



VINTERFERIETILBUD

for barn og unge i Ullensaker kommune
14/2 - 23/2 2025

www.ullensaker.kommune.no

Vinterferietilbudet er utarbeidet av:

- Ullensaker Idrettsråds barne- og ungdomstiltak
- Ullensaker kommune v. Enhet kultur/Ung Kultur, med god støtte av frivillige org. og idrettslag.

Tilbudene er gratis hvis ikke annet er oppgitt.
Obs; med forbehold om mulige programendringer.

Barne- og ungdomstiltaket (BUT)

BUT er Ullensaker idrettsråds spesielle satsing på fysisk aktivitet for barn og unge i Ullensaker.

BUT har som målsetting at flest mulig barn og unge skal få mulighet til å være fysisk aktive og delta i idrettsaktivitet.

På UIR sin hjemmeside, finner du informasjon om BUT og alle idrettslagene i Ullensaker med tilbudene de har til barn og unge.

Mer om UIR:

www.idrettsrad.no/viken/ullensaker/

Idretter i kommunen:

www.ullensaker.kommune.no/aktivfritid/

Ullensaker idrettsråd

Organisasjonsledd i
NORGES
IDRETTSFORBUND

**SNØ
FØNN**

*Det er ute det skjer

Romsaasparken, Jessheim

15. februar

kl. 11.00 - 15.00.

Bli med på en dag fylt med gratis aktiviteter, bålkos, skicross, grilling, fargelegging og diverse konkurranser.

Aktiviteter tilpasses været.



BUA

Apotek

Kulør

ESSE

NETT

PLAT

Arr: JCP Arena i samarbeid med
Ullensaker Kommune/Kultur
& Jessheim storsenter

DANS

Aktivitetsrommet, Algarheim skole
Mandag - torsdag kl. 10-14:

Gratis dansekurs i freestyle, slow, akrobatikk, Tik Tok og Hip Hop

Ta med mat og drikkeflaske - Ingen påmelding

Arr: Danseklubben Jessheim i samarbeid med Ullensaker Idrettsråds barne- og ungdomstiltak

For mer info, besøk våre nettsider:

www.danseklubbenjessheim.no

DANSEKLUBBEN JESSHEIM



LANGRENN

Sjekk oppdatert løypenett på www.skisporet.no



Svømmekurs for barn 6 til 12 år

4 dagers intensivkurs - svømmeopplæring i bassengene på
Allergot ungdomsskole og Vesong ungdomsskole.

	Mandag 17/2	Tirsdag 18/2	Onsdag 19/2	Torsdag 20/2
ALLERGOT Jessheim Oddvar Jensen v 1, 2053 Jessheim	kl. 11:00-11:45 Alder: 6 - 8 år	kl. 11:00-11:45 Alder: 6 - 8 år	kl. 11:00-11:45 Alder: 6 - 8 år	kl. 11:00-11:45 Alder: 6 - 8 år
	kl. 12:00-12:45 Alder: 9 - 12 år	kl. 12:00-12:45 Alder: 9 - 12 år	kl. 12:00-12:45 Alder: 9 - 12 år	kl. 12:00-12:45 Alder: 9 - 12 år
VESONG Kløfta Skolevegen 14 b, 2040 Kløfta	kl. 11:00-11:45 Alder: 6 - 8 år	kl. 11:00-11:45 Alder: 6 - 8 år	kl. 11:00-11:45 Alder: 6 - 8 år	kl. 11:00-11:45 Alder: 6 - 8 år
	kl. 12:00-12:45 Alder: 9 - 12 år	kl. 12:00-12:45 Alder: 9 - 12 år	kl. 12:00-12:45 Alder: 9 - 12 år	kl. 12:00-12:45 Alder: 9 - 12 år

Instruktører: Ullensakersvømmerne

Pris: Kursene er gratis for deltakerne, men det kreves påmelding.

Påmelding: Gjelder for deltakelse alle 4 dagene på enten Vesong eller Allergot.

Skriv e-post til: pamelding@ullensaker-idrettsrad.no

Meld på med fullt navn + alder (6-8 / 9-12) + telefonnummer til voksen + ønsket basseng (Vesong/Allergot).

Maksimalt antall deltakere pr. gruppe er 20. Du får en bekreftelse på e-post om du er påmeldt.

Utstyr/regler: Badehette må brukes, og deltakerne må dusje før man går i bassenget.

NB! Alle deltakerne vil få en badehette hver av Ullensakersvømmerne.

NB! Ikke bading og lek, men svømmeopplæring.

Arrangør: Ullensaker idrettsråds barne- og ungdomstiltak
i samarbeid med Ullensakersvømmerne

www.ullensakersvommerne.no



**VINTERFERIETILBUD 2025
for barn og unge i
ULLENSAKER KOMMUNE**



**ALPINT
Randbydalen Skisenter**

USK Alpin holder anlegget åpent, inkl. heis, gratis for alle! Åpen kiosk.

Lørdag 22/2 & søndag 23/2 kl. 11-15

www.ullensakerskiklubb.no

Arr.: Ullensaker skiklubb Alpint i samarbeid med Ullensaker idrettsråds barne- og ungdomstiltak

Ingen påmelding.



BASKETBALL

Algarheim skole, flerbrukshallen

Mandag - torsdag kl. 11-15:

Jessheim Troopers Basketballklubb tilbyr åpen hall for alle barn og unge som ønsker å spille basket!

Målet er at man får leke, spille, skyte, øve på teknikk og møte andre som synes basket er gøy.

Man må ikke kunne basket for å delta.

Det vil settes opp trampoline så man får prøvd å dunke, og vi vil ha profesjonelle basketballspillere og trenere tilgjengelig for de som kommer.

Alder: fra 8 år (ev. yngre hvis de er ballvante)

Husk shorts, t-skjorte, innesko og vannflaske!

Ta gjerne med niste, det vil serveres frukt og saft.

Foreldre er velkomne til å være i hallen.

Arr: Jessheim Troopers i samarbeid med Ullensaker Idrettsråds barne- og ungdomstiltak

Ingen påmelding

www.jessheimtroopers.no



TURN

Hoppensprethallen

Man 17/2 og tir 18/2 kl. 13-14:

Turn for aldersgruppen 9-12 år

Turn er en av de idrettsgrener som i sum gir best treningsverdi i forhold til styrke, bevegelse, spenst og koordinasjon.

Å være aktiv i turn bringer også med seg store fordeler ved utøvelse av andre idretter!

Påmelding pr e-post til:

pamelding@ullensaker-idrettsrad.no

Tlf.nr til foresatt må oppgis ved påmelding.

Arr: Hoppensprett Turn i samarbeid med Ullensaker Idrettsråds barne- og ungdomstiltak

<https://hoppensprett-turn.no/>



BOKSING

Jessheim is- og flerbrukshall

Mandag - torsdag, kl. 12-1330:

Lær boksing av bokseklubbens beste bokkere

Utlån av boksehansker, ta med treningstøy.

Proff trening i boksering, med start kl. 10.

Arr: Jessheim bokseklubb i samarbeid med Ullensaker Idrettsråds barne- og ungdomstiltak

Ingen påmelding

www.jessheimbokseklubb.no



INNEBANDY

Jessheim is- og flerbrukshall

Mandag - torsdag kl. 10-14:

Bane B, innebandytrening og spill med instruktører, som er seniorspillere i Ull/Kisa.

Køller og briller kan lånes. Husk innesko med lys såle.

www.ullkisainnebandy.no/

Arr: Ull/Kisa innebandy i samarbeid med Ullensaker Idrettsråds barne- og ungdomstiltak.

Ingen påmelding



SKØYTER & ISHOCKEY

Jessheim is- og flerbrukshall

Ullensaker issportklubb tilbyr følgende aktivitetstilbud:

Mandag - torsdag kl. 10-14:

kl. 10-12: Frigåing uten kølle og puck (husk hjelm)

kl. 12-14: Frigåing med kølle og puck (hjelm m. gitter)

En aktivitetsleder vil være tilstede for å gi instruksjon.

Arr: Ullensaker Issportklubb i samarbeid med Ullensaker Idrettsråds barne- og ungdomstiltak

www.ullis.no

Ingen påmelding



SKATING

Skatehallen Nordbyttjernet skatepark

Mandag - torsdag kl. 10-14:

Rød låve på andre siden av veien for Jessheim Pizzeria (plakat på låven)

Fri skate, utlån av brett.

Obs: anbefaler bruk av hjelm!

En aktivitetsleder (skater) vil gi instruksjon.

Ingen påmelding

Arr: Ullensaker Skateboardklubb i samarbeid med Ullensaker Idrettsråds barne- og ungdomstiltak



SATS

www.sats.no/treningssenter/jessheim

Fri adgang på alle gruppetimer på SATS Jessheim, **mandag-fredag** i vinterferien for alle fra fylte 11 år.

Påmelding ved oppmøte - se timeplan på:

www.sats.no

**VINTERFERIETILBUD 2025
for barn og unge i
ULLENSAKER KOMMUNE**



Åpen hall - Kløftahallen

Kveldstilbud onsdag & fredag kl. 18-21:

Vi har gleden av å kunne tilby åpen hall for ungdom i alderen 13-18 år på kveldstid.

Ingen påmelding kreves, ingen kostnad for å delta.

Møt opp med innesko og vannflaske, og ta med vennene deres.

Det vil være enkel servering.

Håper vi sees i hallen!

Arr: Kløfta White Tigers i samarbeid med Ullensaker Idrettsråd barne- og ungdomstiltak.

www.kloftail.no/vare-idretter/basket/



WHITE TIGERS



BASKETBALL i Kløftahallen

Mandag - torsdag kl. 10-14:

Kløfta White Tigers tilbyr åpen hall for alle barn og ungdom. Vi ønsker å dele basketgleden med alle som har lyst å være med i alderen 6 år og oppover.

Man må ikke kunne basket for å delta.

Husk å ha med:

Innesko, vannflaske og matpakke

Trenger ikke matpakke på torsdag,

da vil det servert gratis mat i kiosken.

Det vil i tillegg bli servert gratis frukt hver dag.

Arr: Kløfta White Tigers i samarbeid med Ullensaker Idrettsråd barne- og ungdomstiltak.

www.kloftail.no/vare-idretter/basket/

Ingen påmelding



HÅNDBALL i Kløftahallen

Mandag - torsdag kl. 10-14:

Kløfta Håndball tilbyr åpen hall for barn og ungdom.

Vi ønsker å dele håndballgleden med alle som har lyst å være med i alderen 6 år og oppover.

Man må ikke kunne håndball for å delta.

Husk å ta med: Innesko, vannflaske og matpakke.

Trenger ikke matpakke på torsdag, da det vil bli servert gratis mat i kiosken. Det vil i tillegg bli servert gratis frukt hver dag.

Arr: Kløfta IL i samarbeid med Ullensaker Idrettsråds barne- og ungdomstiltak.

www.kloftail.no/vare-idretter/handball/

Ingen påmelding



E-SPORT

Mandag - torsdag kl. 10-14:

E-sport tilbud på Klubbhuset til Kløfta IL

Adresse: Holmsmoen 12.

Du trenger ikke ha med noe utstyr, det har vi.

Ta med mat og drikke. Ingen påmelding.

www.kloftail.no/vare-idretter/e-sport

Arr: Kløfta IL i samarbeid med Ullensaker Idrettsråds barne- og ungdomstiltak



Brazilian JIU-JITSU - BJJ

Gracie Barra Jessheim inviterer alle barn/ungdom til BJJ-trening i ferien

Man 17/2 & tir 18/2 kl. 09-11: 6-9 år

Ons 19/2 & tor 20/2 kl. 09-11: 10-16 år

Påmelding: navn og alder sendes til 97110977

TT Sted: **Jessheim Storsenter, 4. etg.**

Heis opp ved Boots Apotek.

Ta på treningstøy og ha med vannflaske.

Sertifiserte instruktører fra Gracie Barra Jessheim, som er en av verdens største BJJ-skoler.

Arr: Gracie Barra Jessheim i samarbeid med Ullensaker Idrettsråds barne- og ungdomstiltak

BASKETBALL

i Alfhallen, Borgen



Torsdag & fredag kl. 10-14:

Basketball for aldersgruppen 7-14 år

Alle barn som kommer alene, må ha med kontaktinfo til foresatte, slik at aktivitetslederne kan nå dem ved behov.

Arr: Borgen IL i samarbeid med Ullensaker Idrettsråds barne- og ungdomstiltak

www.borgenil.no

Ingen påmelding



SKYTING

Alfhallen skytebane



Mandag - torsdag kl. 10-14:

Kom og prøv skyting i Norges flotteste skytebane! Alder fra 10 år, passer også for funksjonshemmede.

Arr: Kisen Mini skytterlag i samarbeid med Ullensaker Idrettsråds barne- og ungdomstiltak

Ingen påmelding

www.kisen.no



TURN og PARKOUR

Gystadmarka skoles gymsal

Ullensaker gym og turn tilbyr gratis turnaktiviteter

Mandag - torsdag:

Barn i alderen 6-7 år fra kl. 10-11, 8-9 år kl. 11-12.30 og barn/ungdom i alderen 10-15 år fra kl. 12.30-14.

Turn er morsomt og utfordrende, og legger et godt grunnlag for deltagelse i alle andre idretter. Turn gir styrke, spenst, koordinasjon og god mestringsfølelse. Barna vil være dekket av forsikring via klubben.



Påmelding kan gjøres her:

<https://bit.ly/Vinterferietiltaket2025>

Kontakt oss på epost ved behov for hjelp:
post@ullensakergymogturn.no

Arr: Ullensaker Gym & turn i samarbeid med Ullensaker Idrettsråds barne- og ungdomstiltak.

Les for øvrig mer om våre andre tilbud på www.ugt.no



VINTERFERIETILBUD 2025
for barn og unge i
ULLENSAKER KOMMUNE

Romerike musikkteaterskole inviterer til tre dagers teaterworkshop i i vinterferien. Går du 5.-8. klasse og har lyst til å leke, synge, danse og bli kjent med teaterfaget og felleskapet vårt i Romerike musikkteaterskole? Da kan du melde deg på vårt gratis tilbud. Mandag til onsdag fra kl 10-15 på Sundbytunet på Jessheim. Mer informasjon finner du på vår Facebook-side. Vi har 20 plasser. Påmelding til hei@rmts.no

Tegnekurs

Gratiskurs i: Blyanttegning, Kulltegning & Tusj
7-9 år: man 17/2 & tir 18/2 kl. 10-11.30
10-12 år: man 17/2 & tir 18/2 kl. 13-15
13-17 år: ons 19/2, tor 20/2 & fre 21/2 kl. 10-14
Påmelding pr mail: sareptaskrukke710@gmail.com
Max 10 plasser pr gruppe, husk å oppgi alder.
Instruktør: billedkunstner/lærer Torunn Katarina Linge

Arr: Ullensaker Kunstforening

www.ullensakerkunstforening.no

JESSHEIMBADET

Badeglede for store og små!

15/2 - 23/2: Opplev Norges største Hinderløype!

Fre 21/2 kl. 17: Vinter-Poolparty i hele anlegget.
Musikk og stemning du ikke vil gå glipp av.

Man - ons kl. 09-12: Minidisko med Froggy.
Perfekt start på dagen også for de aller minste.
Gratis Froggy puslespill til alle barn som blir med!

Se åpningstider og priser:



www.jessheimbadet.no

www.facebook.com/jessheimbadet

Velkommen til Jessheimbadet!

KINO

Ullensaker Kulturhus

Rikt kinotilbud, også med dagforestillinger.
Se kinoprogram på: www.ullensakerkino.no

Ordinære priser

SAS-musèet, Gardermoen

Åpent **søndager 12-16 & tirsdager 10-15:**

SAS Museet viser en unik samling av historikken til flyselskapet SAS. Prøv også utkikkstårnet.

www.sasmuseet.com

Forsvarets flysamling

Gardermoen.

Åpent **lørdager 12-16 & søndager 11-16**

Opplev militær luftfartshistorie fra 1912 til nyere tid på Østlandets største flymuseum.

<https://flysamlingen.no>

Ordinære priser

NATURSKOLEN GNIST

inviterer til Vinterferie camp for alle 6.-7.klassinger i Ullensaker kommune. Begrenset antall plasser, første mann til mølla!

Mandag 17/2 til onsdag 19/2, kl. 10-15.

Støttet av Bufdir og dermed gratis, inklusive mat. Oppmøtested og annen praktisk info kommer etter påmelding. Ved behov henter vi deg med minibussen. Vi finner et kult sted å være i naturen, hvor vi kan ake, spikke, lage bål, lage god turmat, isfiske, gå på ski, isbade eller andre morsomme aktiviteter. Her er du med på å bestemme hva vi skal gjøre disse dagene!

Påmelding:

www.letsreg.com/no/register/Ullensakervinterferiecamp25#/

Mer om Naturskolen Gnist:

www.falketindhelse.no/kurs



Ungdomshusene
CALYPSO, HUSET & ATLAS

Gratis ferietilbud til ungdom bosatt i Ullensaker, fra 8.klasse og opp til 20 år. Bli med på **Trysiltur, gaming-natt, bowling m.m.**

Se Instagram for mer info om årets vinterferietilbud:

www.instagram.com/calypso_ungdomshus/

www.instagram.com/huset_ungdomshus

www.instagram.com/atlas.arena

Påmeldingsskjema hentes i caféene på u-husene.

For spørsmål send mail til:

Calypso@ullensaker.kommune.no

atlas@ullensaker.kommune.no

Huset@ullensaker.kommune.no



eller snakk med oss i åpningstiden.

Miljøarbeidere er med og sørger for at deltakerne blir godt ivaretatt under alle aktiviteter.

Åpningstider:

Calypso: Mandag 14-20, onsdag 13-20, torsdag 14-20

Huset: Mandag 14-20, onsdag 13-20, fredag 14-20

Atlas: Mandag, onsdag, torsdag & fredag 15-20

Arr.: Ung Kultur, Ullensaker kommune



ULLENSAKER BIBLIOTEK



Bibliotekene er åpne i vinterferien, og små og store er velkomne til å besøke oss.

Det vil bli enkle aktiviteter som fargelegging og brettspill familiene kan gjøre sammen.

På Kløfta bibliotek kan man se bokutstillingen til førsteklassingene ved Åreppen og Bakke skole.

Ellers kan du låne bøker, blader og filmer.

Vi har også brettspill og eget gamingrom med pc'er og Xbox (Jessheim) og Nintendo Switch (Kløfta).

Betjente åpningstider Jessheim:

man/ons/fre 12-16, tir/tor 12-18, lør 10-15.

Betjente åpningstider Kløfta:

man 11-18, tir/ons 10-16, tor 10-18, lør 11-14.

For ubetjent og «meråpent», se info på:

www.ullensaker.kommune.no/bibliotek