

# VINTERFERIETILBUD

for grunnskole-elever i Ullensaker kommune

17/2 - 26/2 2023

[www.ullensaker.kommune.no](http://www.ullensaker.kommune.no)



## Ungdomshusenes Action week

For ungdom fra 8. klasse - 17 år.  
Enkel servering (pølser/pizza...) alle dager.  
Påmelding i u-husenes kafè, først til mølla...

**Fredag 17/2 kl. 18 - søndag 19/2 kl. 10:**

**LAN** på u-huset Calypso (påmelding) samt åpen ungdomskafè hele helgen.

**Tirsdag 21/2 kl. 07.15-ca 20.00: Trysilturn** (buss)

Avreise Kløfta stasjon kl. 07.15

Avreise Nordby u-skole Jessheim kl. 07.30

**Onsdag 22/2 kl. 12.00-15.00:**

**Isbading og badstue, Nordbytjernet** (påmelding)

I tillegg: grilling og aking (uten påmelding)

**Torsdag 23/2: Go-kart**

Harald Huysmann Karting, Alnabru (buss)

**Gruppe 1, 10.35-14.30:**

Avreise Nordby u-skole Jessheim kl. 10.35

Avreise Kløfta stasjon kl. 10.55

**Gruppe 2, 11.15-14.45:**

Avreise Nordby u-skole Jessheim kl. 11.15

Avreise Kløfta stasjon kl. 11.35

**Torsdag 23/2 kl. 13.00-17.00:**

**Grafitti workshop** på Huset u-hus, Kløfta

**Fredag 24/2 fra kl. 12.00:**

**Bowling 1 & MegaZone** Jessheim

Oppmøte Bowling 1, Henrik Bulls. 115

**Lørdag 25/2 kl. 14.00-18.00:**

**Filmkveld** på Huset

Arr: FABU v/Calypso og Huset,

Ullensaker kommune

**Påmelding i u-husenes kafè** (begrenset antall)

For mer info, se:

[www.instagram.com/calypso\\_ungdomshus/](https://www.instagram.com/calypso_ungdomshus/)

[www.instagram.com/huset\\_ungdomshus/](https://www.instagram.com/huset_ungdomshus/)

## KERAMIKK-KURS

med Torunn Katarina i Galleri Jessheim:

Man 20/2 - tir 21/2 kl. 10-11.30: Barn 7-10 år.

Man 20/2 - tir 21/2 kl. 12-14: Barn 11-13 år.

Man 20/2 - tir 21/2 kl. 15-17.30: Ungdom 14-18 år.

Ons 22/2 - tor 23/2 kl. 10-14: Ungdom 14-18 år.

Påmelding pr mail: [atlas@ullensaker.kommune.no](mailto:atlas@ullensaker.kommune.no)

Arr.: Ung Kultur/Atlas, Ullensaker kommune

## LANGRENN

Sjekk oppdatert løypenett på [skisporet.no](http://skisporet.no)

## ALPINT Randbydalen Skisenter

USK Alpin holder anlegget åpent, inkl. åpen kiosk:

**Søndag 19/2 - tirsdag 21/2 kl. 10 - 11.30**

[ullensakerskiklubb.no](http://ullensakerskiklubb.no)

Arr.: Ullensaker skiklubb Alpint i samarbeid med Ullensaker idrettsråds barne- og ungdomstiltak  
Ingen påmelding.

## ATLAS kulturarena for ungdom

Gratis aktiviteter for ungdom fra 10. klasse til 20 år, Obs; se info om påmelding nederst, først til mølla!

**Man 20/2-Tor 23/2 kl 11.00-13.30 & 14.30-17.00:**  
Hybelmatkurs på smaksverkstedet **Nordby u-skole**.  
Påmeldingsfrist 13/2.

**Mandag 20/2 kl 15-17.30:** Åpent på Atlas.  
Gratis middag kl 15.00!

**Mandag 20/2 kl 18-21:** Bowling, inkl. pizza og brus.  
Påmelding med frist samme dag.

**Tirsdag 21/2 kl 11-14, Huset Kløfta:** Kurs i musikkprogrammet Logic. Påmeldingsfrist 17/2.

**Onsdag 22/2 kl 17-20:** Kunstworkshop!  
Påmeldingsfrist 17/2.

**Torsdag 23/2 kl 15.00-18.00:** Åpent på Atlas.  
Gratis middag kl 15.00!

**Torsdag 23/2:** Gratis kinotur! Påmeldingsfrist 22/2.

**Fredag 24/2 kl 15-21:** Stranger Things Maraton!  
Påmeldingsfrist 23/2.

Påmelding til hybelmatkurs gjør du her:  
[www.smaksverkstedet.no](http://www.smaksverkstedet.no) / Påmelding / Ullensaker

Alle andre påmeldinger kan skje på mail til:  
[atlas@ullensaker.kommune.no](mailto:atlas@ullensaker.kommune.no)

DM til Atlas på Instagram:

[www.instagram.com/atlas.arena/](https://www.instagram.com/atlas.arena/)

eller ved å snakke med oss i åpningstida!

Arr.: Ung Kultur/Atlas, Ullensaker kommune

**ATLAS**

## VINTERFERIETILBUD 2023



For grunnskoleelever i  
**ULLENSAKER KOMMUNE**

### **BASKETBALL** Algarheim flerbrukshall (Algarheim skole) Mandag til torsdag kl 10-14:

Jessheim Troopers Basketballklubb tilbyr åpen hall for alle barn og ungdom som ønsker å spille basket!

Målet er at man får leke, spille, skyte og møte andre som synes basket er gøy. Man må ikke kunne basket for å delta!

Det vil settes opp trampoline så man får prøvd å dunke, og vi vil ha profesjonelle basketspillere og trenere tilgjengelig for de som kommer.

Alder - 8 år og oppover

(kan komme yngre hvis de er ballvante)

Husk shorts, t-skjorte, innesko og vannflaske!

Ta gjerne med niste hvis man skal være der alle fire timene :) Foreldre er velkomne til å være i hallen. Enkel kiosk vil settes opp for salg av kaffe, vaffel, frukt ol.

Arr: Jessheim Troopers i samarbeid med Ullensaker Idrettsråds barne- og ungdomstiltak



Ingen påmelding

[www.jessheimtroopers.no](http://www.jessheimtroopers.no)



### **Hoppenspretthallen**

Man 20/2 og tir 21/2 kl. 13-14:

Turn for aldersgruppen 9-12 år

Turn er en av de idrettsgrener som i sum gir best treningsverdi i forhold til styrke, bevegelighet, spenst og koordinasjon.

Å være aktiv i turn bringer også med seg store fordeler ved utøvelse av andre idretter!



Påmelding pr e-post til:  
[idrettsradet@hotmail.com](mailto:idrettsradet@hotmail.com)

Tif.nr til foresatt må oppgis ved påmelding.

Arr: Hoppensprett Turn i samarbeid med Ullensaker Idrettsråds barne- og ungdomstiltak  
<https://hoppensprett-turn.no/>



### **Boksing** Jessheim is- og flerbrukshall

Mandag - torsdag, kl. 10-1130:

Lær boksing av Jessheim bokseklubbs beste bokserer  
Utlån av boksehansker, ta med treningstøy.  
Proff trening i boksering, med start kl. 10.

Arr: Jessheim bokseklubb i samarbeid med Ullensaker Idrettsråds barne- og ungdomstiltak

Ingen påmelding

[www.jessheimbokseklubb.no](http://www.jessheimbokseklubb.no)



### **INNEBANDY**

Jessheim is- og flerbrukshall

Mandag - torsdag kl. 10-14:

Bane B, innebandytrening og spill med instruktører, som er eliteseriespillere i Ull/Kisa. Køller og briller kan lånes. Husk innesko med lys såle.

<http://www.ullkisainnebandy.no/>

Arr: Ull/Kisa innebandy i samarbeid med Ullensaker Idrettsråds barne- og ungdomstiltak.

Ingen påmelding



### **SKØYTER & ISHOCKEY** Jessheim is- og flerbrukshall

Ullensaker issportklubb tilbyr følgende aktivitetstilbud:

**Mandag - onsdag:**

kl. 15-16: Frigåing uten kølle og puck (husk hjelm)

kl. 16-17: Frigåing med kølle og puck (hjelm m. gitter)

**Torsdag:**

kl. 10-12: Frigåing uten kølle og puck (husk hjelm)

kl. 12-14: Frigåing med kølle og puck (hjelm m. gitter)

En aktivitetsleder vil være tilstede for å gi instruksjon.

Arr: Ullensaker Issportklubb i samarbeid med Ullensaker Idrettsråds barne- og ungdomstiltak

Ingen påmelding

[Ullensaker Issportklubb \(ullis.no\)](http://www.ullensakerissportklubb.no)



### **SKATING**

Skatehallen Nordbytjernet skatepark

Rød låve på andre siden av veien for Jessheim Pizzeria (Kremmer'n). Plakat på låven.

Mandag til torsdag kl. 10-14:

Fri skate, utlån av Brett. Obs: Anbefaler bruk av hjelm!  
En aktivitetsleder (skater) vil gi instruksjon.

Arr: Ullensaker Skateboardklubb i samarbeid med Ullensaker Idrettsråds barne- og ungdomstiltak

Ingen påmelding



## **SATS**

<https://www.sats.no/treningssenter/jessheim>

Fri adgang på alle gruppetimer på SATS Jessheim, mandag-fredag i vinterferien for alle fra fylte 11 år.

For oversikt – se timeplan på  
[SATS – Trening, helse & livskvalitet - SATS](https://www.sats.no/treningssenter/jessheim)

Påmelding ved oppmøte.

## VINTERFERIETILBUD 2023



For grunnskoleelever i  
**ULLENSAKER KOMMUNE**



### Alfhallen, Borgen

**Mandag - torsdag kl. 10-14:**

Basket, volleyball, håndball, fotball og innebandy for aldersgruppen 7-14 år.

Alle barn som kommer alene, må ha med kontakinfo til foreldrene, slik at aktivitetslederne kan nå dem ved behov.

Arr: Borgen IL i samarbeid med Ullensaker Idrettsråds barne- og ungdomstiltak.

**Ingen påmelding**

[Borgen Idrettslag \(borgenil.no\)](http://Borgen Idrettslag (borgenil.no))



### Åpent bad Vesong skole, Kløfta

**Mandag - torsdag kl. 10-14:**

Svømmetilbud, puljevis med innslipp hver time: 45 min fra kl 10, 11, 12 og 13 - max 25 pr pulje.

Ullensakersvømmerne stiller som badevakter. Av hensyn til sikkerhet, må barn som ikke kan svømme være sammen med en voksen i bassenget.

Badevaktene vil hele tiden foreta sikkerhetsvurderinger, og kan sende barn opp av bassenget.

Arr: Ullensakersvømmerne i samarbeid med Ullensaker Idrettsråds barne- og ungdomstiltak

<https://www.ullensakersvommerne.no>

**Ingen påmelding**



### Alfhallen skytebane

**Mandag - torsdag kl. 10-14:**

Kom og prøv skyting i Norges flotteste skytebane! Alder fra 10 år, passer også for funksjonshemmede.

Arr. Kisen Miniaturskytterlag i samarbeid med Ullensaker Idrettsråds barne- og ungdomstiltak

**Ingen påmelding**

[Kisen MSL - www.kisen.no](http://Kisen MSL - www.kisen.no)



### TURN og GYMNASTIKK i Hovin skoles gymsal

Ullensaker  
gym & turn

Ullensaker gym og turn tilbyr gratis turnaktiviteter **Mandag - torsdag:**

Barn i alderen 6-7 år fra kl. 10-11, 8-9 år kl. 11-12.30 og barn/ungdom i alderen 10-15 år fra kl. 12.30-14.

Turn er morsomt og utfordrende, og legger et godt grunnlag for deltagelse i alle andre idretter. Turn gir styrke, spenst, koordinasjon og god mestringsfølelse. Barna vil være dekket av forsikring via klubben.

Påmelding kan gjøres her: [Spond Club](http://Spond Club)  
Kontakt oss på epost ved behov for hjelp:

[post@ullensakergymogturn.no](mailto:post@ullensakergymogturn.no)

Arr.: Ullensaker Gym & turn i samarbeid med Ullensaker Idrettsråds barne- og ungdomstiltak.

Les for øvrig mer om våre andre tilbud på [www.ugt.no](http://www.ugt.no)



### Bakkedalen aktivitets- og idrettspark:

**Mandag - torsdag kl. 10-14:**

For aldersgr. 7-12 år vil det være mulig å spille Håndball, fotball, innebandy, basket og andre leker. Oppmøte ved kiosk Kløftahallen.

Drikke og lunsj må medbringes.

På torsdag blir det servert gratis mat i kiosken. Det vil bli servert gratis frukt hver dag.

Arr: Kløfta IL i samarbeid med Ullensaker Idrettsråds barne- og ungdomstiltak.

[www.kloftail.no](http://www.kloftail.no)  
**Ingen påmelding**



### E-sport

**Mandag - torsdag kl. 10-14:**

E-sport tilbud på Klubbhuset til Kløfta IL  
Adresse: Holmsmoen 12.

Du trenger ikke ha med noe utstyr, det har vi. Ta med mat og drikke. Mer info på:

[www.kloftail.no](http://www.kloftail.no)

Arr.: Kløfta IL i samarbeid med Ullensaker Idrettsråds barne- og ungdomstiltak



### DANSEKURS I FREESTYLE/SLOW i Allrommet ved Gystadmarka barneskole

Viste du at Freestyle er Norges største dansegren? På dette kurset vil du lære grunnleggende teknikk innen Freestyle. Dette blir en uke med lek, moro og masse danseglede. Kom og dans med oss.

**Mandag-torsdag** kl. 10-12: Barn 6-9 år  
Man-tors kl.12-14: Barn/ungdom 10-15 år

Begrenset antall plasser, meld dere på innen 20/2:  
[Spond Club](http://Spond Club)

Arr.: Ullensaker Gym & turn i samarbeid med Ullensaker Idrettsråds barne- og ungdomstiltak.

[www.ugt.no](http://www.ugt.no)





## VINTERFERIETILBUD 2023



For grunnskoleelever i  
**ULLENSAKER KOMMUNE**

### JESSHEIMBADET

Badeglede i vinterferien

#### - Froggy besøker oss, kom og få din High Five!

- Norges største innendørs hinderløype.
- Vanddisko i hele Jessheimbadet fra kl. 17.00, 20.-21.-22. februar.
- Sklie- og hinderløype-konkurranser hver dag.
- Hopping og dødsing fra vårt stupetårn.
- Avslapning i våre saunaer
- Minidisco for småbarnsfamilier, hver dag kl. 09-11.

#### Vanlige åpningstider og vanlige billettpriser.

(Rimelig timebillett gjelder ikke) - Åpen kafè.

Mandag til fredag: kl. 06.00-21.00

Torsdag: kl. 06.00 - 22.00

Lørdag og søndag: kl. 0900 - 17.00

[www.jessheimbadet.no](http://www.jessheimbadet.no)

[www.facebook.com/jessheimbadet](https://www.facebook.com/jessheimbadet)

Velkommen til Jessheimbadet!



### SAS-musèet, Gardermoen

Søndag kl.12-16 og tirsdag kl.10-15:

SAS Museet viser en unik samling av historikken til flyselskapet SAS. I tillegg kan du gå opp i utkikkstårnet, som er åpent samtidig med musèets åpningstider, og utkikkplattformen som er åpen alle dager, hele døgnet og hele året.

[www.sasmuseet.net](http://www.sasmuseet.net)



### Forsvarets flysamling Gardermoen

Lørdag og søndag kl.12.00-16.00:

Opplev militær luftfartshistorie fra 1912 til nyere tid på Østlandets største flymuseum. Her kan du også prøve F-16 simulator, alder: 12 til 100 år.

[www.flysam.no/](http://www.flysam.no/)

## ULLENSAKER BIBLIOTEK



Bibliotekenes aktiviteter for barn og unge i vinterferien:

På biblioteket kan du låne bøker, blader og filmer. Vi har også brettspill og eget gamingrom med pc'er og Xbox (Jessheim) og Nintendo Switch (Kløfta).

#### Åpningstider Jessheim:

man/ons/fre 09-16, tir/tor 09-18, lør 10-15.

Aktiviteter Jessheim:

- Man 20/2 12-14: Lag bokmerke
- Tir 21/2 12-14: FIFA-turnering
- Ons 22/2 12-14: Brettspillonsdag
- Tor 23/2 12-14: Dragetorsdag
- Fre 24/2 12.00: Lesestund
- Lør 25/2 12.00: Familielørdag m. vinterquiz

#### Åpningstider Kløfta:

man 11-18, tir/ons 10-16, tor 10-18, lør 11-14.

Holder også åpent fre 24/2 kl. 10-15.

Aktiviteter Kløfta:

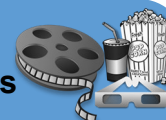
- Alle dager 12-14: Perleverksted og quiz for barn
- Fre 24/2 12-14: Lag bokmerke

#### Meråpent begge steder:

Man-fre 08-21, lør 10-21, søn 12-21.

[www.ullensaker.kommune.no/bibliotek](http://www.ullensaker.kommune.no/bibliotek)

## KINO



### Ullensaker Kulturhus

Rikt kinotilbud,

også med dagforestillinger.

Se kinoprogram på [www.ullensakerkino.no](http://www.ullensakerkino.no)

Arr: Ullensaker Kino

Ordinære priser

## FOLKVANG, ALGARHEIM

(Kisavegen 18)

**Fre 17/2 kl 18-20: TWEENS**, for deg som går i 4.-7. klasse. Samlingsstund, lek, spikkboll, spill, hobby og mye mer. Ta med 20 kr til mat.

**Fre 17/2 kl 20-22.30: RAST**, ungdomskveld med kiosk, spill, biljard, bordtennis, samling og sosialt. Velkommen alle fra ungdomsskolealder og oppover.

Arr: Furuset menighet, Den norske kirke

## Hauerseter Sportsklubb

tilbyr i samarbeid med Ullensaker Skiklubb et flott skiløypenett med start i Nordkisa Idrettspark. Stor parkeringsplass og god bussforbindelse (Nordkisa skole). 5 km lysløype, og 10- og 15 km rundløype til Jødal og Majorseter, samt løype til Kopperudtoppen med utkikkstårn og gapahuk med vedfyrt ovn. Oppdatert løypestatus finnes på

[skisporet.no](http://skisporet.no)

I tillegg er det to skøytebaner ved Nordkisa skole som er åpne til fri bruk, både til bandyspilling og lek på skøyteisen.