



زانیاری بو دایک و باوکان سه بارهت به ژینگه ی قوتابخانه

قوتابیان مافی خویانه که ژینگه یه کی سه لامهت و باشیان هه بیت که بتوانیت تهنروستی و خوشگوزهرانی و فیربوونی زانستیان بو مسوگه بکات. نهوش هه موو ژینگه ی قوتابخانه دهگرتهوه به لایه نی ماددی و دهر و نییهوه.

قوتابخانه سه لامهتی له قوتابخانه دا بو قوتابیان دابین دهکات.

نهزموونی قوتابیان خویان و بارودوخیان له قوتابخانه بناغیه.

هه موو نهوانه ی له قوتابخانه کار دهکن گرنگی به خوشگوزهرانی قوتابیان له قوتابخانه که دهن. نهگه کسه یکی گوره زانی یان له بر و ایدها بو که گالته به قوتابییهک دهکریت یان بیزار دهکریت، یان به شیوه یهک له شیوه کان نیگهران کرا، ده بی نه کسه نه مانه ی خوار موه بکات:

- بهکسه بچته ناروه و نهگه توانی سوکایهتی بیکردنه که بههستینیت.
- بهر یو بهر ی قوتابخانه که ناگادار بکاتهوه.
- بگه ریت بزانیته چی روویداوه.

بهر پرسیاریتی بهر یو بهر ی قوتابخانه یه که پلانیک دابنیت و نهو تهگیره پیوستانه بکات که جاریکی تر هیمنی بگریتهوه بو قوتابییهک و دوخی قوتابخانه که سه لامهت و ناسایی بکاتهوه. نهوش پنی دهگوتریت نهکی چالاکیهکانی قوتابخانه.

چی ده بیته نهگه قوتابییهک سوکایهتی له لایه ن کار مه ندیک ی قوتابخانه وه بیکرا؟

نهگه قوتابییهک ههستی کرد که له لایه ن ماموستایه که وه یان کسه یکی تر لهوانه ی له قوتابخانه کار دهکن، گالته یان سوکایهتی له قوتابخانه پی دهکریت، بهر پرسیاریتی قوتابخانه یه که کاری پتر لهسه پرسه که/مه سه له که بکات. بهر یو بهر یهکسه خاونه ی قوتابخانه که ناگادار دهکاتهوه و، نهوش کار لهسه کیشه که دهکات.

کیشه که بهرز دهکرتهوه بو نهنجوومنه ی پاریزگا

نهگه تو یان مندا له که پیتان وایه که قوتابخانه نهکی خوی وهک پیوست به چی نههیناوه له وهستاندی سوکایهتی بیکردنه که، تو دهنایت کیشه که بهرز بکتهوه بو نهنجوومنه ی پاریزگا.

- بهکه مچار ده بیته تو کیشه که له گهل بهر یو بهر ی قوتابخانه که باس کرد بیت.
- ده بی به لای که موه یهک ههفته بهسه باسه که له گهل بهر یو بهر ی تیهر بکات.
- ده بی کیشه که په موندی به ژینگه ی نهو قوتابخانه یه وه هه بیت که لهو کاته دا قوتابییه که لئی دهخونیت.

نهگه کیشه که تایه تمه ندیک ی تهراوی هه بو، تو دهنایت بهکسه په موندی بکهیت به نهنجوومنه ی پاریزگا وه. ده بی په موندی به نهنجوومنه ی نهو پاریزگایه وه بکهیت که لئی ده ریت.

نهنجوومنه ی پاریزگا چی دهکات؟

نهگه نهنجوومنه ی پاریزگا پنی و ابو که قوتابخانه که وهک پیوست نهکی خوی به چی نههیناوه، نهوان دهنان بریار بدن که ده بی قوتابخانه که چ ریکاریک بگریته بهر یو نهوه ی ژینگه ی قوتابخانه که به باشی و سه لامهت بهیتهوه. نهنجوومنه ی پاریزگا مؤلعتیک دیاری دهکات که تهگیر مکنی تیدا جیه چی بکریت و کیشه که بهواداچوونی بو بکریت. نهوان ده ستوان " غرامه " به مینن نهگه قوتابخانه که تهگیر ی نه کرد.

زانبارى بۆ مندالان و، گەنجهكان و داىك و باوك سەبارەت بە گالته پيكردن و، مافەكان

لە پيگەمى www.nullmobbing.no زانبارى بە زمانى نەروىجى لەسەر مافەكانى قوتابى و داىك و باوك ھەيە و، ئايا دەبى قوتابى چى بكات كاتىك ھەست دەكات گالتهى پى دەكرىت.

ھەموو قوتابىيەك مافى ئەوھى ھەيە كە ژىبگەھىكى بەدەنى باش و سەلامەتى لە قوتابخانە ھەبىت

ژىنگەھى بەدەنى قوتابخانە ناو قوتابخانە و دەر موھى قوتابخانە دەگرىتەوھ. قوتابىيان مافى خۆيانە پانتابىيەكى كارى گونجاويان بە پى پىوېستىيەكانيان ھەبىت. لە ناو قوتابخانەدا دەبى ئاگادارى پىداوېستىيەكانى ئەو قوتابىيانە بكرىت كە كەمئەندامن.

ئەگەر تۆ پىتوابوو كە ژىنگەھى قوتابخانە وەك پىوېست نىيە، دەتوانىت پەيوەندى بە بەرپوھەرى قوتابخانەوھ بەكەبىت. ئەو كاتە قوتابخانە سەبىرى كىشەكە دەكات و، بەرپارىك لەبار موھ دەدات. ئەگەر قوتابخانە ھىچ بەرپارىكى لەسەر كىشەكە دەر نەكرد، تۆ دەتوانىت لای ئەنجوومەنى پارىزگا شكات بەكەبىت.