



Sommerferietilbudet er utarbeidet av:
 - Ullensaker Idrettsråds barne- og ungdomstiltak
 - Ullensaker kommune, Enhet Kultur/Ung Kultur
 med god støtte fra frivillige org. og idrettslag.

Tilbudene er gratis
 hvis ikke annet er oppgitt.
 Obs; med forbehold om
 programendringer.

FRILUFTSOPPLEVELSER
 Ullensaker kommune har mange
 friluftsopplevelser å by på; turstier, kultur i
 offentlig rom, kulturminner og severdigheter
www.ullensaker.kommune.no/turtips

Barne- og ungdomstiltaket (BUT):

BUT er Ullensaker idrettsråds spesielle satsing på fysisk aktivitet for barn og unge i Ullensaker. BUT har som målsetting at flest mulig barn og unge skal få mulighet til å være fysisk aktive og delta i idrettsaktivitet. På UIR sin hjemmeside, finner du informasjon om BUT og alle idrettslagene i Ullensaker med tilbudene de har til barn og unge.

Mer om UIR: www.idrettsrad.no/viken/ullensaker/
 Idretter i kommunen: www.ullensaker.kommune.no/aktivfritid/

Ullensaker idrettsråd
 Organisasjonsledd i
 NORGES
 IDRETTSFORBUND

SKATING

Skatehallen Nordbytjernet skatepark

Mandag - torsdag kl. 10-14:

Rød låve på andre siden av veien for Jessheim
 Pizzeria (Kremmer'n). Plakat på låven.

Fri skate, utlån av brett. Obs: Anbefaler bruk av hjelm!
 En aktivitetsleder (skater) vil gi instruksjon.

Ingen påmelding

Arr: Ullensaker Skateboardklubb i samarbeid med
 Ullensaker Idrettsråds barne- og ungdomstiltak

BOKSING

Jessheim is- og flerbrukshall

Mandag - torsdag, kl. 12-1330:

Lær boksing av bokseklubbens beste bokser
 Utlån av boksehansker, ta med treningstøy.

Proff trening i boksering, med start kl. 12.

Arr: Jessheim bokseklubb i samarbeid med
 Ullensaker Idrettsråds barne- og ungdomstiltak

Ingen påmelding

www.facebook.com/JessheimBokseklubb

Svømmekurs for barn 6 til 12 år

4 dagers intensivkurs - svømmeopplæring
 i bassenget på Vesong ungdomsskole.

	Mandag 23/6	Tirsdag 24/6	Onsdag 25/6	Torsdag 26/6
VESONG Kløfta	kl. 11:00-11:45	kl. 11:00-11:45	kl. 11:00-11:45	kl. 11:00-11:45
Skolevegen 14b,	Alder: 6 – 8 år	Alder: 6 – 8 år	Alder: 6 – 8 år	Alder: 6 – 8 år
2040 Kløfta	kl. 12:00-12:45	kl. 12:00-12:45	kl. 12:00-12:45	kl. 12:00-12:45
	Alder: 9 - 12 år	Alder: 9 - 12 år	Alder: 9 - 12 år	Alder: 9 - 12 år

Instruktører: Ullensakersvømmerne

Pris: Kurset er gratis for deltakerne, men det kreves påmelding.

Påmelding: Gjelder for deltakelse alle 4 dagene.

Skriv e-post til: pamelding@ullensaker-idrettsrad.no

Meld på med fullt navn + alder (6-8/9-12) + telefonnummer til voksen

Maksimalt antall deltakere pr. gruppe er 20.

Du får en bekreftelse på e-post om du er påmeldt.

Utstyr/regler: Badehette må brukes, og deltakerne må dusje før man går i bassenget.

Alle deltakerne vil få en badehette hver av Ullensakersvømmerne.

NB! Ikke bading og lek, men svømmeopplæring.

Arrangør: Ullensaker idrettsråds barne- og ungdomstiltak
 i samarbeid med Ullensakersvømmerne

www.ullensakersvommerne.no



BASKETKVELD FOR JENTER

i Alfhallen

Åpen hall **onsdag kl. 18-21** for alle jenter fra 12 år.

Vi spiller basket, slår på storskjermen, har quiz med premier og serverer pizza.

Dette er **jentenes egen arena**.

Ta med innesko, drikkeflaske og treningsklær.



Tilbudet er gratis og passer like bra for nybegynnere som "proffer".

Trenere er tilstede hele kvelden.

Krever ingen påmelding.



Arr: Borgen IL Basket i samarbeid med Ullensaker Idrettsråds barne- og ungdomstiltak.

www.borgenil.no/basketball

BASKETBALL

Algarheim skole, flerbrukshallen

Mandag - torsdag kl. 11-15

Jessheim Troopers tilbyr åpen hall for barn og unge - alder: fra 1. klasse

Målet er å få leke, spille, skyte, øve på teknikk og møte andre som synes basket er gøy. Man må ikke kunne basket for å delta.

Det settes opp trampoline så man får prøvd å dunkel! Konkurranser med premier flere av dagene. Voksne basketballspillere og trenere er tilgjengelig for de som kommer.

Husk shorts, t-skjorte, innesko og vannflaske!

Ta gjerne med niste, vi serverer gratis frukt og saft.

Foreldre og søsken er velkomne til å være i hallen.

Arr: Jessheim Troopers i samarbeid med Ullensaker Idrettsråds barne- og ungdomstiltak



Ingen påmelding

www.jessheimtroopers.no

Alfhallen skytebane

Mandag - torsdag kl. 10-14:



Kom og prøv skyting i Norges flotteste skytebane! Alder fra 10 år, passer også for funksjonshemmede.

Arr. Kisen Sportsskytterklubb i samarbeid med Ullensaker Idrettsråds barne- og ungdomstiltak

Ingen påmelding

www.kisen.no

SATS

www.sats.no/treningssenter/jessheim

Fri adgang på alle gruppetimer på SATS Jessheim, **mandag-fredag** i vinterferien for alle fra fylte 11 år. Påmelding ved oppmøte - se timeplan på:

www.sats.no

INNEBANDY

Jessheim is- og flerbrukshall

Mandag - torsdag kl. 10-14:



Bane B, innebandytrening og spill med instruktører, som er seniorspillere i Ull/Kisa. Køller og briller kan lånes. Husk innesko med lys såle.

www.ullkisainnebandy.no/

Arr: Ull/Kisa innebandy i samarbeid med Ullensaker Idrettsråds barne- og ungdomstiltak.

Ingen påmelding

DANS

Aktivitetsrommet, Algarheim skole

Mandag og tirsdag kl. 10-14:

Gratis dansekurs i freestyle, slow, jazz/moderne, performing arts og showdance.

Ta med mat og drikkeflaske

Ingen påmelding

Arr: Danseklubben Jessheim i samarbeid med Ullensaker Idrettsråds barne- og ungdomstiltak

For mer info, besøk våre nettsider:

www.danseklubbenjessheim.no

TURN og PARKOUR

Gystadmarka skoles gymsal



Ullensaker gym og turn tilbyr gratis turnaktiviteter

Mandag - torsdag:

Barn i alderen 6-7 år fra kl. 10-11, 8-9 år kl. 11-12.30 og barn/ungdom i alderen 10-15 år fra kl. 12.30-14.

Turn er morsomt og utfordrende, og legger et godt grunnlag for deltagelse i alle andre idretter. Turn gir styrke, spenst, koordinasjon og god mestringsfølelse. Barna vil være dekket av forsikring via klubben.

Ingen påmelding, bare å møte opp - spørsmål kan sendes på epost:

turn@ullensakergymogturn.no

Arr.: Ullensaker Gym & turn i samarbeid med Ullensaker Idrettsråds barne- og ungdomstiltak.

www.ugt.no



DANS

Tirsdag & torsdag kl. 10 - 14:

Gystadmarka skoles allrom (Inngang på baksiden)

Vi inviterer til en spennende sommerskole fylt med dans, moro og nye venner! Bli med oss og lær freestyle, slow, showdans og akrobatikk. I tillegg til lek og moro.

Husk å ta med matpakke, så tar vi en pause midt på dagen for litt mat og hvile.

Vi gleder oss til å danse med dere i sommer!

Pointe Ullensaker gym og turn

Arr.: Ullensaker Gym & turn i samarbeid med Ullensaker Idrettsråds barne- og ungdomstiltak.

Les mer om våre andre tilbud på

www.ugt.no

SOMMERFERIETILBUD

2025

for alle grunnskoleelever i

ULLENSAKER KOMMUNE



BRAZILIAN JIU-JITSU - BJJ

Gracie Barra Jessheim inviterer alle barn/ungdom til BJJ-trening i ferien.

Man 23/6 og tir 24/6 kl. 10-12: 6-9 år

Ons 25/6 og tor 26/6 kl. 10-12: 10-16 år

Påmelding: navn og alder sendes til:
97110977 / jessheimbjj@gmail.com

Sted: Jessheim Storsenter, 4. etg.
Heis opp ved Boots Apotek.

Ta på treningstøy og ha med vannflaske.
Sertifiserte instruktører fra Gracie Barra Jessheim, som er en av verdens største BJJ-skoler.

Arr: Gracie Barra Jessheim i samarbeid med Ullensaker Idrettsråds barne- og ungdomstiltak

Aktivitetstilbud for barn med autisme

Vi har gleden av å tilby deres barn et aktivitetstilbud, med fokus på motorikk og godt samspill. Aktiviteten vil ha en stor grad av tilrettelegging og tilpasning, slik at alle er velkomne og kan delta.

Dette er et nytt spennende samarbeid mellom Ullensaker kommune og frivilligheten, som per dags dato er et pilot-prosjekt.

Alle påmeldte må ha med følge, som kan være delaktige i aktivitetene.
Påmelding via mail:

Annbjorg.Laache@ullensaker.kommune.no

antall plasser er 10 deltagere per dag.
De som får plass vil motta en bekreftelse.

Sted: **Gymsalen på Bakke/Vesong skole**

Adresse: Skolevegen 14, 2040 Kløfta

Dato: **Mandag 30/6 og tirsdag 1/7**

Kl. 17-18 (oppmøte fra 16.45)

Husk å ta med innesko og drikkeflaske.
Vi gleder oss til å se deg!



Åpen hall - Kløftahallen Kveldstilbud man - tor kl. 18-21

Vi har gleden av å kunne tilby åpen hall for ungdom i alderen 13-18 år.

Ingen påmelding kreves, ingen kostnad for å delta.

Møt opp med innesko og vannflaske, og ta med vennene deres. Enkel servering.
Håper vi sees i hallen!

Arr: Kløfta White Tigers i samarbeid med Ullensaker Idrettsråd barne- og ungdomstiltak.

www.kloftail.no/basket

Ingen påmelding.



BASKETBALL i Kløftahallen

Mandag - torsdag kl 10-14:

Kløfta White Tigers tilbyr åpen hall for alle barn og ungdom. Vi ønsker å dele basketgleden med alle som har lyst å være med i alderen 6 år og oppover.

Man må ikke kunne basket for å delta.

Husk å ha med: Innesko, vannflaske og matpakke.

Trenger ikke matpakke på torsdag, da vil det servert gratis mat i kiosken.

Det vil i tillegg bli servert gratis frukt hver dag.

Arr: Kløfta White Tigers i samarbeid med Ullensaker Idrettsråd barne- og ungdomstiltak.

www.kloftail.no/basket

Ingen påmelding



HÅNDBALL i Kløftahallen

Mandag - torsdag kl. 10-14:

Kløfta Håndball tilbyr åpen hall for barn og ungdom. Vi ønsker å dele håndballgleden med alle som har lyst å være med i alderen 6 år og oppover.

Man må ikke kunne håndball for å delta.

Husk å ta med: Innesko, vannflaske og matpakke.

Trenger ikke matpakke på torsdag, da det vil bli servert gratis mat i kiosken. Det vil i tillegg bli servert gratis frukt hver dag.

Arr: Kløfta IL i samarbeid med Ullensaker Idrettsråds barne- og ungdomstiltak.

www.kloftail.no/handball

Ingen påmelding



Gratis sommertilbud i Alfhallen, Borgen

Mandag og onsdag kl. 10-14: Allidrett & frilek

Lek og moro for barn og unge! Prøv ulike aktiviteter som håndball, fotball, innebandy og mye mer.

Samtidig arrangerer Borgen IL Basket organisert basketballaktivitet for alle som vil være med.

Tirsdag og torsdag kl. 10-14: Basketball-dager

Borgen IL Basket inviterer til organisert basketball for barn og ungdom i Ullensaker. Fokus på mestring, idrettsglede og fellesskap – uansett nivå!

Borgen IL stiller med aktivitetsledere alle dager
Kiosken vil være åpen rundt lunsjtider alle dager
Aktiviteten er åpen for alle – ingen krav til ferdigheter

Ingen påmelding

Barn som kommer alene, må ha med kontaktinformasjon til foresatte slik at aktivitetslederne kan nå dem ved behov. Kom og bli med på en aktiv, morsom og inkluderende uke i hallen!

www.borgenil.no

Arr.: Borgen IL i samarbeid med Ullensaker idrettsråds barne- og ungdomstiltak



SOMMERSANG 2025

Tor 26/6 - lør 28/6 kl. 10-14
på Ullensaker Kulturskole

Er du glad i å synge? Meld deg på Sommersang!
Her vil du ledes av sangerne Benedikte og Nils.
Alle fra 7 år og oppover er hjertelig velkommen til
å delta. Du behøver ikke ha sunget før.



Tilbudet er gratis, inkludert lunsj.

Det er begrenset antall plasser,
ingen forkunnskap trengs.

Arr.: Ullensaker Kulturskole



Påmelding:

eller via nettsiden:



www.ullensaker.kommune.no/kulturskolen



Sommerkurs i VISUELL KUNST

Man 23/6 - fre 27/6 kl. 10-14 på Døli skole

Bli med på et magisk kunstverksted i sommer. Vi skal være kreative sammen med kjente eller ukjente venner. Med fugler som tema skal vi tegne, male og lage en skulptur av en fugl som du kanskje syns er det vakreste, rareste eller skumleste.

For 6. - 8. trinn

Tilbudet er gratis, inkludert lunsj.

Det er begrenset antall plasser,
ingen forkunnskap trengs.

Arr.: Ullensaker Kulturskole



Påmelding:

eller via nettsiden:



www.ullensaker.kommune.no/kulturskolen

ULLENSAKER BIBLIOTEK

På biblioteket kan du låne bøker, blader og filmer. Vi har også brettspill og eget gamingrom med pc'er, Xbox (Jessheim) og Nintendo Switch (Kløfta).

Sommeråpningstider Jessheim:

man/ons/fre 12-15, tir 12-18, lør 10-14.
(tor & søn stengt)



Sommeråpningstider Kløfta:

man 12-18, ons/tor 10-15.
(tir, fre, lør & søn stengt)

Meråpent begge steder:

Man-fre 08-21, lør 10-21, søn 12-21.

www.ullensaker.kommune.no/bibliotek

SAS-MUSEET

Tirsdager kl. 10-15 og søndager kl. 12-16:

SAS Museet viser en unik samling av historikken til flyselskapet SAS. I tillegg kan du gå opp i utkikkstårnet, som er åpent samtidig med museets åpningstider, og utkikkplattformen som er åpen alle dager, hele døgnet og hele året.



www.sasmuseet.com

ATLAS KULTURARENA

For ungdom fra 10. trinn til 20 år

Lørdag 14/06: Tur til Liseberg (fullt)

Torsdag 26/06: Volleyball ved Nordbytnet.

Fredag 27/06: Tur til Tusenfryd,
påmeldings-slipp kan hentes på Atlas.

Vanlige åpningstider i uke 26,
bortsett fra fredagen, da skal vi til Tusenfryd.
Møt opp til grilling og aktiviteter i Rådhusagen.

Obs; det kan bli noe stengt i juli, følg oss på instagram:

www.instagram.com/atlas.arena

Har du spørsmål, send mail til:

atlas@ullensaker.kommune.no

eller snakk med oss i åpningstida

Ung Kultur/Atlas, Ullensaker kommune



Ungdomshusene CALYPSO og HUSET

18/6 kl. 13-18 (for begge u-hus):

Superfinale i onsdagsturnering på Calypso.

Lørdag 14/06: Tur til Liseberg (fullt)

Torsdag 26/06: Volleyball ved Nordbytnet.

Sjekk ut åpningstider i sommer, og
følg oss på instagram:

www.instagram.com/calypso_ungdomshus/

www.instagram.com/huset_ungdomshus/

Ung Kultur/Calypso & Huset, Ullensaker kommune

JESSHEIMBADET

Klar for sommermoro? I uke 27-31 har vi
en **kjempehinderløype i vannet** –
full av action for hele familien!

Bli med på hinderløypekonkurranser **hver helg**,
test farten i vannsklien og vinn premier.
Eller ta et **stup fra tårnet** – hvis du tør!

Sommertilbud: familiemånedskort fra kr. 1400,-
Sommerens høydepunkt for hele familien!



For mer info og billettpriser:

www.jessheimbadet.no/

Velkommen til Jessheimbadet

KINO

Ullensaker Kulturhus

Rikt kinotilbud, se kinoprogram på

www.ullensakerkino.no

Arr: Ullensaker Kino

Ordinære priser



NATURSKOLEN GNIST

Les mer om Naturskolen Gnist,
sommerferiecamp for 6. og 7. kl.

påmelding o.a. info:

www.naturskolengnist.no