

ÅRSBERETNING 2022



INNLEDNING

Et ekstremt aktivt år, antageligvis det mest aktive noen gang. Mange arrangement, utflukter og møteplasser for alle, i alle aldre. Det som gleder aller mest er tilgangen til alle de fantastiske frivillige som tilbyr sin hjelp. Særlig har prosjektet som ble en konsekvens av krigen i Ukraina gjort at enda flere har bidratt.

FORMÅLET MED FRIVILLIGSENTRALEN

Frivilligsentralen skal være en lokalt forankret møteplass, åpen for alle som har lyst til å delta innen frivillig virksomhet. Den skal utvikles av de som er knyttet til sentralen. Målet for sentralen skal være et kraftsenter og kontaktpunkt for mennesker, foreninger, lag og det offentlige. Sentralen er en alminnelig stiftelse opprettet i 1999 med følgende eiere:

- ✓ Forsvarets Pensjonistforening
- ✓ Hovin Menighet
- ✓ Kløfta Vel
- ✓ Lions Club Ullensaker Jessheim
- ✓ Lions Club Ullensaker Kløfta
- ✓ Natteravnene, Jessheim
- ✓ Nordlys Astma og Allergi
- ✓ Ullensaker Eldreråd
- ✓ Ullensaker kommune (fast representant i styret)
- ✓ Ullensaker LHL
- ✓ Ullensaker Menighet Pensjonistforening, ikke aktiv
- ✓ Ullensaker Sanitetsforening

BEMANNING

Frivilligsentralen har en fast 100 % stilling som avd. leder samt 8 personer i mindre stillingsbrøker, inkl. 1 person med lønnstilskudd fra NAV som trivselsmedarbeider/kafemedarbeider og 2 på varig tilrettelagt arbeid, ved årets slutt. Vi øker stadig bemanningen, som igjen gir mulighet for arbeid for de som trenger det sosiale og å fylle sine dager med oppgaver og gode opplever.

SAMARBEID MED ULLENSAKER KOMMUNE

Samarbeidet med kommunen er svært godt, både med politikere og administrasjon. Politikere har igjennom flere år sett hva vi bidrar med i et folkehelseperspektiv, og bevilger midler så vi kan gjøre enda mer for alle. Det at det ble inngått avtale om kjøp av Frivillighetens hus i siste del av 2017, viser at kommunen tror på det vi gjør. Å ha en arena hvor lag og foreninger kan disponere lokaler, vil også gi oss enda flere samarbeidsmuligheter. Det at det er et så tett samarbeid bl.a. med det som kulturkontoret bidrar til, og utløser så mange muligheter som igjen kommer alle i Ullensaker til gode.



PÅ BESØK PÅ BØRLI

FRIVILLIGE

Ullensaker har en sterk vekst, med en økt befolknings mengde merkes det godt også på Frivilligsentralen. Flere tar kontakt for å ha et møtepunkt med andre. Det er mange flere som ønsker enkelt oppdrag som frivillige, enn å ta verv i lag og foreninger. (ad hoc frivillighet). Frivilligheten er i Ullensaker merker også endring, slik som resten av landet. Mange har igjennom året tatt kontakt for å spørre om det er noe de kan bidra med. Det er personer fra alle samfunnslag og alder. Det er personer som er opptatt av å hjelpe andre som ønsker bidra på de sosiale møteplassene vi har. Det at mange yngre personer bruker Frivilligsentralen som en arena for å møtes, og få arbeidstrening, er en viktig faktor for å vise mangfoldet. For alle er det viktig å finne gode arenaer hvor folk trives, og gir de tilbake troen på seg selv, få mestringfølelse, eller kanskje for første gang kjenne på at de er verdifulle.



Å skille mellom frivillige og brukere er umulig og for oss heller ikke noe mål. Frivilligsentralen skal være en møteplass i lokalsamfunnet, åpen for alle. Frivilligsentralen har en betydelig rolle i arbeidet med forebyggende helsefremmende tiltak. Også i de kommende år vil vi i tråd med den nye kommunale



folkehelseplanen fortsette å legge stor vekt på sosiale, kulturelle og fysiske aktiviteter, for alle i alle aldre.

Mange lag og foreninger bruker hver uke våre lokaler til egne arrangement og møter, samt i samarbeid med Frivilligsentralen.

Styre sammensetning 2022

Bjørn Engebø	Rotary	Leder
Marit Bratbakken	Representant frivillige	Nestleder
Merete	Representant frivillige	Styremedl.
Helga Skiaker	Representant frivillige	Styremedl.
Jon Henrik Solhei	Ullensaker kommune	Styremedl.
Sigrid Bogstad	Jessheim vgs	Styremedl.
Karsten Thorvaldsen	Natteravnene, Jessheim	Styremedl.vara
Kjell Bråthen	Representant frivillige	Styremedl.vara

FRIVILLIGHYTTA I HURDAL

Våren 2016 inngikk Frivilligsentralen leie av en enkel hytte i Hurdal. Hytta fikk flere ansiktsløftinger også i 2022. I løpet av sommeren har hytta vært en møteplass for folkehelse, særlig for menn. Vi veit at det skal lite til for å øke folks livsglede, så f.eks. en kaffekopp på trappa er folkehelse både psykisk og fysisk. Vi har brukt mye av våren til å forta oppgradering med maling mm, en flott aktivert da vi hadde lite arrangement. I løpet av året har vi hatt mange store prosjekt så vi har ikke fått benyttet den så mye vi hadde håpet på.

JULEAFTEN

Takket være frivillige, ca. 25 stk. i tallet, som stilte opp og bidro hele ettermiddagen og kvelden blei det en flott kveld.

Julegaver, som vi hadde fått av private og næringslivet, ble gitt ut, samt at vi serverte julemat, kaker og kaffe til alle som kom. Vi gjør en forskjell slik at ingen skal sitte alene om de ikke ønsker det selv.

MATKASSER TIL JUL FOR DE SOM TRENGER LITT EKSTRA

I et samarbeid med Røde Kors bruktbukken, pakket vi 60 matesker, som ble det gitt bort til familier med barn, som hadde behov for litt ekstra før jul. Utkjøring til de ble foretatt av Forebyggende avdeling barn og unge (Fabu), som også ga oss antall. En flott måte å bidra til en litt bedre hverdag



MATUTDELING

Et stort prosjekt som involverer svært mange frivillige flere ganger pr. uke. Utdeling av matposer er torsdag fra kl. 16 til kl. 17, hvor svært mye må forberedes i forkant. Hver mandag og onsdag er minst 2 personer på Matcentralen i Oslo og henter inn matvarer, til utdeling. Det kan f.eks. være middagsmat, ost, kaffe og tørrvarer. Hver uke dag kjører og minst 2 personer fast ut til matbutikker, m flere, og henter inn det som ligger i handlekurver.



Dette skal sorteres, og plasseres slik at de tre som kommer på torsdag, for å dele ut veit hva de skal ta. Det har veldig ofte vært over 150 personer som har fått utdelt alt fra en til 4 bæreposer med matvarer. Om lag 40 frivillige deltar i dette prosjektet. I 2020 skaffet vi i tillegg frysecontainer, ved siden av kjølecontainer som vi allerede har. Siste halvdel av 2022, har det blitt merkbart flere som trenger et supplement i sin husholdning. Det er hele tiden en utfordring at vi vil ha mat å dele ut. Det er og skremmende at flere kontakter oss ukentlig med bekymring at de ikke har mat i huset. Vi hjelper alle vi kan, så langt vi maktet.

Før jul bidro vi med ekstra matkasser til de som tok kontakt. Mye folk sliter, og vi hjelper alt vi kan.

UTDELING AV FRIVILLIGHETSPRIS

Årets frivillighetspris utdeling ble overrekket på arrangement på Frivillighetsdagen 5. des i Pakkhuset. Ordfører overrakte maleri av May-Lis Ekstrøm Hoel samt blomster til svært overraskende vinner Kay Vestengen, som fikk prisen for sitt årelange bidrag med både løypekjøring og annet arbeid i nærmiljøet i Nordkisa.



BILDER SOM VISER NOEN SMAKEBITER I -22



Balder alle 18 , Ukraina hjelp



Vårtur til Tjøme



Gamlebyen i Fredrikstad



MUNCH MUSEET



KULTURKAFE M TORE HALVORSEN



SOMMERFEST MED 240 STK



DAGSUTFLUKT RUNDT MJØSA



STRØMSTADTUR



DOWNTON ABBY



FLOR OG FJÆRE



MØTE MED FREMTIDSFULLMAKT



JULEKRANS PRODUKSJON



HØSTTUR TIL GJENDE OG JOTUNHEIMEN



JULETRE GAVE



FØRJULSHYGGE MED 120 STK

Verdensdagen for psykisk helse

I samarbeid med Ullensaker Mental Helse, Ullensaker kommune psykisk helsevern, Ullensaker turlag, Jessheim vgs, Natteravnene, og flere arrangerte vi samlinger i Ullensaker i forbindelse med verdensdagen, over flere dager. Tilbakemeldingene var udelt positiv, og vi veit vi har bidratt til mer åpenhet rundt et vanskelig tema.

BUA, UTLÅNSENTRALE I IS OG FLERBRUKSHALLEN

Har holdt oppe som planlagt tirsdag kvelder og torsdag formiddager i hele perioden, med unntak av planlagt sommerstengt i en mnd. Siste del av 2022, ba vi om at andre skulle ta over driften da vi ikke lengre hadde kapasitet til å drive det videre.

HØVLERI KAFE

Høvleri kafe er åpen hver dag, takket være ansatte og frivillige. Mange faste benytter kafeen som sitt nettverk, og viser stor takknemlighet for at den eksisterer. Det går mye kaffe og vafler, samt bl.a. hjemmelagde karbonade og vårruller. Det er stadig flere som benytter tilbudet, og det igjen skaper gode samtaler og derved blitt en flott møteplass



ARRANGEMENT/ UTFLUKTER

Arrangement inne for voksne har vært i fokus hele året. Mye gode møteplasser, noe veldig mange setter stor pris på. Det bidrar til å forhindre ensomhet og utenforskap er særdeles viktig nå når så mange sliter.

FRIVILLIGE

De faste frivillige holder kontakten og mange av de bidrar veldig mye på f.eks. Ukraina hjelpen med klær mm, mateskepakking, matutdeling, kulturkafe, kjøring til vaksinerings mm. I løpet av året har vi hatt svært mange henvendelser fra folk som ønsker å bidra. Vi er veldig heldige at så mange tar kontakt og vil bidra til medmennesker på forskjellige måter.

ARBEIDSUTPRØVING / KRIMINALOMSORGEN

I løpet av 2022 har vi hatt flere fra kriminalomsorgen, samt mange fra HAPRO/ Orbit arena / Nav på arbeidsavklaring, og arbeidstrening. Det å få sonet sin straff eller å komme inn i et positivt hyggelig miljø gjør godt for både enkeltpersoner og samfunnet.

DAM STIFTELSEN

I 2021 fikk vi mulighet til å søke midler fra Dam stiftelsen. Flere hundre tusen kroner blei bevilget til oss for bruk på tilbud for eldre for å bidra til utenforskap og isolasjon. Vi har prosjektgrupper på disse midlene, som kan brukes fram til 1. juni 2022. Vi benyttet resterende midler til gode opplevelser for flest mulig våren 2022

IMDI MIDLER

På slutten av året fikk vi IMDI midler for å lage samarbeidsavtaler med flere lag og foreninger, hvor hovedmålet var den flerkulturelle befolkning. Gjennomføring blir i 2023.

OPPSUMMERING / SAMMENDRAG

Frivilligheten skal være, og er et supplement til offentlige virksomheter, kalt den tredje sektor. Som det fremgår av årsrapporten er det mange aktiviteter som utføres av frivillige. Det betyr ikke at vi kan lene oss tilbake. Vi kan ikke bli stående på stedet hvil, men hele tiden ha for øyet at nye utfordringer venter på løsninger. Alt vi driver med skal komme befolkningen i alle aldre til gode. Folkehelse i et vidt perspektiv er vår ledetråd i det vi gjør.

For å iverksette nye aktiviteter trenger vi frivillige. Vi har sett at samarbeid med lag og foreninger, Nav og andre, kan gi oss økte ressurser. I 2022 har vi hatt flere på tilrettelagt arbeid / arbeidstrening fra NAV og arbeidsmarkedsbedrifter hver dag. Flere deltakere hver mnd. har vi også hatt fra Kriminalomsorgen. Så mye hyggelige, flinke folk som vil det beste for alle.

Vi vil også i 2023 prioritere dette arbeidet, særlig med vekt på arbeidet med å bidra til et økt fokus på forebyggende helsefremmende tiltak. Ser vi på vår virksomhet de siste årene har aktivitetsnivået ved sentralen økt betydelig. Årsrapporten viser et mangfold.

Alle våre prosjekter, utflukter og turer, er hovedsakelig selvfinansiert av hver enkelt deltaker.

Kommunen bidrar med lokaler og dekker driftskostnader.

Vi retter en stor takk til Ullensakers politikere som forstår viktigheten av frivilligheten og alt arbeidet som gjøres av de frivillige.

Jessheim 16. februar 2023

