

VINTERFERIETILBUD

for barn og unge i Ullensaker kommune

16/2 - 25/2 2024

www.ullensaker.kommune.no

Ullensaker idrettsråd

Organisasjonsledd i
NORGES
IDRETTSFORBUND

Vinterferietilbudet er utarbeidet av:

- Ullensaker Idrettsråds barne- og ungdomstiltak
- Ungdomshusene Atlas, Calypso og Huset
- Enhet kultur, Ullensaker kommune

med god støtte av frivillige org. og idrettslag.

Tilbudene er gratis hvis ikke annet er oppgitt.
Det tas forbehold om mulige endringer/avlysninger.

SKATING

Skatehallen Nordbytjernet skatepark

Rød låve på andre siden av veien for Jessheim Pizzeria (Kremmer'n). Plakat på låven.

Mandag til torsdag kl. 10-14:

Fri skate, utlån av brett. Obs: Anbefaler bruk av hjelm!
En aktivitetsleder (skater) vil gi instruksjon.

Arr: Ullensaker Skateboardklubb i samarbeid med Ullensaker Idrettsråds barne- og ungdomstiltak

Ingen påmelding

Ungdomshusenes Action week

For ungdom fra 8. klasse - 17 år.
Se info om påmelding nederst

Fredag 16/2 kl. 18 - lørdag 17/2 kl. 16:

LAN på Huset Kløfta (husk påmelding)

Deltaker må ha med konsoll/PC, stol og headsett.
Et gratis varmt måltid lørdag. Mulighet for å kjøpe mat, drikke og kioskvarer i kaféen begge dager.

Tirsdag 20/2 kl. 07.15-ca 20: Trysiltur (buss)

Avreise Kløfta stasjon kl. 07.15

Avreise Nordby u-skole Jessheim kl. 07.35

Oppmøte Calypso ungdomshus kl 07.30, så går vi samlet til p-plassen ved Nordby ungdomsskole.

Avreise fra Trysil kl. 17 (presis), tilbake ca kl. 20.

Onsdag 21/2 kl. 14-19: Åpne ungdomshus, både Calypso på Jessheim og Huset på Kløfta

Torsdag 22/2: Go-kart (15-17 år)

Harald Huysmann Karting, Alnabru (buss)

Tur 1:

Oppmøte Calypso kl. 11.00 el. Kløfta stasjon 11.10

Tur 2:

Oppmøte Calypso kl. 12.00 el. Kløfta stasjon 12.10

Obs, alder: 15-17 år - må ha med legitimasjon for å kjøre gokart med 15-årsgrense.

Fredag 23/2, EVOTAG på Calypso:

Oppmøte kl. 14, etter Evotag er Cal. åpent til kl. 20

Fredag 23/2 fra kl. 14: Filmkveld på Huset



Arr: FABU v/Calypso og Huset, Ullensaker kommune

Påmelding, lenke her: [Action week](#)

For mer info, se:

www.instagram.com/calypso_ungdomshus/
www.instagram.com/huset_ungdomshus/



LANGRENN

Sjekk oppdatert løypenett på skisporet.no



Svømmekurs for barn 6 til 13 år

Mandag til torsdag i uke 8, i bassengene på **Allergot** og **Vesong ungdomsskole**
NB! Ikke bading og lek, men svømmeopplæring.



	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag
VESONG Kløfta Skolevegen 14B, 2040 Kløfta	Kl. 11:00 - 11:45 Alder: 6 - 9 år	Kl. 11:00 - 11:45 Alder: 6 - 9 år	Kl. 11:00 - 11:45 Alder: 6 - 9 år	Kl. 11:00 - 11:45 Alder: 6 - 9 år
	Kl. 12:00-12:45 Alder: 10 - 13 år	Kl. 12:00 - 12:45 Alder: 10 - 13 år	Kl. 12:00 - 12:45 Alder: 10 - 13 år	Kl. 12:00 - 12:45 Alder: 10 - 13 år
	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag
ALLERGOT Jessheim Oddvar Jensens v 1 2053 Jessheim	Kl. 11:00 - 11:45 Alder: 6 - 9 år	Kl. 11:00 - 11:45 Alder: 6 - 9 år	Kl. 11:00 - 11:45 Alder: 6 - 9 år	Kl. 11:00 - 11:45 Alder: 6 - 9 år
	Kl. 12:00-12:45 Alder: 10 - 13 år	Kl. 12:00 - 12:45 Alder: 10 - 13 år	Kl. 12:00 - 12:45 Alder: 10 - 13 år	Kl. 12:00 - 12:45 Alder: 10 - 13 år

Pris: Kurset er gratis for deltakerne. **Instruktører:** Ullensakersvømmerne

Påmelding: Send e-post til pamelding@ullensaker-idrettsrad.no - gjelder for deltakelse på alle 4 dagene, meld på med fullt navn + alder (6-9/10-13) + tlfnr til voksen + ønsket basseng (Vesong/Allergot)
Du får en bekreftelse på e-post om du er påmeldt. Maksimalt antall deltakere pr. gruppe er 20.

Utstyr/regler: Badehette er påbudt og deltakerne må dusje før man går i bassenget. Ullensakersvømmernes badehette kan kjøpes av instruktør for kr 150,- ved oppmøte, kontant eller med Vipps.

Arrangør: Ullensaker idrettsråds barne- og ungdomstiltak i samarbeid med Ullensakersvømmerne.

<https://www.ullensakersvommerne.no>

VINTERFERIETILBUD 2024



for barn og unge i
ULLENSAKER KOMMUNE

BASKETBALL

Algarheim skole, flerbrukshallen

Mandag - torsdag kl. 11-15:

Jessheim Troopers Basketballklubb tilbyr åpen hall for alle barn og unge som ønsker å spille basket!

Målet er at man får leke, spille, skyte, øve på teknikk og møte andre som synes basket er gøy.

Man må ikke kunne basket for å delta.

Det vil settes opp trampoline så man får prøvd å dunke, og vi vil ha profesjonelle basketspillere og trenere tilgjengelig for de som kommer.

Alder: fra 8 år (ev. yngre hvis de er ballvante)

Husk shorts, t-skjorte, innesko og vannflaske! Ta gjerne med niste, det vil serveres frukt og saft.

Foredre er velkomne til å være i hallen.

Arr: Jessheim Troopers i samarbeid med Ullensaker Idrettsråds barne- og ungdomstiltak

Ingen påmelding



[Jessheim Troopers Basketball](#)

TURN

Hoppenspretthallen

Man 19/2 og tir 20/2 kl. 13-14:

Turn for aldersgruppen 9-12 år

Turn er en av de idrettsgrener som i sum gir best treningsverdi i forhold til styrke, bevegelighet, spenst og koordinasjon.

Å være aktiv i turn bringer også med seg store fordeler ved utøvelse av andre idretter!

Påmelding pr e-post til:

pamelding@ullensaker-idrettsrad.no

Tlf.nr til foresatt må oppgis ved påmelding.

Arr: Hoppensprett Turn i samarbeid med Ullensaker Idrettsråds barne- og ungdomstiltak

<https://hoppensprett-turn.no/>



Boksing

Jessheim is- og flerbrukshall

Mandag - torsdag, kl. 10-1130:

Lær boksing av bokseklubbens beste bokser
Utlån av boksehansker, ta med treningstøy.
Proff trening i boksering, med start kl. 10.

Arr: Jessheim bokseklubb i samarbeid med Ullensaker Idrettsråds barne- og ungdomstiltak

Ingen påmelding

[Jessheim Bokseklubb](#)

www.jessheimbokseklubb.no



INNEBANDY

Jessheim is- og flerbrukshall

Mandag - torsdag kl. 10-14:

Bane B, innebandytrening og spill med instruktører, som er seniorspillere i Ull/Kisa.
Køller og briller kan lånes. Husk innesko med lys såle.

<http://www.ullkisainnebandy.no/>

Arr: Ull/Kisa innebandy i samarbeid med Ullensaker Idrettsråds barne- og ungdomstiltak.

Ingen påmelding



SKØYTER & ISHOCKEY

Jessheim is- og flerbrukshall

Ullensaker issportklubb tilbyr følgende aktivitetstilbud:

Mandag & tirsdag:

kl. 15-16: Frigåing uten kølle og puck (husk hjelm)
kl. 16-17: Frigåing med kølle og puck (hjelm m. gitter)

Onsdag & torsdag:

kl. 10-12: Frigåing uten kølle og puck (husk hjelm)
kl. 12-14: Frigåing med kølle og puck (hjelm m. gitter)
En aktivitetsleder vil være tilstede for å gi instruksjon.

Arr: Ullensaker Issportklubb i samarbeid med Ullensaker Idrettsråds barne- og ungdomstiltak

Ingen påmelding

[Ullensaker Issportklubb \(ullis.no\)](#)



Brazilian Jiu-Jitsu - BJJ

Jessheim Is- og flerbrukshall (kampsportrommet)

Mandag - torsdag kl. 12-14:

Velkommen til oss i vinterferien! Ta på treningstøy og ha med vannflaske, trenger ikke innesko.

Man & tir: 6-9 år / ons & tor: 10-16 år

Brazilian Jiu-Jitsu/BJJ er en kampsport som tar utgangspunkt i selvforsvar og på å bygge gode verdier for barn, ungdom og voksne i alle aldre. Sertifiserte instruktører fra Gracie Barra, en av verdens største BJJ-skoler.

Arr: Jessheim BJJ/Gracie Barra i samarbeid med Ullensaker Idrettsråds barne- og ungdomstiltak

Påmelding via [Spond Club](#) (max. 20 pr dag)



SATS

<https://www.sats.no/treningssenter/jessheim>

Fri adgang på alle gruppetimer på SATS Jessheim, mandag-fredag i vinterferien for alle fra fylte 11 år.

Påmelding ved oppmøte.

For oversikt – se timeplan på

SATS – Trening, helse & livskvalitet - SATS

VINTERFERIETILBUD 2024



for barn og unge i
ULLENSAKER KOMMUNE

BASKETBALL i Kløftahallen

Mandag til torsdag kl 10-14:

Kløfta White Tigers tilbyr åpen hall for alle barn og ungdom. Vi ønsker å dele basketgledden med alle som har lyst å være med i alderen 6 år og oppover. Man må ikke kunne basket for å delta.

Husk å ha med:

- Innesko
- Vannflaske
- Matpakke



Trenger ikke matpakke på torsdag, da vil det servert gratis mat i kiosken. Det vil i tillegg bli servert gratis frukt hver dag.

Arr: Kløfta White Tigers i samarbeid med Ullensaker Idrettsråd barne- og ungdomstiltak.

<https://www.kloftail.no/vare-idretter/basket/>

Ingen påmelding

ALLIDRETT i Bakkedalen aktivitets- og idrettspark/Kløftahallen

Mandag - torsdag kl. 10-14:

Allidrett for aldersgruppen 7-12 år, med mulighet for å spille håndball, fotball, innebandy o.a. leker.

Oppmøte ved kiosk Kløftahallen.

Drikke og lunsj må medbringes.

På torsdag blir det servert gratis mat i kiosken.

Det vil bli servert gratis frukt hver dag.

Arr: Kløfta IL i samarbeid med Ullensaker Idrettsråds barne- og ungdomstiltak.



<https://www.kloftail.no/vare-idretter/>

Ingen påmelding

E-SPORT

Mandag - torsdag kl. 10-14:

E-sport tilbud på Klubbhuset til Kløfta IL

Adresse: Holmsmoen 12.

Du trenger ikke ha med noe utstyr, det har vi.

Ta med mat og drikke. Mer info på:

www.kloftail.no

Arr.: Kløfta IL i samarbeid med Ullensaker Idrettsråds barne- og ungdomstiltak



Alfhallen, Borgen

Mandag & tirsdag kl. 10-14:

ALLIDRETT

Allidrettstilbud med fokus på lek og fri aktivitet. Borgen IL stiller med aktivitetsledere, ikke trenere. Det legges til rette for at barna kan få prøve flere aktiviteter: bl.a. basket, håndball, fotball og innebandy.

Onsdag & torsdag kl. 10 - 14:

BASKETBALL

Ullensaker Basket - Borgen IL tilbyr åpen hall for barn og ungdom i Ullensaker. Dette vil være et organisert tilbud med fokus på basketball, mestring og idrettsglede. Borgen IL stiller med trenere og aktivitetsledere. Alle er velkomne - ingen krav til basketferdigheter.

Kiosken vil være åpen hver dag.

Alle barn som kommer alene, må ha med kontaktinfo til foreldrene, slik at aktivitetslederne kan nå dem ved behov.

Arr: Borgen IL i samarbeid med Ullensaker Idrettsråds barne- og ungdomstiltak.



Ingen påmelding

Borgen Idrettslag (borgenil.no)

Alfhallen skytebane

Mandag - torsdag kl. 10-14:

Kom og prøv skyting i Norges flotteste skytebane! Alder fra 10 år, passer også for funksjonshemmede.

Arr. Kisen Miniaturskytterlag i samarbeid med Ullensaker Idrettsråds barne- og ungdomstiltak



Ingen påmelding

Kisen MSL - www.kisen.no

TURN og GYMNASTIKK i Hovin skoles gymsal

Ullensaker gym og turn tilbyr gratis turnaktiviteter
Mandag - torsdag:

Barn i alderen 6-7 år fra kl. 10-11, 8-9 år kl. 11-12.30 og barn/ungdom i alderen 10-15 år fra kl. 12.30-14.

Turn er morsomt og utfordrende, og legger et godt grunnlag for deltagelse i alle andre idretter. Turn gir styrke, spenst, koordinasjon og god mestringsfølelse. Barna vil være dekket av forsikring via klubben.

Ingen påmelding, bare å møte opp - spørsmål kan sendes på epost:

turn@ullensakergymogturn.no

Arr.: Ullensaker Gym & turn i samarbeid med Ullensaker Idrettsråds barne- og ungdomstiltak.

Les for øvrig mer om våre andre tilbud på

www.ugt.no





VINTERFERIETILBUD 2024
for barn og unge i
ULLENSAKER KOMMUNE

Vinterferiekurs i KERAMIKK - Galleri Jessheim

Lær å lage ett relieff – ett bilde i leire
Kurs 1, barn 8 -10 år: man 19/2 & tir 20/2 kl.1030-12
Kurs 2, barn 11-13 år: man 19/2 & tir 20/2 kl.1300-15

Keramisk skulptur, tredimensjonal form
Kurs 3, ungdom 13-20 år:
ons 21/2, tor 22/2 & fre 23/2 kl.1030-1430

Påmelding, lenke her: [Vinterferieaktiviteter](#)

Arr.: Ung Kultur/Atlas i samarbeid med Ullensaker kunstforening  

JESSHEIMBADET

Badeglede i vinterferien

Prøv Norges største innendørs hinderløype.
Sklie- og hinderløype-konkurranser hver dag.
Minidisco for småbarnsfamilier hver dag kl. 09-11
Avslapning i våre saunaer.
Nyt serveringen i vår flotte kafé.

Vanlige åpningstider og vanlige billettpriser.

(Rimelig timebillett gjelder ikke)

Mandag til fredag: kl. 06-21

Torsdag: kl. 10-22

Lørdag og søndag: kl. 09-17



www.jessheimbadet.no

www.facebook.com/jessheimbadet

Velkommen til Jessheimbadet!

KINO
Ullensaker Kulturhus

Rikt kinotilbud,
også med dagforestillinger.
Se kinoprogram på www.ullensakerkino.no

Arr: Ullensaker Kino

Ordinære priser



SAS-musèet, Gardermoen

Søndag kl.12-16 og tirsdag kl.10-15:

SAS Museet viser en unik samling av historikken til flyselskapet SAS. I tillegg kan du gå opp i utkikkstårnet, som er åpent samtidig med muséets åpningstider, og utkikkspattformen som er åpen alle dager, hele døgnet og hele året.

www.sasmuseet.net

Forsvarets flysamling
Gardermoen

I vinterferien: **mandag - fredag kl. 12-16,**
+ vanlig åpningstid: **lørdag 12-16 & søndag 11-16.**
Opplev militær luftfartshistorie fra 1912 til nyere tid på Østlandets største flymuseum. Her kan du også prøve F-16 simulator, alder: 12 til 100 år.

[Flysamlingen Forsvarets museer](#)

ATLAS, kulturarena for ungdom

Gratis aktiviteter for ungdom fra 10. klasse til 20 år, Obs; se info om påmelding nederst, først til mølla!

Mandag 19/2:

Fotokurs med Knai media kl. 16-20
Hvordan ta gode bilder med mobilen?

Dungeons & Dragons kl. 16-20
Interessert i rollespill? Trenger ingen forkunnskaper!
Sted begge akt.: Atlas (gratis mat kl. 16-17)

Onsdag 21/2:

Padel i Letohallen,
oppmøte Atlas kl. 12.00 for felles transport.
Tilbake på Atlas ca. kl. 16 - Mat: Pizza, husk drikkel!

Klatring i Letohallen (høyt under taket),
oppmøte Atlas kl. 12.00 for felles transport.
Tilbake på Atlas ca. kl. 16 - Mat: Pizza, husk drikkel!

Torsdag 22/2:

Behind the Screens,
Introkurs til filmskaping med Henrik kl. 17-18 på Atlas.

Kinokveld i Ullensaker kino
(hvilken film og tidspunkt kommer)

Fredag 23/2 kl. 17: Atlas inviterer til **Tacofredag!**

Påmelding, lenke her: [Vinterferieaktiviteter](#)
Oppgi navn/alder/tlfnr deltaker & navn/tlfnr foresatt

Har du spørsmål, send mail til:
atlas@ullensaker.kommune.no

Atlas på Instagram:
www.instagram.com/atlas.arena/
eller snakk med oss i åpningstida!



Arr.: Ung Kultur/Atlas, Ullensaker kommune

ATLAS

ULLENSAKER BIBLIOTEK

Bibliotekenes aktiviteter for barn og unge i vinterferien:



På biblioteket kan du låne bøker, blader og filmer. Vi har også brettspill og eget gamingrom med pc'er og Xbox (Jessheim) og Nintendo Switch (Kløfta).

Åpningstider Jessheim:

man/ons/fre 09-16, tir/tor 09-18, lør 10-15.

Aktiviteter Jessheim:

- Lør 17/2 12-14: Familielørdag med brettspill

- Man 19/2 12-14: Lag bokmerke

- Tir 20/2 12-14: FIFA-turnering

- Ons 21/2 12-14: Brettspillonsdag

- Tor 22/2 12-14: Perleverksted

- Fre 23/2 12.00: Lesestund

- Lør 24/2 12-14: Familielørdag m. vinterverksted

Åpningstider Kløfta:

man 11-18, tir/ons 10-16, tor 10-18, lør 11-14.

Aktiviteter Kløfta:

- Alle dager 12-14: Perleverksted og lage bokmerker

Meråpent begge steder:

Man-fre 08-21, lør 10-21, søn 12-21.

www.ullensaker.kommune.no/bibliotek