

## DJ-kurs for jenter på ATLAS

**Man 28/9 og tir 29/9 kl. 13-16**, for jenter 15-20 år:  
Kurs med to DJ-setups med Oh Mama! Crew

**Onsdag 30/9 kl. 17-21:**

Valgfri opptreden på ATLAS med OMC

På Oh Mama! DJ-kurs på ATLAS får du opplæring i DJ-utstyret, lært deg å mikse sanger og får et innblikk i hvordan det er å jobbe som DJ og alt det innebærer. Kurset vil ta for seg alt fra opprigg til hvordan de ulike knappene fungerer og hvordan man mikser sammen sanger gjennom både beatmatching og scratching. Kurset avsluttes med spillejobb onsdag for de som vil.

Ledet av to erfarne DJ-er, DJ Helene & DJ Liz som til sammen har over 30 års erfaring bak platespillerne vil deltakerne få spesialkunnskap om et spennende yrke og få en større musikkforståelse og sjangerkunnskap. Deltakerne deltar aktivt og det fokuseres på å skape glede og mestringfølelse gjennom hele kurset.

Påmelding pr epost: [atlas@ullensaker.kommune.no](mailto:atlas@ullensaker.kommune.no)  
Førstemann til mølla - maks 12 deltakere

Arr.: ATLAS/Ung kultur, Ullensaker kommune

## Åpen kveld med DJ's på ATLAS

**Onsdag 30/9 kl. 15-21:**

DJ's spiller opp til fest fra kl. 18.30, alder 15-20 år.

Deltakerne fra høstferiens DJ-kurs spiller opp til fest sammen med Oh Mama! Crew. Det oslobaserte crewet har siden 2010 spilt på en rekke klubber og events i både inn og utland, turnert på østkysten av USA fem år på rad, spilt i byer som Rio de Janeiro, NYC, London, Vancouver og Cape Town. Her i Norge har de spilt i de fleste store byene og de største festivalene. De har og varmet opp for mange artister, som; Snoop Dogg, Wu-Tang Clan, The Game, Konshens, Iyanya, Nelly, Talib Kweli og Coolio for å nevne noen. Disse damene er rå!

Førstemann til døra – begrenset antall plasser.

Arr.: ATLAS/Ung kultur, Ullensaker kommune

## Ullensaker bibliotek, Jessheim og Kløfta

På biblioteket kan barn og ungdom låne bøker, lydbøker, tegneserier og filmer.

For andre aktiviteter, følg med på:

[www.ullensaker.kommune.no/bibliotek](http://www.ullensaker.kommune.no/bibliotek)

**Åpningstider:** Jessheim bibliotek:

man/tir/ons kl. 10-15, tor 12-18, fre 12-15, lør stengt.

**Kløfta:** man kl. 12-18, tir/ons/tor 10-15, fre/lø stengt.

## Ullensaker kino

Rikt kinotilbud, også med dagforestillinger.

Se kinoprogram på: [www.ullensakerkino.no](http://www.ullensakerkino.no)

Arr: Ullensaker Kino Ordinære priser

## SAS-musèet

**Utstillingen er åpen tirsdag kl. 10-15**

I tillegg er utkikkspattformen åpen alle dager, hele døgnet, hele året. Fri entré. [www.sasmuseet.net](http://www.sasmuseet.net)  
Flysimulatoren vil dessverre være stengt inntil videre.



## HØSTFERIETILBUD

**for grunnskoleelever i  
Ullensaker kommune  
25/9 - 4/10 2020**

Hvis ikke annet er oppgitt  
er tilbudene gratis.

## Utekino i Rådhusagen

**Tirsdag 29/9 kl. 19.30:**

Gratis filmvisning: 'Alle utlendinger har lukka gardiner'  
Aldersgrense 12 år.

En film om hvor jævlig og vidunderlig det er å være forelsket, samtidig som det også er en historie om vennskap, savn, selvstendighet og løsrivelse, og om det å være ungdom i Norge og verden i dag.

Området avgrenses til 200 publikum og det vil bli satt ut stoler/benker for å ivareta smittevern hensyn

Arr.: ATLAS/Ung Kultur, Ullensaker kommune,  
i samarbeid med Ullensaker Kino

## Kunstkurs på Galleri Jessheim

**Man 28/9 og tir 29/9 kl. 10.30-12.30:** Kurs 1, 7-12 år  
**30/9, 1/10 og 2/10 kl.10.30-13.30:** Kurs 2, 13-18 år

Prøv deg på akrylmaling og collage, med ulike redskaper som tusj, penn og pensel, palettkniv, slikkepott, pinner og skumgummiruller.

Lær om komposisjonslære, fargeteori og hvordan blande farger. Tema for kurset er dyr.

Kursleder er billedkunstner Torun Katarina Linge

Påmelding pr epost: [atlas@ullensaker.kommune.no](mailto:atlas@ullensaker.kommune.no)

Førstemann til mølla - maks 12 personer pr kurs

Arr.: Ullensaker kunstforening, i samarbeid med  
ATLAS/Ung Kultur, Ullensaker kommune.

## Ungdomshusenes Action Week

Gratis aktiviteter for ungdom fra 8. klasse-17 år.

**Mandag 28/9 kl. 12 - tirsdag 29/9 kl. 12:**

Friluftstur **Camp Wilderness** (kun 6 plasser)

**Onsdag 30/9 kl. 10.45-16.30:**

Tur til **Høyt og Lavt** i Lillestrøm (23 plasser)

**Torsdag 1/10 kl. 10-14:**

Tur til **Gocart**-banen på Alnabru (20 plasser)

Påmelding innen 24. september pr mail til:

[calypso@ullensaker.kommune.no](mailto:calypso@ullensaker.kommune.no)

Vi må ha navn, alder, tlfnr. + foresattes navn og tlfnr.

Arr: FABU v/Calypso og Huset, Ullensaker kommune

## Dans, Allrommet på Gystamarka skole

### Mandag - torsdag kl. 10-14:

Gratis dansekurs i freestyle, slow, akrobatikk og Tik Tok. Ta med mat og drikkeflaske.  
Påmelding til: [post@danseklubbenjessheim.no](mailto:post@danseklubbenjessheim.no)

Arr: Danseklubben Jessheim i samarbeid med UIR's barne- og ungdomstiltak.

## Ishockey, Jessheim is- og flerbrukshall

### Mandag - torsdag kl. 10-14:

Skøyter & Ishockey

Ullensaker issportklubb tilbyr følgende aktivitetstilbud:  
kl. 10-1145: Frigåing uten kølle og puck (husk hjelm)  
1215-14: Frigåing med kølle og puck (hjelme m. gitter)  
En aktivitetsleder vil være tilstede for å gi instruksjon.

Arr: Ullensaker Issportklubb i samarbeid med UIR barne- og ungdomstiltak [Ingen påmelding](#)

## Innebandy, Jessheim is- og flerbrukshall

### Mandag - torsdag kl. 10-14:

Bane B, Innebandytrening og spill med instruktør, som er 1. divisjon spiller for herrer i Ull/Kisa. Køller og briller kan lånes. Husk innesko med lys såle.

Arr: Ull/Kisa innebandy i samarbeid med UIR's barne- og ungdomstiltak [Ingen påmelding](#)

## Boksing, Jessheim is- og flerbrukshall

### Mandag - torsdag kl. 10-11.30:

Lær boksing av Jessheim bokseklubbs beste bokserere  
Utlån av boksehansker, ta med treningstøy.  
Proff trening i boksering, med **start kl. 10**.  
Max 20 deltakere på treningen: "Førstemann til mølla"

Arr: Jessheim bokseklubb i samarbeid med UIR's barne- og ungdomstiltak [Ingen påmelding](#)

## Orientering og Friluftsopplevelser

Ullensaker kommune har mange friluftsopplevelser å by på; turstier, kulturminner/severdigheter, skogsveier og lysløyper. Turtips på:

<https://www.ullensaker.kommune.no/opplevullensaker>

Sjekk også ut geocaching i området: [www.gcinfo.no](http://www.gcinfo.no)

Ullensaker Orienteringslag [www.ullensakerorientering.no](http://www.ullensakerorientering.no)  
gir informasjon om **O-postjakt** og **stolpejakten** lokalt.

## Åpent bad, Vesong skole Kløfta

### Mandag - torsdag kl. 10-14:

Svømmetilbud, puljevis med innslipp hver time: 45 min fra kl 10, 11, 12 og 13.

**Pga smittevernet, er det kun 18 deltakere som slippes inn i hver pulje.**

Ullensaker-svømmerne stiller som badevakter. Av hensyn til sikkerhet, må barn som ikke kan svømme være sammen med en voksen i bassenget. Badevaktene vil hele tiden foreta sikkerhetsvurderinger, og kan sende barn opp av bassenget.

Arr: UllensakerSvømmerne i samarbeid med UIR's barne- og ungdomstiltak [Ingen påmelding](#)

## Kløfta idretts- og aktivitetspark

### Onsdag - fredag kl. 10-14:

Gratis fleridrettstilbud i Kløfta idretts- og aktivitetspark for barn og unge i alderen 7-12 år:

Fotball, håndball, innebandy og basket i tillegg til annen aktivitet på anlegget.

Kløfta IL stiller med nødvendig utstyr. Ta med klær til aktivitet både inne og ute, inklusiv innesko og egnede utesko hver dag. Lunsj og drikke medbringes av den enkelte og inntas i kafeen i Kløftahallen hvor det også vil være mulighet for å kjøpe noe.

Det serveres gratis frukt onsdag-fredag. Fredag kokes pølser i kafeen som avslutning, også dette gratis. Oppmøte i Kløftahallen.

Arr: Kløfta IL i samarbeid med UIR's barne- og ungdomstiltak [Ingen påmelding](#)

## Alfhallen, Borgen

### Mandag - torsdag kl. 10-14:

Basket, volleyball, håndball, fotball og innebandy for aldersgruppen 8-16 år. [Ingen påmelding](#)

Arr: Borgen IL i samarbeid med UIR's barne- og ungdomstiltak [Ingen påmelding](#)

## 123 Spill - Åreppen skole

### Mandag 28/9 og tirsdag 29/9 kl. 10-14:

Lær deg å spille et instrument på kun to dager. Vi tilbyr intensivundervisning på klarinett, kornett og slagverk i tillegg til musikklek og andre aktiviteter. Det vil være fokus på et inkluderende musikkopplegg for barn og unge, fra 3.trinn og oppover.

Begrensede antall plasser så påmelding til [post@klofta.no](mailto:post@klofta.no) senest 23. september. Mer informasjon sendes ut ved påmeldingen.

Arr: Kløfta Skolekorps

### Høstferietilbudet er utarbeidet av:

- Forebyggende avdeling barn og unge; FABU
- Ullensaker Idrettsråd; UIR's barne- og ungdomstiltak
- Enhet kultur, Ullensaker kommune med god støtte av frivillige org. og idrettslag.