



HØSTFERIETILBUD for grunnskoleelever i Ullensaker kommune 30/9 - 9/10 2022 www.ullensaker.kommune.no

Høstferietilbudet er utarbeidet av:
- Forebyggende avd. barn og unge (FABU)
- Ullensaker Idrettsråds barne- og ungdomstiltak
- Enhet kultur, Ullensaker kommune,
med god støtte av frivillige org. og idrettslag.

Tilbudene er gratis hvis
ikke annet er oppgitt.

Ungdomshusenes Action week

Fre 30/9 kl 18 - Søn 2/10 kl 10:
LAN på Calypso, max 50 stk

Tir 4/10 kl 1030-1430 & 1115-1445:
GoKart, Alnabru (buss)
max 20stk pr parti

Ons 5/10 kl 10-14:
Tur til Oslo Paintball (buss)
Max 50 stk

Tor 6/10 kl 14-20:
Sumodrakt-turnering på begge u-hus
Turnering starter kl 15, ingen påmelding.

Fre 7/10 kl 1030-1330
Tur til Modern Activity Center (buss)
Wind tunnel & VR, max 20stk

Lør 8/10 kl 0715-0230:
Tur til Liseberg, Gøteborg (buss)
Max 50 stk

Påmeldinger innen 26/9:
Info om transport får du ved påmelding,
for info om påmeldinger, se:

www.instagram.com/calypso_ungdomshus/

www.instagram.com/huset_ungdomshus/

Arr: FABU/Calypso og Huset,
Ullensaker kommune



Skating

Skatehallen Nordbytjernet skatepark

Rød låve på andre siden av veien for Jessheim
Pizzeria (Kremmer'n). Plakat på låven.

Mandag til torsdag kl. 10-14:

Fri Skate, utlån av brett. Obs: Anbefaler bruk av hjelm!
En aktivitetsleder (skater) vil gi instruksjon.

Arr: Ullensaker Skateboardklubb i samarbeid med
Ullensaker Idrettsråds barne- og ungdomstiltak

Ingen påmelding. Klikk på lenke til nettside:
Ullensaker Skateboardklubb på Brettstedet

Atlas kulturarena

Gratis aktiviteter
for ungdom fra 10. klasse til 20 år:

Lørdag 1/10 kl 15-21: Lørdagsåpent

Mandag 3/10 kl 15-1730: Åpent på Atlas

Mandag 3/10 kl 1800: Bowling
20 plasser, påmelding med frist samme dag.

Mandag - torsdag kl 10-14: Graffitiworkshop
med Pay Two COD - bli med å lage graffiti-kunst på
kulturskolens vegger. Max 10 plasser.
Påmelding med frist 29/09.

Onsdag 5/10 kl 0930-1630: Tur til «Høyt og Lavt»
Lillestrøm. 20 plasser, påmelding med frist 30/9.

Torsdag 6/10 kl 15-21: Åpent på Atlas

Fredag 7/10 kl 18- 8/10 kl 08: Nattmaraton.

Vi ser alle Pirates of the Caribbean-filmene!
15 plasser, påmelding med frist 30/9.

Påmelding kan skje på mail til:

atlas@ullensaker.kommune.no

med DM til Atlas på Instagram,
eller direkte på Atlas i åpningstida.

Arr.: Ung Kultur/Atlas,
Ullensaker kommune

ATLAS

HØSTFERIETILBUD 2022

For grunnskoleelever i
ULLENSAKER KOMMUNE

Basketball

Jessheim is- og flerbrukshall

Mandag til Torsdag kl 10-14, bane C

Barn 8-12 år Kl 10-12

Ungdom 13-16 år Kl 12-14

Spill og øvelser med profesjonelle basketballspillere

Husk å ta med innesko med lys såle som ikke er glatte, short, t-skjorte og vannflaske!

Arr.: Jessheim Troopers Basketballklubb i samarbeid med Ullensaker Idrettsråds barne- og ungdomstiltak.



Jessheim Troopers Basketballklubb
Ingen påmelding.

www.jessheimtroopers.no

Boksing

Jessheim is- og flerbrukshall

Mandag - torsdag, kl. 10-1130:

Lær boksing av bokseklubbens beste bokserer

Utlån av boksehansker, ta med treningstøy.

Proff trening i boksering, med start kl. 10.

Arr: Jessheim bokseklubb i samarbeid med Ullensaker Idrettsråds barne- og ungdomstiltak

Ingen påmelding

Jessheim Bokseklubb

www.jessheimbokseklubb.no



Hoppenspretthallen

Man 3/10 og tir 4/10 kl. 13-14:

Turn for aldersgruppen 9-12 år

Turn er en av de idrettsgrener som i sum gir best treningsverdi i forhold til styrke, bevegelighet, spenst og koordinasjon. Å være aktiv i turn gir også store fordeler ved utøvelse av andre idretter!

Påmelding pr e-post til: idrettsradet@hotmail.com

Tlf.nr til foresatt må oppgis ved påmelding.

Arr: Hoppensprett Turn i samarbeid med Ullensaker Idrettsråds barne- og ungdomstiltak

<https://hoppensprett-turn.no/>



Innebandy

Jessheim is- og flerbrukshall

Mandag - torsdag kl. 10-14:

Bane B, Innebandytrening og spill med instruktører, som er eliteseriespillere for herrer i Ull/Kisa. Køller og briller kan lånes. Husk innesko m. lys såle.

<https://ullensakerkisa-il.sportz.no/portal/arego/club/379/sport/34>

Arr: Ull/Kisa innebandy i samarbeid med Ullensaker Idrettsråds barne- og ungdomstiltak.

Ingen påmelding



Skøyter & Ishockey

Jessheim is- og flerbrukshall

Mandag - torsdag kl. 10-14:

Ullensaker issportklubb tilbyr følgende aktivitetstilbud:
kl. 10-12: Frigåing uten kølle og puck (husk hjelm)
kl. 12-14: Frigåing med kølle og puck (hjelm m. gitter)
En aktivitetsleder vil være tilstede for å gi instruksjon.

Arr: Ullensaker Issportklubb i samarbeid med Ullensaker Idrettsråds barne- og ungdomstiltak

Ingen påmelding

[Ullensaker Issportklubb \(ullis.no\)](http://Ullensaker Issportklubb (ullis.no))



Turn og gymnastikk i Hovin skoles gymsal

Ullensaker gym og turn tilbyr gratis turnaktiviteter
Mandag - torsdag: barn 6-9 år fra kl. 10-11.30
og barn/ungdom i alderen 10-15 år fra kl. 11.30-14.

Turn er morsomt, utfordrende og legger et godt grunnlag for deltagelse i alle andre idretter. Turn gir styrke, spenst, koordinasjon og god mestringfølelse.

Barna vil være dekket av forsikring via klubben

Påmelding kan gjøres her: <https://bit.ly/3tPJCHO>

kontakt oss på epost ved behov for hjelp:
post@ullensakergymogturn.no

Arr.: Ullensaker Gym & turn i samarbeid med Ullensaker Idrettsråds barne- og ungdomstiltak

Les for øvrig mer om våre andre tilbud på

www.ugt.no



SATS

<https://www.sats.no/treningssenter/jessheim>

Fri adgang på alle gruppetimer på SATS Jessheim i vinterferien for alle fra fylte 11 år.

Se timeplan på

[SATS – Trening, helse & livskvalitet - SATS](#)

for oversikt – påmelding ved oppmøte.

HØSTFERIETILBUD 2022

For grunnskoleelever i
ULLENSAKER KOMMUNE

Alfhallen skytebane

Mandag - torsdag kl. 10-14:

Kom og prøv skyting i Norges flotteste skytebane!
Alder fra 10 år, passer også for funksjonshemmede.

Arr. Kisen Miniatyrskytterlag i samarbeid med
Ullensaker Idrettsråds barne- og ungdomstiltak

Ingen påmelding

[Kisen MSL](http://www.kisen.no) - www.kisen.no



Alfhallen, Borgen

Mandag - torsdag kl. 10-14:

Basket, volleyball, håndball, fotball og innebandy
for aldersgruppen 7-14 år.

Alle barn som kommer alene, må ha med kontakinfo til
foreldrene, slik at aktiviteteslederne kan nå dem ved behov.

Arr: Borgen IL i samarbeid med
Ullensaker Idrettsråds barne- og ungdomstiltak.

Ingen påmelding. Lenke til nettside:

[Borgen Idrettslag \(borgenil.no\)](http://www.borgenil.no)



Åpent bad Vesong skole, Kløfta

Mandag - torsdag kl. 10-14:

Svømmetilbud, puljevis med innslipp hver time:
45 min fra kl 10, 11, 12 og 13 - max 25 pr pulje.

Ullensakersvømmerne stiller som badevakter.
Av hensyn til sikkerhet, må barn som ikke kan
svømme være sammen med en voksen i bassenget.
Badevaktene vil hele tiden foreta sikkerhets-
vurderinger, og kan sende barn opp av bassenget.

Gjeldende smittevernregler må følges.

Arr: Ullensakersvømmerne i samarbeid med
Ullensaker Idrettsråds barne- og ungdomstiltak

Ingen påmelding.

<https://www.ullensakersvommerne.no>



Dans

Aktivetsrommet, Algarheim skole

Mandag - torsdag kl. 10-14:

Gratis dansekurs i freestyle, slow, akrobatikk
Tik Tok og Hip Hop. Ta med mat og drikkeflaske.

Påmelding via lenken: [Spond Club](http://www.spondclub.no)

Arr: Danseklubben Jessheim i samarbeid med
Ullensaker Idrettsråds barne- og ungdomstiltak.

For mer info, besøk våre nettsider:
www.danseklubbenjessheim.no



Bakkedalen aktivitets- og idrettspark:

Mandag - torsdag kl. 10-14:

For aldersgr. 7-12 år vil det være mulig å spille
Håndball, fotball, innebandy, basket og andre leker.
Oppmøte ved kiosk Kløftahallen.
Drikke og lunsj må medbringes.

På torsdag blir det servert gratis mat i kiosken.
Det vil bli servert gratis frukt hver dag.

Arr: Kløfta IL i samarbeid med
Ullensaker Idrettsråds barne- og ungdomstiltak.

<https://www.kloftail.no/vare-idretter/>

Ingen påmelding



E-sport

Mandag - torsdag kl. 10-14:

E-sport tilbud på Klubbhuset til Kløfta IL,
Adresse: Holmsmoen 12.

Du trenger ikke ha med noe utstyr, det har vi.
Ta med mat og drikke. Mer info på:

<https://www.kloftail.no/vare-idretter/e-sport/>

Arr.: Kløfta IL i samarbeid med
Ullensaker Idrettsråds barne- og ungdomstiltak



HØSTFERIETILBUD 2022

For grunnskoleelever i
ULLENSAKER KOMMUNE

KINO

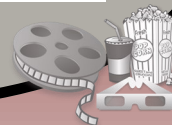
Ullensaker Kulturhus

Rikt kinotilbud,
også med dagforestillinger.

Se kinoprogram på www.ullensakerkino.no

Arr: Ullensaker Kino

Ordinære priser



Hauer seter sportsklubb

HSKN holder uteanlegget tilgjengelig, med både gressbane, kunstgress og ny sandhåndball/volleyballbane. Vi har også mange fine merkede turløyper, som starter ved parkeringa til idrettsanlegget.

Spesielt anbefaler vi turen til Kopperudtoppen, Ullensakers høyeste punkt, med et stort og nybygd utsiktstårn som er helt i en klasse for seg!

Ullensaker Bibliotek

På biblioteket kan barn og ungdom låne bøker, tegneserier og filmer.

Det vil også være mulig å perle for de som ønsker det.



Åpningstider Kløfta bibliotek:
man/tor kl. 10-18, tir/ons/fre 10-16, lør 11-14.

Jessheim bibliotek stenger 3. oktober på grunn av oppussing.

Nytt flott bibliotek åpner 2. januar 2023.

www.ullensaker.kommune.no/bibliotek

SAS-museet

Søndag kl.12-16 og tirsdag kl.10-15:

SAS Museet viser en unik samling av historikken til flyselskapet SAS. I tillegg kan du gå opp i utkikkstårnet, som er åpent samtidig med muséets åpningstider, og utkikkspattformen som er åpen alle dager, hele døgnet og hele året.

www.sasmuseet.net

Forsvarets flysamling Gardermoen

Lørdag og søndag kl.12.00-16.00:

Opplev militær luftfartshistorie fra 1912 til nyere tid på Østlandets største flymuseum. Her kan du også prøve F-16 simulator, alder: 12 til 100 år.

www.flysam.no/



Jessheimbadet

Jessheimbadet tilbyr badeglede og morsomme aktiviteter:

- Norges største innendørs hinderløype i vårt idrettsbasseng fra 1. oktober.
- Sklie- og hinderløype konkurranser hver dag!
- Hopping og dødsing fra vårt stupetårn.
- Avslapning i våre saunaer.
- Minidisco for småbarnsfamilier, mandag til fredag fra kl. 09 til 11 med musikk og vannlek!

Vanlige åpningstider og vanlige billettpriser.
(Rimelig timebilletten gjelder ikke)

Mandag til fredag: kl. 0600 - 2030

Torsdag: kl. 0600 - 2130

Lørdag og søndag: kl. 0900 - 1630

Sjekk www.jessheimbadet.no for mer informasjon og høstprogram. Velkommen til Jessheimbadet!



Høstspilling på Åreppen skole

Kløfta skolekorps tilbyr lek og spill med instrument og ekte dirigent! Kom til oss på Åreppen skole mandag og tirsdag i høstferien, kl. 10 -14.

Det vil bli hentekonsert klokken 13.45 på tirsdag, hvor foresatte, tanter, onkler, søsken og venner kan komme og høre hvor mye musikk man kan lære på to dager. Påmelding sendes til post@klofta.no - førstemann til mølla, begrenset antall plasser.

Se gjerne mer om Kløfta skolekorps på Facebook: «Kløfta skolekorps»



Friluftsopplevelser

Ullensaker kommune har mange friluftsopplevelser å by på; turstier, skogsveier, lysløyper, kulturminner og severdigheter. Turtips på: www.ullensaker.kommune.no

Ullensaker Orienteringslag
www.ullensakerorientering.no
gir informasjon om bl.a. stolpejakten lokalt.