



ÅRSBERETNING

2025

FORMÅLET MED FRIVILLIGSENTRALEN

Frivilligsentralen skal være en lokalt forankret møteplass, åpen for alle som har lyst til å delta innen frivillig virksomhet. Den skal utvikles av de som er knyttet til sentralen. Målet for sentralen skal være et kraftsenter og kontaktpunkt for mennesker, foreninger, lag og det offentlige. Sentralen er en alminnelig stiftelse opprettet i 1999 med følgende stiftere.

- Forsvarets Pensjonistforening
- Hovin Menighet
- Kløfta Vel
- Lions Club Ullensaker Jessheim
- Lions Club Ullensaker Kløfta
- Natteravnene, Jessheim
- Nordlys Astma og Allergi
- Ullensaker Eldreråd
- Ullensaker kommune (fast representant i styret)
- Ullensaker LHL
- Ullensaker Menighet Pensjonistforening, ikke aktiv
- Ullensaker Sanitetsforening

BEMANNING

Frivilligsentralen har en fast 100 % stilling som avd. leder. Vi har 9 personer i mindre stillingsbrøker, inkl. 1 personer med lønnstilskudd fra NAV som trivselsmedarbeider/ kafemedarbeider. 3 personer er på varig tilrettelagt arbeid, ved årets slutt. Antallet ansatte justeres stadig da nye kommer til, og andre fortsetter i ordinært arbeid. Det som vi er gode på er å ta imot personer som trenger å komme i gang med arbeidslivet. Vi øker stadig bemanningen, da vi hele tiden utvider tilbudet, som igjen gir mulighet for arbeid for de som trenger det sosiale og å fylle sine dager med oppgaver og gode opplever.

SAMARBEID MED ULLENSAKER KOMMUNE

Samarbeidet med kommunen er fremdeles svært godt, både med politikere og administrasjon. Politikere har igjennom flere år sett hva vi bidrar med i et folkehelseperspektiv, og bevilger midler så vi kan gjøre enda mer for mange. Det at det ble inngått avtale om kjøp av Frivillighetens hus i siste del av 2017, viser at kommunen tror på det vi gjør. Å ha en arena hvor lag og foreninger kan disponere lokaler, vil også gi oss enda flere samarbeidsmuligheter. Det at det er et så tett samarbeid bl.a. med det som kulturkontoret bidrar til, og utløser så mange muligheter som igjen kommer alle i Ullensaker til gode. Nå har vi enda flere lokaler vi kan bruke til egne arrangement og som andre lag og foreninger kan låne.

FRIVILLIGE

Ullensaker har en veldig sterk vekst, med en økt befolknings mengde merkes det godt også på Frivilligsentralen. Flere tar kontakt for å ha et møtepunkt med andre. Det er mange flere som ønsker enkelt oppdrag som frivillige, i stedet for å ta verv i lag og foreninger. (ad hoc frivillighet). Frivilligheten i Ullensaker merker også endring, slik som resten av landet. Vi er heldige da mange personer har tatt igjennom året tatt kontakt for å spørre om det er noe de kan bidra med. Det er personer fra alle samfunnslag og alder. Det er personer som er opptatt av å hjelpe andre og som ønsker å bidra på de sosiale møteplassene vi har. Det at vi stadig utvider bidrar jo at vi til at vi både har behov for flere personer, samt at mulighetene for nye aktiviteter stadig utvides.

Det at mange yngre personer bruker Frivilligsentralen som en arena for å møtes, og få arbeidstrening, er en viktig faktor for å vise mangfoldet. For alle er det viktig å finne gode arenaer hvor folk trives, og gir de tilbake troen på seg selv, få mestringfølelse, eller kanskje for første gang kjenne på at |de er verdifulle. Å skille mellom frivillige og brukere er umulig og for oss heller ikke noe mål. Frivilligsentralen skal være en møteplass i lokalsamfunnet, åpen for alle. Frivilligsentralen har en betydelig rolle i arbeidet med forebyggende helsefremmende tiltak. Også i de kommende år vil vi i tråd med den nye kommunale folkehelseplanen fortsette å legge stor vekt på sosiale, kulturelle og fysiske aktiviteter, for alle i alle aldre. Mange lag og foreninger bruker hver uke våre lokaler til egne arrangement og møter, samt i samarbeid med Frivilligsentralen.

FRIVILLIGHYTTE I HURDAL

Våren 2016 inngikk Frivilligsentralen leie av en enkel hytte i Hurdal. Hytta fikk flere ansiktsløftinger også i 2025. I løpet av sommeren i -25, har vi ikke greid å bruke hytta slik vi ønsker som en møteplass for folkehelse, særlig for menn. Vi veit at det skal lite til for å øke folks livsglede, så f.eks. en kaffekopp på trappa er folkehelse både psykisk og fysisk.

STYRE SAMMENSETNING 2025

Merete F Groven	Ullensaker veterankorps / frivillig representant	Leder
Bjørn Engebø	Rotary	Nestleder
Marit Bratbakken	Representant frivillige	Styremedlem.
Jon Henrik Solhei	Ullensaker kommune	Styremedlem
Per Gjertsen	Ullensaker menighet / Frivillig	Styremedlem.
Karsten Thorvaldsen	Natteravnene, Jessheim	Styremedl.vara
Kari Nilsen	Representant frivillige	Styremedl.vara

JULEAFTEN

Også i år ble juleaften feiringen på Scandic Oslo Airport. Et flott samarbeid med næringslivet, gjorde at julekvelden ble en hyggelig opplevelse med god mat og prat. Ca 60 personer bruke julekvelden sammen der. Underholdning, mye og god mat, og ikke minst det sosiale også i -25.

Vi gjør en forskjell slik at ingen skal sitte alene om de ikke ønsker det selv. I år var vi tydelige på hvem som var målgruppe for arrangementet, og vi mener bestemt vi virkelig traff.

Før jul fikk vi gaver, både fra juletreet som står på Jessheim storsenter, næringslivet og enkeltpersoner. De som hadde behov for litt ekstra til jul fikk mulighet til å sende inn et enkelt skjema, og de kom og hentet både matvarer, julegaver og gavekort.

UTDELING AV FRIVILLIGSENTRALENS FRIVILLIGHETSPRIS

Årets frivillighetspris utdeling ble overrakt på arrangement på Frivillighetsdagen 8. des i Pakkhuset. Ordfører overrakte maleri av Marit Engen Skagestad, samt blomster til to svært overraskende vinnere: Ullensaker Demensforening og Helga Skiaker

HØVLERI KAFE

Høvleri kafe er åpen hver dag, takket være ansatte og frivillige. En flott arbeidstrenings arena som de ansatte fyller med gode opplevelser. Mange faste benytter kafeen som sitt nettverk, og viser stor takknemlighet for at den eksisterer. Det går mye kaffe og vafler, samt bl.a. hjemmelagde karbonade og vårruller. Det er stadig flere som benytter tilbudet, og det igjen skaper gode samtaler og har blitt en flott møteplass.

ARRANGEMENT OG UTFLUKTER

Arrangement har vært i fokus hele året. Vi har i hvert fall passert 550 organiserte egne arrangement, så kommer uttalelige samarbeids arrangement oppå. Mye gode møteplasser, noe veldig mange setter stor pris på. Det bidrar til å forhindre ensomhet og utenforskap og er særdeles viktig nå når så mange sliter.

ARBEIDSUTPRØVING / KRIMINALOMSORGEN

I løpet av 2025 har vi igjen hatt flere fra kriminalomsorgen, samt mange fra Falck/ Orbit arena / Nav på arbeidsavklaring, og arbeidstrening. Det å få sonet sin straff eller å komme inn i et positivt hyggelig miljø gjør godt for både enkeltpersoner og samfunnet. Mange sliter i sitt liv, og har tatt mange dårlig valg, men alle kan litt, og det er det vi lar de få lov til. Elever både fra ungdomsskole og videregående skole har i løpet av året vært her på valgfaget «Innsats for andre» og arbeidstrening fra vgs.

KLØFTA FRIVILLIGSENTRAL

Vi etablerte frivilligsentral på Kløfta, i tidligere lokaler til Kløftahallen barnehage forsommer 2024. Vi gikk på med mye mot og i løpet av en mnd. hadde vi pusset opp og innredet lokale i tidligere Kløftahallen barnehage. Flere av våre ansatte har nå fast arbeidsplass der.

Og starte nye møteplasser der det allerede er mye tilbud er krevende, men vi søker stadig nye ideer, og satser på at enda flere komme innom. At hobby i alle former og fasonger er populært ser vi helt tydelig. Vi har og sammen med NAV et fast kvinnetreff en kveld hver uke.

Vi har samarbeid med flere lag og foreninger som også har aktivitet der- Det siste samarbeidsprosjektet der, er etter skoletid en dag i uke, sammen med Kløft IL basket. Frivilligsentralen er oppe hver hverdag, og etter hvert kommer det til å bli et supplement til alt det andre som skjer på Kløfta. Vi fortsetter et godt samarbeid med Kløfta Vel, så kulturkafeen er og blir der.

NORDKISA FRIVILLIGSENTRAL

Høsten 2025 åpnet vi enda en frivilligsentral i Ullensaker, nummer 3 i rekken. Denne gangen blei det Nordkisa, og igjen pusset vi opp en barnehage. Denne barnehagen hadde stått ubrukt i 13 år, så det var mye å ta tak i. Kommunen gikk igjennom bygget og sjekket strøm og vann, og vi tok resten. Ingen stor honnør til Ullensaker kommune, både politikere og administrasjon, som igjen bidrar uten problem underveis for at vi skal få til det vi ser for oss.

Men frivilligheten blomstret, sammen med egne folk, så på 5 ekstremt travle uker, var vi klare for å ønske velkommen. Vi greide å få dette til med egne midler, noe som er ekstra gøy.

HJELP TIL DE SOM TRENGER DET

Hver uke besøker vi Matsentralen og pakker fremdeles matposer. Disse blir levert på SJU N hver uke, da de deles det videre til de som trenger det der. Flere kommer ukentlig innom for å spørre om litt ekstra, samt at vi får mange henvendelser ukentlig, fra Ullensaker kommune, fra flere avdelinger, at de besøker folk som trenger mat. Vi svarer alltid ja, kom bort så skal de få av det vi har.

Før jul delte vi ut mat, julegaver og gavekort, gitt av næringslivet og enkeltpersoner. Julegaver kommer i hovedsak fra juletre på Jessheim storsenter, samt 3 hoteller som har ensomt juletre i sinn foaje hvor beøkende legger igjen julegaver, som vi gir videre.

Gavene vi hadde igjen etter jul, kjørte vi til Romerike krisesenter, slik at de kommer godt til gode hos noen som har lite.

OPPSUMMERING / SAMMENDRAG

Frivilligheten skal være, og er et supplement til offentlige virksomheter, kalt den tredje sektor. Som det kommer frem av årsrapporten er det mange aktiviteter som utføres av frivillige. Det betyr ikke at vi kan lene oss tilbake. Vi kan ikke bli stående på stedet hvil, men hele tiden ha for øyet at nye utfordringer venter på løsninger. Alt vi driver med skal komme befolkningen i alle aldre til gode. Folkehelse i et vidt perspektiv er vår ledetråd i det vi gjør.

For å iverksette nye aktiviteter trenger vi frivillige. Vi har sett at samarbeid med lag og foreninger, Nav og andre, kan gi oss økte ressurser. I 2025 har vi hatt flere på tilrettelagt arbeid / arbeidstrening fra NAV og arbeidsmarkedsbedrifter hver dag. Flere deltakere hver mnd. har vi også hatt fra Kriminalomsorgen. Så mye hyggelige, flinke folk som vil det beste for alle.

Vi vil også i 2026 prioritere dette arbeidet, særlig med vekt på arbeidet med å bidra til et økt søkelys på forebyggende helsefremmende tiltak. Ser vi på vår virksomhet de siste årene har aktivitetsnivået ved sentralen økt betydelig. Vi hadde ca. 450 egne arrangement i 2024., og er nå på ca. 100 flere i -25.

Alle våre prosjekter, utflukter og turer, er hovedsakelig selvfinansiert av hver enkelt deltaker.

Kommunen bidrar med lokaler og dekker driftskostnader på disse lokalene.

Året har brakt både store gleder og store sorger. Store gleder med enormt mye besøk, f.eks. i

Seniordager som kun var i Pakkhuset, hadde vi 1300 besøk på en uke, men mat og kaffe dagen lang.

Vi har opplevd å miste 2 sentrale menn i løpet av året, noe som har satt dype triste spor hos oss alle. De valgt selv å avslutte livet og tankene vil jo alltid være, er det mer vi kunne gjort. Men vi er sikker på at vi skal fortsette det gode arbeidet, og minnes du med omtanke og glede.

Året har vært svært aktive med mye arrangement og stor omsetning. Alle som er knyttet til oss bidrar til at vi kan klappe oss på skuldra og si «enda et flott år»

Vi retter en stor takk til Ullensakers politikere som forstår viktigheten av frivilligheten og alt arbeidet som gjøres av de frivillige.

Jessheim 25 januar 2026

Styreleder

Avdelingsleder