
Kl. 20:00-22:00
Kl. 21:00
Kl. 22:00
Kl. 22:15
Kl. 22:30

Ankomst, registrering og rigging av leiren.
ÅPNING av leiren.
Grilling m/familien
Kiosk
Bli kjent-aktiviteter
Alle i teltene
Ledermøte
RO I LEIREN



Lørdag

Kl. 08:00
Kl. 08:30 – 09:15
Kl. 09:30
Kl. 09:30 – 13:00
Kl. 13:00 – 14:00
kl. 14:00 – 17:00
Kl. 18:00 – 19:00
Kl. 19:00
Kl. 19:30 – 21:30
Kl. 22:00
Kl. 22:15
Kl. 22:30

Vekking
Frokost og smøre matpakke
Møte ved scenen for info om aktivitet
Aktiviteter
Lunsj (matpakke). Kiosk er åpen
Aktivitet
Middag
Kiosk
Sjørøverfest med lek og moro!
Alle i teltene
Ledermøte
RO I LEIERN

Søndag

Kl. 08:00
Kl. 08:30 – 09:15
Kl. 10:00 – 12:00
Kl. 12:00
Kl. 12:00
Kl. 12:30
Ca.Kl. 12:40

Vekking
Frokost
Tevlinger (sekkeløp, tautrekking)
Lunsj (rester og frukt)
Kiosken er åpen
Premiering
Rydding av leir og hjemreise

PS: Denne siden kan du skrive/klippe ut og ha med på leir!

Pakkeliste

Sovepose

Pute

Liggeunderlag

Et kosedyr, hvis du vil

Bestikk, asjett og kopp

Vannflaske med navn

Regntøy og gummistøvler

Varme klær (det kan bli kaldt om kvelden)

Andre klær du trenger for helgen

Kostyme til pirattema og sjørøverkveld

Toalettsaker

Medisiner dersom du trenger det

Lommelykt

Solkrem

Myggolje/myggstift

Lommepenger til kiosk

Liten sekk til å ha med på gårdsbesøk

Mat til deg og familien til felles grilling på fredag

Telt/lavvo



Ikke ta med verdisaker. Tar du dette med er det på eget ansvar.

Merk gjerne tingene dine med navn og klubb.

Første overnatting i telt?

Selv om det er midt i juni kan det vært kaldt på natta. Her kommer noen tips til deg!

1. Det er lurt å gå på do før man legger seg i soveposen, selv om man egentlig ikke må på do.
2. Ikke ha for mye klær på deg i soveposen. Soveposen blir varm når det er lite luft inni den. Derfor kan det vært lurt å ta jakka utenpå soveposen, og å putte ekstra klær i bunn av soveposen.
3. Sov i ullundertøy
4. Lurt å ha lue selv om det er midt i juni.
5. Rull ut liggeunderlaget og ta soveposen ut av trekket sitt før det blir mørkt.
6. Når sola skinner på teltet kan det bli veldig varmt inne i teltet. Husk derfor å ha vannflaske i teltet så du får i deg nok vann
7. Hvis det er du som skal ha med telt/lavvo, sjekk at alle stenger, plugger og snorer er som de skal være

Min huskeliste til ASPIRANTLEIR 2022

På denne siden kan du skrive dine egne notater til aspirantleir 2022. Du kan for eksempel skrive hvem du skal bo i telt med, hvem som er voksenlederen din og hvilket kostyme du skal ha med til sjørøverkvelden.

ASPIRANTLEIR 2022



ÅREPPEN 4H

**VI SES PÅ
ASPIRANTLEIR 2022**