



Ullensaker kommune

## Program for skolehelsetjenesten Bakke skole 2019/2020

*Skolehelsetjenestens mål* er å forebygge sykdommer og skader hos elever og å fremme elevens fysiske, psykiske og sosiale helse.

*Skolehelsetjenestens oppgave* er å utøve helsefremmende og forebyggende arbeid i form av råd og veiledning, gjennomføre helseundersøkelser på forskjellige alderstrinn, tilby elevene vaksiner etter gjeldende vaksinasjonsprogram, henvise til spesialist eller andre hjelpetjenester, samt å utøve tverrfaglig samarbeid.

Helsesykepleier Bakke skole: Mette Nielsen Borgen

Tilstede: Mandag – fredag. Onsdager er kontordag (på helsestasjonen).

Ansvarsområde: 4-7 trinn

Telefon nummer: 66109048/97432813

Mail: [mette.nielsen.borgen@ullensaker.kommune.no](mailto:mette.nielsen.borgen@ullensaker.kommune.no)

Helsesykepleier Bakke skole: Kristine Evensen

Tilstede: Mandag – fredag. Onsdager er kontordag (på helsestasjonen).

Ansvarsområde: 1-3 trinn

Telefonnummer: 90712686

Mail: [Kristine.evensen@ullensaker.kommune.no](mailto:Kristine.evensen@ullensaker.kommune.no)

Begge helsesykepleierne samarbeider tett, og er behjelpelige på alle trinn i akutte situasjoner.

*Helsesykepleier har taushetsplikt og dokumentasjonsplikt.*

## Samarbeid med skolen:

**Diverse samarbeidsmøter.**

**Fortløpende samarbeid med lærere, barneveiledere, avd. ledere, rektor, miljøterapeut etc**

**Kan delta på foreldremøter, foreldresamtaler, bli kjent dager etc etter forespørsel fra skolen.**

**Kan tilby undervisning, grupper etc etter forespørsel fra skolen.**

### **August**

Alle trinn: Individuell oppfølging

### **September**

1.trinn: Helsesamtale med elever og foresatte.

1.trinn: Presentasjon og hilserunde i klassen.

7. trinn: 1. dose HPV-vaksine - 24 september

Alle trinn: Individuell oppfølging

### **Oktober**

1.klasse: Helsesamtale med elev og foresatte.

5. trinn: PIS gruppe

6. trinn MMR vaksine 21 oktober

Alle trinn: Individuell oppfølging

Verdensdagen for psykisk helse 10 oktober.

### **November**

1.trinn: 1 klasse samtale med elev og foresatt(e)

5.trinn: PIS gruppe

Alle trinn: Individuell oppfølging

### **Desember**

1.trinn: 1 klasse samtale med elev og foresatt(e)

Alle trinn: Individuell oppfølging ved behov

### **Januar**

1.trinn: 1 klasse samtale med elev og foresatt(e)

2. trinn: Tetravac vaksine 28 januar.

Alle trinn: Individuell oppfølging

## **Februar**

1.trinn: 1 klasse samtale med elev og foresatt(e)

5. trinn: Psykologisk førstehjelp i forbindelse med forebyggingsuken

Alle trinn: Individuell oppfølging

## **Mars**

1.trinn: 1 klasse samtale med elev og foresatt(e)

5. trinn: Forebyggingsuken

5. trinn Pubertetsundervisning

Alle trinn: Individuell oppfølging

## **April**

3. trinn: Helsestasjonstimen

5. trinn: Pubertetsundervisning

7 trinn: 2.dose HPV vaksine – 21 april

Alle trinn: Individuell oppfølging

## **Mai**

Alle trinn: Individuell oppfølging ved behov

## **Juni**

Alle trinn: Individuell oppfølging

---

# Program for skolehelsetjenesten

---

- 1.klasse:** 1.klasseundersøkelse; Samtale med elev og foresatte (Trivsel, fysisk- og psykisk helse, egenomsorg).  
Hilserunde i klassene med samling, temaer: Presentasjon skolehelsetjenesten, Hva skal til for at kroppen skal ha det bra: søvn, kosthold, aktivitet, vennskap.  
Individuell oppfølging.
- 2.klasse:** Vaksine mot difteri/ stivkrampe/ kikhoste/polio  
Individuell oppfølging.
- 3.klasse:** «Helsesykepleiers time». Gruppeundervisning (nettvett, seksuelle overgrep, kosthold, søvn), inkludert høyde og vekt som tas individuelt.  
Individuell oppfølging.
- 4.klasse:** Individuell oppfølging.
- 5. klasse:** Pubertetsundervisning klassevis fordelt på 2 ganger, i tillegg til en gruppesamling for jentene, til sammen 3 skoletimer.  
Psykologisk førstehjelp – Røde og grønne tanker. Samarbeid med miljøterapeut i forbindelse med forebyggingsuken.  
PIS gruppe (program for skilsmissegrupper i skolen)– gruppe over 6-7 ganger, 1 skoletime per gang, for elever med skilte foreldre.  
Samarbeid med miljøterapeut.

Individuell oppfølging.

**6.klasse:** Vaksine mot meslinger/ kuma / røde hunder

Individuell oppfølging.

**7.klasse:** Vaksine mot Humant Papillomavirus (HPV) for både jenter og gutter.

Individuell oppfølging.