



SOMMERFERIE- TILBUD 2024

for grunnskoleelever i Ullensaker kommune

Idrettstilbudene gjelder

Fredag 21/6 - Søndag 30/6

www.ullensaker.kommune.no

Sommerferietilbudet er utarbeidet av:

- Ullensaker Idrettsråds barne- og ungdomstiltak
- Forebyggende avd. barn og unge (FABU)
- Ullensaker kommune v/enhet Kultur

Med god støtte av frivillige org. og idrettslag.

Tilbudene er gratis
hvis ikke annet er oppgitt.
Obs; med forbehold om
programendringer.

FRILUFTSOPPLEVELSER
Ullensaker kommune har mange
friluftsopplevelser å by på; turstier, kultur i
offentlig rom, kulturminner og severdigheter
[Turtips \(ullensaker.kommune.no\)](http://Turtips.ullensaker.kommune.no)

Barne- og ungdomstiltaket (BUT) ble startet av Ullensaker idrettsråd (UIR) i 2004.
Hovedmålsettingen til Barne- og ungdomstiltaket, gjennom et tett samarbeid med kommunen,
er å tilrettelegge for at flest mulig barn og unge kan være fysisk aktive og delta i idrettsaktivitet.
På UIR sin hjemmeside, finner du informasjon om alle idrettslagene
i Ullensaker og de tilbudene de har til barn og unge.
Ta kontakt med UIR: [Ullensaker idrettsråd \(xn--idrettsrad-d3a.no\)](mailto:Ullensaker.idrettsrad@xn--idrettsrad-d3a.no)
Informasjon om idrettslagene: [Idrettslag i kommunen \(ullensaker-idrettsrad.no\)](http://Idrettslag.i.kommunen.ullensaker-idrettsrad.no)

Ullensaker idrettsråd
Organisasjonsledd i
NORGES
IDRETTSFORBUND

SKATING

Skatehallen Nordbytjernet skatepark

Mandag - torsdag kl. 10-14:

Rød låve på andre siden av veien for Jessheim
Pizzeria (Kremmer'n). Plakat på låven.

Fri skate, utlån av brett. Obs: Anbefaler bruk av hjelm!
En aktivitetsleder (skater) vil gi instruksjon.

Ingen påmelding

Arr: Ullensaker Skateboardklubb i samarbeid med
Ullensaker Idrettsråds barne- og ungdomstiltak

BOKSING

Jessheim is- og flerbrukshall



Mandag - torsdag, kl. 10-1130:

Lær boksing av bokseklubbens beste bokser
Utlån av boksehansker, ta med treningstøy.
Proff trening i boksering, med start kl. 10.

Arr: Jessheim bokseklubb i samarbeid med
Ullensaker Idrettsråds barne- og ungdomstiltak

Ingen påmelding

www.facebook.com/JessheimBokseklubb

Svømmekurs for barn 6 til 13 år

Mandag til torsdag i uke 26 i bassengene på Allergot og Vesong ungdomsskole.
NB! Ikke bading og lek, men svømmeopplæring.

	Mandag 24/6	Tirsdag 25/6	Onsdag 26/6	Torsdag 27/6
VESONG Kløfta Skolevegen 14b, 2040 Kløfta	kl. 11:00-11:45 Alder: 6 – 9 år	kl. 11:00-11:45 Alder: 6 – 9 år	kl. 11:00-11:45 Alder: 6 – 9 år	kl. 11:00-11:45 Alder: 6 – 9 år
	kl. 12:00-12:45 Alder: 10-13 år	kl. 12:00-12:45 Alder: 10-13 år	kl. 12:00-12:45 Alder: 10-13 år	kl. 12:00-12:45 Alder: 10-13 år
ALLERGOT Jessheim Oddvar Jensen v 1, 2053 Jessheim	kl. 11:00-11:45 Alder: 6 – 9 år	kl. 11:00-11:45 Alder: 6 – 9 år	kl. 11:00-11:45 Alder: 6 – 9 år	kl. 11:00-11:45 Alder: 6 – 9 år
	kl. 12:00-12:45 Alder: 10-13 år	kl. 12:00-12:45 Alder: 10-13 år	kl. 12:00-12:45 Alder: 10-13 år	kl. 12:00-12:45 Alder: 10-13 år

Instruktører: Ullensakersvømmerne

Pris: Kursene er gratis for deltakerne, men det kreves påmelding.

Påmelding: Gjelder for deltakelse på alle 4 dagene på enten Vesong eller Allergot.

Skriv e-post til: pamelding@ullensaker-idrettsrad.no

Meld på med fullt navn + alder (6-9/10-13) + telefonnummer til voksen
+ ønsket basseng (Vesong/Allergot). Maksimalt antall deltakere pr. gruppe er 20.

Du får en bekreftelse på e-post om du er påmeldt.

Utstyr/regler: Badehette må brukes, og deltakerne må dusje før man går i bassenget.

NB! Alle deltakerne vil få en badehette hver av Ullensakersvømmerne.

Arrangør: Ullensaker idrettsråds barne- og ungdomstiltak
i samarbeid med Ullensakersvømmerne

www.ullensakersvommerne.no



SOMMERFERIETILBUD

2024

for alle grunnskoleelever i

ULLENSAKER KOMMUNE

BASKETBALL

Algarheim skole, flerbrukshallen

Mandag - torsdag kl. 11-15

Jessheim Troopers Basketballklubb tilbyr åpen hall for alle barn og unge som ønsker å spille basket!

Målet er at man får leke, spille, skyte, øve på teknikk og møte andre som synes basket er gøy.

Man må ikke kunne basket for å delta.

Det vil settes opp trampoline så man får prøvd å dunke, og vi vil ha profesjonelle basketballspillere og trenere tilgjengelig for de som kommer.

Alder: fra 8 år (ev. yngre hvis de er ballvante)

Husk shorts, t-skjorte, innesko og vannflaske!
Ta gjerne med niste, det vil serveres frukt og saft.
Foreldre er velkomne til å være i hallen.

Arr: Jessheim Troopers i samarbeid med Ullensaker Idrettsråds barne- og ungdomstiltak

Ingen påmelding



[Jessheim Troopers Basketball](#)

Alfhallen skytebane

Mandag - torsdag kl. 10-14:

Kom og prøv skyting i Norges flotteste skytebane!
Alder fra 10 år, passer også for funksjonshemmede.

Arr. Kisen Miniatyrskytterlag i samarbeid med Ullensaker Idrettsråds barne- og ungdomstiltak

Ingen påmelding

[Kisen MSL](#)



SATS

www.sats.no/treningssenter/jessheim

Fri adgang på alle gruppetimer på SATS Jessheim, mandag-fredag i uke 25 for alle fra fylte 11 år.

For oversikt - se timeplan på

[SATS – Trening, helse & livskvalitet - SATS](#)

Påmelding ved oppmøte.

INNEBANDY

Jessheim is- og flerbrukshall

Mandag - torsdag kl. 10-14:

Bane B, innebandytrening og spill med instruktører som er eliteseriespillere i Ull/Kisa, samt at vi motiverer andre aktive og erfarne ungdommer med

Ung Leder erfaring til også å være instruktører.

Køller og briller kan lånes. Husk innesko med lys såle.

www.ullkisaennebandy.no

Ingen påmelding

Arr: Ull/Kisa innebandy i samarbeid med Ullensaker Idrettsråds barne- og ungdomstiltak



DANS

Aktivitetsrommet, Algarheim skole

Mandag og tirsdag kl. 10-14:

Gratis dansekurs i freestyle, slow, akrobatikk,

Tik Tok og Hip Hop

Ta med mat og drikkeflaske

Ingen påmelding

Arr: Danseklubben Jessheim i samarbeid med Ullensaker Idrettsråds barne- og ungdomstiltak

For mer info, besøk våre nettsider:

www.danseklubbenjessheim.no



TURN og GYMNASTIKK

Gystadmarka skoles gymsal

Ullensaker gym & turn

Ullensaker gym og turn tilbyr gratis turnaktiviteter

Mandag - torsdag:

Barn i alderen 6-7 år fra kl. 10-11, 8-9 år kl. 11-12.30 og barn/ungdom i alderen 10-15 år fra kl. 12.30-14.

Turn er morsomt og utfordrende, og legger et godt grunnlag for deltagelse i alle andre idretter. Turn gir styrke, spenst, koordinasjon og god mestringfølelse. Barna vil være dekket av klubbens forsikring.

Lenke til påmelding: <https://bit.ly/4aNzQYB>

Arr.: Ullensaker Gym & turn i samarbeid med Ullensaker Idrettsråds barne- og ungdomstiltak

Les mer om våre andre tilbud på

www.ugt.no



DANS

Mandag - torsdag kl. 10 - 14:

Gystadmarka skoles allrom (Inngang på baksiden)

Vi inviterer til en spennende sommerskole fylt med dans, moro og nye venner! Bli med oss og lær freestyle, slow, showdans og akrobatikk. I tillegg til lek og moro.

Husk å ta med matpakke, så tar vi en pause midt på dagen for litt mat og hvile.

Vi gleder oss til å danse med dere i sommer!

Lenke til påmelding: <https://bit.ly/3Xcishm>



Pointe Ullensaker gym og turn

Arr.: Ullensaker Gym & turn i samarbeid med Ullensaker Idrettsråds barne- og ungdomstiltak.

Les mer om våre andre tilbud på

www.ugt.no

turn@ullensakergymogturn.no



Brazilian Jiu-Jitsu - BJJ

Gracie Barra Jessheim inviterer alle barn/ungdom til BJJ-trening i ferien



Tirsdag og onsdag kl. 12-14:

Little Champion 6-9 år

Påmelding: [Spond Club](#)

Torsdag og fredag kl. 12-14:

Juniors 10-16 år.

Påmelding: [Spond Club](#)

Sted: Jessheim Storsenter, 4. etg.

Heis opp ved Boots Apotek.

Ta på treningstøy og ha med vannflaske. Brazilian Jiu-Jitsu er en kampsport som tar utgangspunkt i selvforsvar og på å bygge gode verdier for barn, ungdom og voksne i alle aldre. Sertifiserte instruktører fra Gracie Barra Jessheim, som er en av verdens største BJJ-skoler.

Arr: Gracie Barra Jessheim i samarbeid med Ullensaker Idrettsråds barne- og ungdomstiltak



ULLENSAKER BIBLIOTEK

På biblioteket kan du låne bøker, blader og filmer. Vi har også brettspill og eget gamingrom med pc'er og Xbox (Jessheim) og Nintendo Switch (Kløfta).

Sommeråpningstider Jessheim:

man/ons/fre 12-15, tir 12-18, lør 12-14.

(tor & søn stengt)



Sommeråpningstider Kløfta:

man 12-18, ons/tor 10-15.

(tir, fre, lør & søn stengt)

Meråpent begge steder:

Man-fre 08-21, lør 10-21, søn 12-21.

www.ullensaker.kommune.no/bibliotek

KINO

Ullensaker Kulturhus

Rikt kinotilbud, se kinoprogram på

www.ullensakerkino.no

Arr: Ullensaker Kino

Ordinære priser



SAS-MUSEET

Søndag kl.12-16 og tirsdag kl.10-15:

SAS Museet viser en unik samling av historikken til flyselskapet SAS. I tillegg kan du gå opp i utkikkstårnet, som er åpent samtidig med museets åpningstider, og utkikkspattformen som er åpen alle dager, hele døgnet og hele året.

www.sasmuseet.net

FORSVARETS FLYSAMLING

Gardermoen

Mandag - lørdag kl. 12-16

søndager kl.11-16

Holder åpent fra 22.juni-18.august

obs; stengt 26/6 pga arrangement.

Opplev militær luftfartshistorie fra 1912 til nyere tid på Østlandets største flymuseum.

Salg av mat, is, byggesett og leker.

Ordinære priser.

[Flysamlingen Forsvarets museer](#)



BASKETBALL WHITE TIGERS i Kløftahallen



Mandag - torsdag kl 10-14:

Kløfta White Tigers tilbyr åpen hall for alle barn og ungdom. Vi ønsker å dele basketgleden med alle som har lyst å være med i alderen 6 år og oppover. Man må ikke kunne basket for å delta.

Husk å ha med: Innesko, vannflaske og matpakke.

Trenger ikke matpakke på torsdag, da vil det servert gratis mat i kiosken.

Det vil i tillegg bli servert gratis frukt hver dag.

Arr: Kløfta White Tigers i samarbeid med Ullensaker Idrettsråd barne- og ungdomstiltak.

www.kloftail.no/vare-idretter/basket/

Ingen påmelding



ALLIDRETT i Bakkedalen

aktivitets- og idrettspark/Kløftahallen

Mandag - torsdag kl. 10-14:

Allidrett for aldersgruppen 7-12 år, med mulighet for å spille håndball, fotball, innebandy o.a. leker.

Oppmøte ved kiosk Kløftahallen.

Drikke og lunsj må medbringes.

På torsdag blir det servert gratis mat i kiosken.

Det vil bli servert gratis frukt hver dag.

Arr: Kløfta IL i samarbeid med

Ullensaker Idrettsråds barne- og ungdomstiltak.

www.kloftail.no/vare-idretter/

Ingen påmelding



E-SPORT

Mandag og tirsdag kl. 10-14:

E-sport tilbud på Klubbhuset til Kløfta IL

Adresse: Holmsmoen 12.

Du trenger ikke ha med noe utstyr, det har vi.

Ta med mat og drikke. Mer info på:

www.kloftail.no



Alfhallen, Borgen



Mandag og tirsdag kl. 10-14:

ALLIDRETT

Allidrettstilbud med fokus på lek og fri aktivitet.

Borgen IL stiller med aktivitetsledere, ikke trenere.

Det legges til rette for at barna kan få prøve flere aktiviteter: bl.a. basket, håndball, fotball og innebandy.

Onsdag og torsdag kl. 10 - 14:

BASKETBALL

Ullensaker Basket - Borgen IL tilbyr åpen hall for barn og ungdom i Ullensaker. Dette vil være et organisert tilbud med fokus på basketball, mestring og idrettsglede. Borgen IL stiller med trenere og aktivitetsledere. Alle er velkomne - ingen krav til basketferdigheter.

Kiosken vil være åpen hver dag.

Alle barn som kommer alene, må ha med kontaktinfo til foreldrene, slik at aktivitetslederne kan nå dem ved behov.

Arr: Borgen IL i samarbeid med Ullensaker Idrettsråds barne- og ungdomstiltak.

Ingen påmelding

[Borgen Idrettslag \(borgenil.no\)](http://Borgen Idrettslag (borgenil.no))

SOMMERFERIETILBUD

2024

for alle grunnskoleelever i
ULLENSAKER KOMMUNE

SOMMERSANG 2024 9/8-11/8 kl. 10-14

Hentekonsert søndag 11/8 kl. 13.

Er du glad i å synge eller har du lyst til å prøve det ut sammen med andre? Vi ønsker alle gutter og jenter i 5.-10. klasse velkommen til tre musikalske dager, med fine og morsomme sanger, glade rytmer, flerstemt sang, sangteknikk og mye mer.

De som har lyst kan også få prøve seg som solister. Siste dag avsluttes med en liten konsert for familie og venner.

Instruktører er Guro Lødemel, sanger og dirigent for Jessheim jentekor, og Inna Aam, pianist og pianopedagog i Ullensaker Kulturskole.

Påmelding til sommeraktiviteter kulturskolen - Ullensaker kommune

Arr.: Ullensaker Kulturskole



Sommerskole, tilrettelagt tilbud i sang og dans.

Kom og bli med på morsom **musikkssommerskole**, der vi skal bli kjent med forskjellige instrumenter, bevege oss til musikk og utforske rytmer, dans, sanser og sang!

Her blir opplegget spesielt tilpasset for barn og unge med spesielle behov. Alle kan komme som de er. Det er ikke et krav å ha spilt et instrument, sunget eller danset tidligere. Her skal vi i all hovedsak ha det gøy og utforske musikkens verden!

Alderstrinn: 5. Klasse og oppover

Man 29/7 - tir 30/7 kl. 10-14: Beregnet for de med behov for personlig assistent, som må være med.

Ons 31/7 - tor 1/8 kl. 10-14: Beregnet for de som ikke har behov for personlig assistent.

Sted: Ullensaker Kulturskole v/ATLAS kulturarena

Kontaktinfo: tlf. 92231492

ragnhild.bohn.sorby@ullensaker.kommune.no

PS: ta med matpakke og drikkeflasje

Påmeldingsfrist: 21/6

Påmelding til sommeraktiviteter kulturskolen - Ullensaker kommune

Arr.: Ullensaker Kulturskole

Ullensaker kulturskole



ATLAS KULTURARENA

For ungdom 10. trinn - 20 år

Mandag 24/6 kl. 15-20: Sommeravslutning på Atlas!
Det blir konkurranser, snacks og mye moro.

Onsdag 26/6 kl. 15-20: Møt oss ved Nordbytjernet.
Vi spiller frisbeegolf og volleyball, og koser oss i det (forhåpentligvis) fine været.

Torsdag 27/6 kl. 13.15-16: Paintball

Fredag 28/6 kl 09.15-14:

Høyt og Lavt klatrepark i Sørums

Tirsdag 2/7 kl. kl. 11.45-16.45: Fangene på Fortet

Onsdag 03.juli kl. 9.45-17.45: Tusenfryd

Meld deg på her:

<https://eskjema.ullensaker.kommune.no/skjema/ULL208/>

Siste åpningsdag på ATLAS før sommeren blir man 24/6
Etter dette holder vi sommerstengt fram til mandag 5/8

God sommer!

Har du spørsmål, send mail til:

atlas@ullensaker.kommune.no

Atlas på Instagram:

www.instagram.com/atlas.arena

eller snakk med oss i åpningstida

Arr.: Ung Kultur/Atlas, Ullensaker kommune



Ungdomshusene CALYPSO og HUSET

Lørdag 15/06: **Tur til Liseberg**

Påmelding, antall plasser 50 stk.

Mandag 24/06: **Åpne ungdomshus** kl. 15-19

Ingen påmelding.

Tirsdag 25/06: **Volleyballturnering** ved Nordbytjernet

Ingen påmelding.

Opppmøte ved Nordbytjernet kl. 15

Onsdag 26/06: **Alpakka-vandring**

Påmelding, antall plasser 50 stk.

Torsdag 27/06: **Escape room** i Oslo

Påmelding, antall plasser 50 stk.

Fredag 28/06: **Tur til Tusenfryd**

Påmelding, antall plasser 50 stk.

Påmeldingslink på Ungdomshusenes Instagram:

www.instagram.com/calypso_ungdomshus/

www.instagram.com/huset_ungdomshus/

Arr: FABU/Calypso og Huset,
Ullensaker kommune

JESSHEIMBADET

Full action med stor hinderløype
i fellesferien, uke 28, 29 & 30. (Obs; stengt i uke 26)
Dans og moro på Froggys Minidisko hver helg
kl. 09-12, perfekt for småbarnsfamilier!

Ser du etter fart og spenning?

Slå rekorden i vannsklien eller døds fra stupetårnet.
Opplev Jessheimbadet i sommer!

For mer info og billettpriser:

www.jessheimbadet.no/

Velkommen til Jessheimbadet

